

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

रायपुर, रविवार 31 मई 2026

**RCP**  
INFRA TECH PVT. LTD.

**VIP CITY**  
A City in The City

## VIP Familia

**3 BHK**  
STARTS FROM 1694 SQFT (157.43 SQMT)

**2 BHK**  
STARTS FROM 1444 SQFT (134.2 SQMT)

AND  
**COMMERCIAL  
SHOPS**

@ ~~2699~~ /- PER SQFT.

@ **3000** /- PER SQFT.

**ONLY 10 SPECIFIC FLATS**

**ONLY FOR 31<sup>ST</sup> MAY**



**400 sqft to 900 sqft**  
(37.17 sqmt To 83.64 sqmt)  
**COMMERCIAL SHOPS & OFFICES**

**CALL-812 000 8290**

ALSO KNOWN AS VIP FAMILY HEIGHTS  
Member of: **CREDAI**  
CHHATTISGARH  
RERA REGISTERED PROJECT:  
(VIP FAMILIA) RERA NO.: PCGRERA160524001777  
www.rera.cgstate.gov.in

A Project by

**RCP Infratech Pvt. Ltd.**

Saddu-Urkura Road, Ring Road No. 3, Raipur (C.G.)  
Email : rcpinfratech.vip@gmail.com, Website : www.rcpinfra.co.in

Scan this QR  
code to find us  
Google Maps



Follow us on :



फायनेंस  
उपलब्ध



Follow us on : [f/vipcityrpr](#) [@/vipcityrpr](#)

\* Terms & Conditions Apply

राजस्थान में आया तूफान  
दोपहर 2 बजे ही जलानी  
पड़ीं गाड़ियों की लाइट

# रेत का बवंडर...

100 फीट उंचा  
धूल का गुबार  
70 किमी  
की रफ्तार  
200 वर्ग किमी  
एरिया प्रभावित



एजेसी ►► जयपुर

राजस्थान के सीमावर्ती जिलों में शनिवार दोपहर को प्रकृति का एक अद्भुत और डरावना रूप सामने आया। चूरू में दोपहर करीब 2 बजे और श्रीगंगानगर में अचानक मौसम का मिजाज पूरी तरह बदल गया। आसमान में धूल और रेत का इतना विशाल गुबार उठा

## 70 किमी प्रति घंटे की रफ्तार

मौसम विभाग और स्थानीय सूत्रों के अनुसार, यह रेतीला चक्रवात मामूली आंधी नहीं था। इस बवंडर के दौरान हवाओं की रफ्तार लगभग 70 किलोमीटर प्रति घंटा मापी गई। रेत की यह विशालकाय दीवार आसमान में लगभग 30 मिनट तक लगातार आगे बढ़ती रही, जिससे लोग अपने घरों की खिड़कियां-दरवाजे बंद कर दुबकने को मजबूर हो गए। इस भयानक रेतीले तूफान के तुरंत बाद प्रकृति का दूसरा रूप देखने को मिला। धूल के शांत होते ही आसमान में घने बादल छा गए और कई इलाकों में कहीं तेज तो कहीं हल्की बारिश शुरू हो गई।

कि उसने पूरे सूरज को ढक लिया। धूल का यह बवंडर इतना घना था कि देखते ही देखते दोपहर के समय ही चारों तरफ घनघोर अंधेरा छा गया और विजिबिलिटी (दृश्यता) घटकर शून्य के करीब पहुंच गई। सड़कों पर चल रहे वाहनों के पहिए जहां के तहां थम गए और वाहन चालकों को मजबूर अपनी हेडलाइट्स जलानी पड़ीं ताकि वे कुछ मीटर की दूरी तक देख सकें।

**इधर, आंधी तूफान से यूपी में 31 तो बिहार में 17 की मौत**  
मानसून की एंटी और पश्चिमी विक्षोभ से मौसम ने करवट बदली। उत्तर-पश्चिम भारत के कई राज्यों में बीते दिन मयंककर आंधी-तूफान आया और भारी बारिश हुई, जिसने उत्तर प्रदेश, बिहार, पश्चिम बंगाल और उत्तराखंड में तबाही भी मचाई। पिछले 24 घंटे में उत्तर प्रदेश में आंधी-तूफान और बारिश के कारण हुए हादसों में 31 लोगों की मौत हुई। वहीं बिहार में 17 लोगों ने जान गंवाई है। पश्चिम बंगाल में भी 7 लोगों की मौत होने की खबर है।

## राबड़ी के बंगले में घुसी पुलिस! वे बोलीं- नहीं खाली करेंगे

एजेसी ►► पटना

बिहार के पटना के '10 सर्कुलर रोड' बंगले को खाली कराने के सरकारी आदेश के बाद प्रशासनिक हलचल बेहद तेज हो गई है। सचिवालय एसडीपीओ अनु कुमारी भारी पुलिस बल के साथ राबड़ी आवास पहुंचीं। उनके साथ पटना के एडीएम (लॉ एंड ऑर्डर) भी मौजूद थे। दोनों वरिष्ठ अधिकारियों ने बंगले के भीतर जाकर बिहार विधान परिषद में नेता प्रतिपक्ष राबड़ी देवी से काफी देर तक बातचीत की।

भारी दलबल के साथ पहुंचे  
एडीएम और एसडीपीओ



अधिकारियों ने उन्हें भवन निर्माण विभाग की तरफ से जारी नोटिस और आवास खाली करने के कानूनी आदेशों की विस्तार से जानकारी दी।

## 'जितनी फोर्स बुलानी है बुला लें'

अपने पोते इराज का जन्मदिन मनाकर दिल्ली से पटना एयरपोर्ट लौटें राबड़ी देवी का गुस्सा पत्रकारों के सवालों पर फूट पड़ा। उन्होंने बिहार सरकार और उपमुख्यमंत्री समेत चोपरी को सीधे तौर पर खूनी चुनौती दे दी। पूर्व मुख्यमंत्री और नेता प्रतिपक्ष राबड़ी देवी ने कहा, 'सफट चौधरी जितना भी फोर्स बुलाकर मकान खाली करवाना चाहे, मैं मकान नहीं खाली करूंगी। हम किसी भी कीमत पर अपना आवास खाली नहीं करेंगे।

## अफगानिस्तान में बड़ा सड़क हादसा, 22 शरणार्थियों की मौत

एजेसी ►► काबुल

पूर्वी अफगानिस्तान में शनिवार को पड़ोसी देश पाकिस्तान से लौट रहे अफगान शरणार्थियों से भरा एक ट्रक राजमार्ग पर पलट गया जिससे कम से कम 22 लोगों की जान चली गई और 36 अन्य घायल हो गए। हाताहतों में ज्यादातर महिलाएं और बच्चे हैं। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। प्रांतीय गवर्नर के प्रवक्ता अब्दुल मलिक नियाज़द ने बताया कि यह दुर्घटना लगभग 100 किलोमीटर दूर राजमार्ग पर हुई, जो राजधानी काबुल

मृतकों में 10 बच्चे और  
पांच महिलाएं शामिल



को नगरहार प्रांत से जोड़ता है। उन्होंने बताया कि मृतकों में 10 बच्चे और पांच महिलाएं शामिल हैं और घायलों को इलाज के लिए नगरहार के अस्पतालों में ले जाया गया है।

## खस्ताहाल हैं सड़कें

अफगानिस्तान में सड़क दुर्घटनाएं आम हैं, जहां सड़कें खस्ताहाल हैं और चालक अक्सर यातायात नियमों को अनदेखी करते हैं। शनिवार को राज्यपाल कार्यालय ने बताया कि पूर्वी प्रांत नूरिस्तान में एक अलग दुर्घटना में, शुक्रवार रात एक कार सड़क से फिसलकर नदी में गिर गई, जिससे चालक घायल हो गया और चार यात्री लापता हो गए। कार्यालय ने बताया कि बचाव दल चारों की तलाश कर रहे थे।

## ओमान और ईरान के बीच मौजूद है यह संकरा जलमार्ग

# होर्मुज से 13 जहाजों को निकालने भारत ने शुरू किया सीक्रेट ऑपरेशन

एजेसी ►► नई दिल्ली

ओमान और ईरान के बीच मौजूद इस संकरे मार्ग से दुनिया के लगभग 20 प्रतिशत तेल और प्राकृतिक गैस की सप्लाई होती है। बंदरगाह, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्रालय के शिपिंग निदेशक ओपेश कुमार शर्मा ने एक हालिया ब्रीफिंग में बताया कि स्ट्रेट ऑफ होर्मुज क्षेत्र में फिलहाल 13 भारतीय जहाज मौजूद हैं।

इनमें एक एलपीजी टैंकर, पांच कच्चे तेल के टैंकर, एक केमिकल टैंकर, तीन कंटेनर जहाज, दो बल्क कैरियर और एक ड्रेजर शामिल हैं। भारत सरकार की प्राथमिकता इन सभी जहाजों को सुरक्षित बाहर निकालने की है।

## व्या है सरकार की सीक्रेट रणनीति?

जब मंत्रालय के अधिकारी से पूछा गया कि भारत सरकार ईरान के साथ किस तरह तालमेल बिठा रही है, तो उन्होंने स्पष्ट कारणों से इसकी पूरी प्रक्रिया बताने से इनकार कर दिया। ऐसा माना जा रहा है कि भारत किसी सीक्रेट प्लान के तहत अपने जहाजों को निकाल रहा है। ओपेश कुमार शर्मा ने बताया कि पूरा समन्वय विदेश मंत्रालय (MEA) के जरिए हो रहा है। कौन सा जहाज पहले निकलेगा, इसकी प्राथमिकता पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्रालय (MOPNG) और उर्वरक मंत्रालय के साथ मिलकर तय की जा रही है। इसी के आधार पर जहाजों को सुरक्षित निकालने का काम किया जा रहा है।

ईरान और अमेरिका-इजरायल के बीच 28 फरवरी को शुरू हुए युद्ध के बाद से स्ट्रेट ऑफ होर्मुज दुनिया के सबसे संवेदनशील और क्रिटिकल समुद्री रास्तों में से एक बन गया है। 19 अप्रैल को सांजफायर लागू होने के बावजूद, इस रास्ते पर जहाजों की आवाजाही अब भी काफी हद तक बंद है। ऊर्जा बाजारों में मची इस उथल-पुथल और भारी संकट के बीच, भारत अपने फंसे 13 जहाजों को वहां से सुरक्षित निकालने के लिए एक खास 'सीक्रेट' रणनीति पर काम कर रहा है।



## पब्लिक शिप ट्रैकिंग डेटा

पब्लिक डोमेन में मौजूद शिप ट्रैकिंग डेटा से जहाजों की सुरक्षा को होने वाले खतरे के सवाल पर अधिकारी ने कहा कि ये कमथिथल एपेक्ष हैं, जिनका कोई भी सब्सक्रिप्शन ले सकता है। सार्वजनिक रूप से मौजूद डेटा का इस्तेमाल कैसे होगा, यह इस्तेमाल करने वाले की नीयत पर निर्भर करता है। हालांकि, अधिकारी ने स्पष्ट किया कि फिलहाल यह डेटा सरकार को जहाजों को ट्रैक करने में मदद ही कर रहा है।

## ईरान और अमेरिका-इजरायल के बीच जंग के चलते छाया है वैश्विक संकट दुनिया के 20 प्रतिशत तेल-प्राकृतिक गैस की सप्लाई होती है यहां से

### 14 जहाज आ चुके हैं भारत

सरकार के इस समन्वित प्रयास का असर भी दिखने लगा है। ताजा अपडेट्स के मुताबिक, 25-26 मई की रात करीब 2,70,000 मीट्रिक टन कच्चा तेल लेकर आ रहा 'मिसेस केरोस' नामक कूड ऑयल टैंकर सफलतापूर्वक स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को पार कर गया। इसके 3 जून 2026 तक विशाखापत्तनम पहुंचने की उम्मीद है। विदेश मंत्रालय ने भी पुष्टि की है कि 14 जहाज होर्मुज को सुरक्षित पार करके भारत पहुंच चुके हैं, जबकि 13 जहाज अभी भी फारस की खाड़ी क्षेत्र में हैं।

### भारत का समुद्री व्यापार

गौरवलेख है कि 28 फरवरी को अमेरिका-इजरायल के हमलों के बाद ईरान ने जवाबी कार्रवाई में जहाजों को निशाना बनाना शुरू कर दिया था। ईरान की भौगोलिक स्थिति इस स्ट्रेट ऑफ होर्मुज पर उसे एक बड़ी सामरिक बंद देती है। इसी डर से दुनिया की कई बड़ी शिपिंग कंपनियों ने इस स्ट्रेट से जहाजों की आवाजाही पूरी तरह रोक दी है। इसके बावजूद भारत ने इस स्ट्रेट से अपना समुद्री व्यापार और ऊर्जा आपूर्ति जारी रखी है। खतरे के बावजूद 'शिवालिक', 'नंदा देवी', 'जग लाडकी', 'पाइन गैस', 'जग वसंत', 'बीडब्ल्यू टायर' और 'वीन सावनी' जैसे कई भारतीय जहाजों ने इस तनावपूर्ण जलमार्ग को पार किया है।

## आतंकी नेटवर्क का भंडाफोड़ आईएसआई के 9 एजेंट दबोचे

एजेसी ►► नई दिल्ली

राजधानी नई दिल्ली में पुलिस की स्पेशल सेल को एक बड़ी कामयाबी मिली है। टीम ने राजधानी को दहलाने की साजिश को नाकाम कर दिया है। शनिवार (30 मई, 2026) को किए गए इस ऑपरेशन में 9 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। शुरुआती जानकारी के मुताबिक, यह सभी पाकिस्तान समर्थित नेटवर्क और मुंबई के अंडरवर्ल्ड से जुड़े थे और दिल्ली में सुरक्षाबलों और संवेदनशील जगहों को निशाना

दिल्ली में सुरक्षाबलों  
को बड़ी कामयाबी



बनाने की तैयारी में थे। जांच में पता चला है कि आरोपियों का मकसद दिल्ली की कई अहम और संवेदनशील जगहों पर हमला करना था।

## अपने हैंडलर्स के संपर्क में थे आतंकी

रिपोर्ट के मुताबिक, गिरफ्तार किए गए लोग कश्चित तौर पर पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई के संपर्क में थे। बताया जा रहा है कि इन्हें अलग-अलग टारगेट्स पर हमला करने की जिम्मेदारी दी गई थी और ये लोग नियमित रूप से अपने हैंडलर्स के संपर्क में थे। जांच में यह भी सामने आया है कि यह मॉड्यूल सिर्फ दिल्ली ही नहीं, बल्कि इसके तार देश के अन्य हिस्सों से भी जुड़े हो सकते हैं।

## केरलम, कर्नाटक, तमिलनाडु में 19 जगहों पर एनआईए की छापेमारी

एजेसी ►► नई दिल्ली

राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने शनिवार को तीन राज्यों में 19 ठिकानों पर ताबड़तोड़ तलाशी अभियान चलाया। एनआईए की यह कार्रवाई केरल के मलप्पुरम जिले से अवैध विस्फोटकों की बरामदगी से जुड़ी जांच के सिलसिले में की गई है। जानकारी के अनुसार, राष्ट्रीय जांच एजेंसी केरल, कर्नाटक और तमिलनाडु में 19 स्थानों पर तलाशी अभियान चला रही है। एनआईए ने

अवैध विस्फोटक मामले में  
चलाया तलाशी अभियान



केरल के तिरुआरगडी में विस्फोटक सामग्री से भरे ट्रक की जांच के मामले में मलप्पुरम जिले में दो स्थानों पर छापेमारी की।

## इसलिए चलाया गया अभियान

एनआईए की यह कार्रवाई तिरुआरगडी के पास विस्फोटक बरामदगी की चल रही जांच के मद्देनजर ये तलाशी अभियान चलाए जा रहे हैं। एनआईए ने कहा, हमने इस घटना के संबंध में विस्फोटक पदार्थ अधिनियम के तहत एक मामला दर्ज किया है। जांच का उद्देश्य विस्फोटकों के अवैध परिवहन और इस्तेमाल को रोकना है। आरोपियों के स्वामित्व वाली फर्मों के अलावा, संदिग्ध व्यक्तियों से जुड़े प्रतिष्ठानों पर भी जांच की जा रही है।

## ट्रंप प्रशासन का यू-टर्न, लाखों भारतीयों को बड़ी राहत ग्रीन कार्ड... अमेरिका छोड़ने की अब नहीं होगी आवश्यकता

एजेसी ►► वाशिंगटन

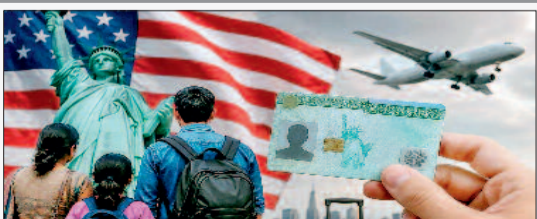
अमेरिका में ग्रीन कार्ड के लिए आवेदन करने वाले लाखों प्रवासियों के लिए राहत भरी खबर सामने आई है। ट्रंप प्रशासन ने यू-टर्न लेते हुए कहा है कि अधिकांश आवेदकों को अमेरिका छोड़ने की आवश्यकता नहीं होगी।

स फेसले से अमेरिका में स्थायी निवासी बनने का सपना देख रहे लाखों भारतीयों सहित विदेशी नागरिकों को बड़ी राहत मिली है। अमेरिकी गृह सुरक्षा विभाग (डीएएफएस) ने हाल ही में जारी उस निर्देश पर सफाई दी है, जिससे ग्रीन कार्ड आवेदकों, कंपनियों और इमिग्रेशन विशेषज्ञों के बीच चिंता बढ़ गई थी। विभाग ने स्पष्ट किया है कि अधिकांश ग्रीन कार्ड आवेदकों को उनकी स्थायी निवास की अर्जा पर फेसला होने तक अमेरिका छोड़ने की जरूरत नहीं होगी।

## हजारों छात्रों, पेशेवरों में बन गई थी उलझन की स्थिति

ऐसे शुरू हुआ विवाद

विवाद तब शुरू हुआ जब यूएससीआईएसके के प्रवक्ता जेक कहलर ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की सख्त इमिग्रेशन पॉलिसी के संदर्भ में कहा था कि अब अस्थायी वीजा पर अमेरिका में मौजूद लोगों को वीन कार्ड अप्लाई करने के लिए अपने देश वापस लौटना होगा, जब तक कि उनके मामले में कोई विशेष परिस्थिति न हो।



## मूल देश लौटने की जरूरत नहीं

दूर असल, एक सप्ताह पहले अमेरिकी नागरिकता और आव्रजन सेवा (यूएससीआईएसके) के एक बयान ने प्रवासी समुदाय में हलचल मचा दी थी। बयान में संकेत दिया गया था कि स्थायी निवास की मांग करने वाले लोगों को अपनी अर्जा पर फेसला होने तक अपने मूल देश लौटना पड़ सकता है, सिवाय कुछ असाधारण परिस्थितियों के इस बयान के बाद अमेरिका में रह रहे हजारों विदेशी छात्रों, पेशेवरों और वीन कार्ड के इंतजार में बैठे लोगों के बीच डर और उलझन की स्थिति बन गई थी।

## भारतीयों पर पड़ने वाला था सबसे ज्यादा असर

इस मुद्दे का सबसे ज्यादा असर भारतीय समुदाय पर पड़ने की आशंका जताई जा रही थी। इसकी वजह यह है कि अमेरिका में जारी होने वाले कुल एच-1B वीजा में करीब 70 प्रतिशत भारतीयों को मिलते हैं। बड़ी संख्या में भारतीय पेशेवर एच-1B वीजा पर अमेरिका में काम करते हैं और बाद में वीन कार्ड के लिए आवेदन करते हैं। इसके अलावा F-1 छात्र वीजा और टूरिस्ट वीजा धारकों में भी चिंता फैल गई थी। उन्हें डर था कि यदि उनका वीन कार्ड आवेदन लंबित है तो उन्हें अमेरिका छोड़ने के लिए मजबूर किया जा सकता है।

## हिन्दी पत्रकारिता द्विशताब्दी पर जारी हुआ स्मारक डाक टिकट

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

हिन्दी पत्रकारिता के 200 वर्ष पूरे होने पर भारत सरकार ने हिन्दी के पहले समाचार पत्र 'उदन्त मार्तण्ड' और उसके सम्पादक युगल किशोर शुक्ल के सम्मान में एक स्मृति डाक टिकट और प्रथम दिवस आवरण जारी किया। संस्कृति मंत्रालय के स्वायत्त संस्थान इन्दिरा गांधी राष्ट्रीय कला केन्द्र (आईजीएनसीए) तथा माधवराव सप्रे स्मृति समाचारपत्र संग्रहालय एवं शोध संस्थान, भोपाल के संयुक्त तत्वावधान में यहां आईजीएनसीए सभागार में आयोजित कार्यक्रम में 'हिन्दी पत्रकारिता के 200 साल की महागाथा' ग्रंथ का विमोचन भी किया गया। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शुभकामना संदेश भेजा, जिसे आईजीएनसीए के अध्यक्ष 'पद्म भूषण' रामबहादुर राय ने पढ़कर सुनाया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि ज्योतिरादित्य सिंधिया ने कहा, यह अतिशयोक्ति नहीं होगी, अगर हम कहें कि पत्रकारिता के इतिहास की गाथा भारत के इतिहास की भी गाथा है।



## 'महागाथा का विमोचन'

आयोजन में हिन्दी पत्रकारिता - 200 साल की महागाथा का विमोचन भी हुआ। पद्म श्री किजुवदत श्रेष्ठ और डॉ. सच्चिदानंद जोशी द्वारा संपादित यह ग्रंथ हिन्दी पत्रकारिता की दो शताब्दियों की व्यापक यात्रा का दस्तावेज है। कार्यक्रम की प्रस्तावना प्रस्तुत करते हुए किजुवदत श्रेष्ठ ने कहा, हिन्दी पत्रकारिता की 200 वर्ष की यात्रा प्रतिरोध की यात्रा है। डॉ. सच्चिदानंद जोशी ने कहा, पत्रकारिता के सामने कई चुनौतियां हैं। मखनलाल चतुर्वेदी पत्रकारिता विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति अय्युतानंद मिश्र ने दत्त माखनलाल चतुर्वेदी और गणेश शंकर विद्याधी के इसमें शामिल लोगों को याद किया। कार्यक्रम में भारतीय जनसंघ संस्थान (आईआईएससी) की कुलपति डॉ. प्रज्ञा पालीवाल, प्रो. प्रमोद कुमार, आईजीएनसीए के मीडिया सेंटर के प्रमुख अक्षयगण पुजेठा आदि उपस्थित थे।

पत्रकारिता का इतिहास, भारत का भी इतिहास - सिंधिया

- रायपुर, बिलासपुर, धमतरी और राजिम के मंदिरों में विशेष व्यवस्था
- विशेष अनुष्ठान, प्रतिमाओं का उठे और गुलाब जल से अभिषेक

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

## नवतपा का असर: भगवान के लिए लगे एसी-कूलर पहनाए जा रहे सूती वस्त्र, भोग-प्रसाद बदले गए

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर-लवकुश शुक्ला/बिलासपुर-तारनी शुक्ला धमतरी-यशवंत साहू/राजिम-श्याम किशोर शर्मा

नवतपा के चलते इन दिनों छत्तीसगढ़ में गर्मी पूरे शबाब पर है। भीषण गर्मी और तपा देने वाली धूप और उमस से न केवल आम जनमानस और पशु-पक्षी बेहाल हैं, बल्कि मंदिरों में भगवान को भी गर्मी से राहत दिलाने के लिए विशेष जतन किए जा रहे हैं। राजधानी रायपुर, बिलासपुर,

धमतरी और राजिम के प्रमुख मंदिरों के गर्भगृह में एसी और कूलर लगाए गए हैं। वहीं, भगवान के पारंपरिक पहनावे से लेकर उनके भोग-प्रसाद में भी बड़े बदलाव किए गए हैं। अब प्रभु को रसदार शीतल फल और ठंडे पेय पदार्थों का नैवेद्य अर्पित किया जा रहा है। सूती वस्त्रों की पोषाक पहनायी जा रही है। मंदिर समिति के सदस्यों का कहना है कि मंदिर में भगवान को शीतलता प्रदान करने के लिए पूरी व्यवस्था ▶▶शेष पेज 5 पर



धमतरी

### धमतरी: देवाल्यों में एसी-कूलर

धमतरी के प्रसिद्ध खिलाईमाता मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष आनंद पवार ने बताया कि मंदिर में माता जी के समक्ष कूलर लगाया गया है, ताकि गर्मी के दिनों में शीतल वातावरण बना रहे। मठ मंदिर में हनुमान जी, राम-जानकी, दुर्गा माता एवं श्रीराम दरबार के समक्ष एसी की व्यवस्था ▶▶शेष पेज 5 पर

### भगवान श्री राजीव लोचन मंदिर में एसी-कूलर, दोपहर में नींबू-पुदीना का शरबत

राजिम। छत्तीसगढ़ का प्रयागराज कहलाने वाला पावन तीर्थ क्षेत्र राजिम इन दिनों भीषण गर्मी में भगवान को शीतलता पहुंचाने के लिए एसी और कूलर चल रहे हैं। भगवान के लिए दोपहर के समय विशेष शीतल भोग लगाया जाता है। दोपहर दो से तीन बजे के बीच भगवान को घसा जल जिसे नींबू, पुदीना और शक्कर से तैयार शरबत बनाकर अर्पित किया जाता है। साथ ही भगवान सूती का वस्त्र का धारण कर रहे हैं। मंदिर के पुजारी राजेंद्र मनु ने बताया कि गर्मी को देखते हुए भगवान को मौसम के अनुरूप सेवा और भोग अर्पित करना सनातन परंपरा का हिस्सा है और इसी भावना के साथ यह व्यवस्था की गई है। मंदिर का पट प्रतिदिन सुबह ▶▶शेष पेज 5 पर



**सोने का सच्चा भाव**  
आनंद का सच्चा भाव

18 कैरेट रेट (75.00%)	₹114621/-
22 कैरेट रेट (91.60%)	₹139990/-
24 कैरेट रेट (99.99%)	₹152813/-

सोने का भाव प्रति 10 ग्राम | GST Extra

**anand Jewels**  
Pandri, Raipur



बिलासपुर



रायपुर



अंडे फेंके, शर्ट फाड़ी, लगाए चोर-चोर के नारे

## वक्त-वक्त की बात है... अभिषेक का 'राज' खत्म, तो पब्लिक ने कर दी पिटाई

एजेसी ▶▶ कोलकाता

पश्चिम बंगाल के सोनारपुर इलाके में चुनाव बाद हिंसा के पीड़ितों के परिवारों से मिलने पहुंचे तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी के साथ शनिवार को कथित तौर पर स्थानीय लोगों ने दुर्व्यवहार किया और उन पर अंडे, जूते तथा पत्थर फेंके गए। तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) सांसद पर अज्ञात लोगों ने पत्थर, जूते और अंडे फेंके तथा उनको लात-धूसे मारने की कोशिश भी की। इस दौरान उन्होंने 'चोर-चोर' के नारे भी लगाए। टेलीविजन पर प्रसारित वीडियो में बनर्जी को पुलिस की सुरक्षा में इलाके से बाहर ले जाते हुए देखा गया। इस दौरान उन्होंने सुरक्षा के लिए हेलमेट पहना हुआ था और उनकी कमीज फटी हुई थी। चुनाव बाद हुई हिंसा में जान गंवाने वाले एक व्यक्ति के परिवार से मुलाकात के दौरान बनर्जी ने कहा, ▶▶शेष पेज 5 पर

### भाजपा ने किया किनारा

इस बीच, भाजपा की पश्चिम बंगाल इकाई के अध्यक्ष समिक भट्टाचार्य ने कहा कि यह घटना वर्षों से उत्पीड़न झेल रहे स्थानीय लोगों के गुस्से का नतीजा हो सकती है। भट्टाचार्य ने पत्रकारों से कहा, 'भाजपा ऐसी गतिविधियों में शामिल नहीं है। लोकतंत्र में ऐसी घटना की उम्मीद नहीं की जा सकती। उन्होंने कहा, 'मैं यह नहीं बता सकता कि पुलिस वहां क्यों नहीं थी, यह प्रशासन का मामला है। मैं पार्टी से हूँ।

### इधर, सीआईडी ने जारी किया अभिषेक को नोटिस

इधर, पश्चिम बंगाल के अपराध जांच विभाग (सीआईडी) ने शनिवार को तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी को नोटिस जारी करके जांच एजेंसी के समक्ष पेश होने के लिए कहा है। यह नोटिस उन्हें विधानसभा सचिवालय को सौंपे गए उस पत्र में पाटी विधायकों के जाली हस्ताक्षरों के कथित इस्तेमाल की जांच के सिलसिले में दिया गया है, जिसमें शोमनदेब चट्टोपाध्याय को नेता प्रतिपक्ष के रूप में समर्थन दिया गया था। सीआईडी सूत्रों के अनुसार, यह नोटिस उन्हें सोमवार दोपहर एजेंसी के भवानी भवन मुख्यालय में फूडटाइ के लिए पेश होने का निर्देश देने वाला समन है।

छत्तीसगढ़ में 39.1 फीसदी वयस्क तंबाकू का सेवन करते हैं, राष्ट्रीय औसत, 28.4%

देश के औसत से बहुत ज्यादा



छत्तीसगढ़ में हर साल 20 हजार को कैंसर, 40 फीसदी की वजह सिर्फ तंबाकू-गुड़ाखू

छत्तीसगढ़ में हर साल लगभग 20 हजार से 25 हजार नए कैंसर मरीज सामने आते हैं। इनमें से मुंह और गले के कैंसर वाले मरीज सबसे ज्यादा हैं। छत्तीसगढ़ में पुरुषों में होने वाले कुल कैंसर में से लगभग 35 फीसदी में 40 फीसदी मामले केवल ओरल कैंसर यानी मुंह, जीम और गले के कैंसर के होते हैं। इसका सीधा संबंध गुटका, खैनी और विशेष रूप से ग्रामीण इलाकों में गुड़ाखू के अंधाधुंध इस्तेमाल से है। महिलाओं में मुंह के कैंसर के मामले तेजी से बढ़े हैं। पंडित जेएनएम मेडिकल कॉलेज के क्षेत्रीय कैंसर ▶▶शेष पेज 5 पर

## गुटका, खैनी, और गुड़ाखू का उपयोग बहुत ज्यादा, शहरों में सिगरेट के दीवाने अधिक छत्तीसगढ़ में हर दूसरा पुरुष और हर चौथी महिला कर रही तंबाकू का सेवन

छत्तीसगढ़ में तंबाकू का नशा लोगों की सेहत को तेजी से खोखला कर रहा है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण और ग्लोबल एडल्ट टोबैको सर्वे के आंकड़े बेहद चौंकाने वाले हैं। आंकड़ों के मुताबिक, छत्तीसगढ़ तंबाकू सेवन के मामले में देश के शीर्ष राज्यों में शुमार है।

गिया कुरेशी/विकास शर्मा/ललित राठोड़ ▶▶ रायपुर

राज्य में हर दूसरा पुरुष और हर चौथी महिला किसी न किसी रूप में तंबाकू का सेवन कर रही है। देश में कुल तंबाकू सेवन के मामले में छत्तीसगढ़ पुरुषों के मामले में छठवां और महिलाओं के मामले में सातवें पायदान पर है। महिलाओं के मामले में देश में सबसे गंभीर स्थिति है। आंकड़े बताते हैं कि छत्तीसगढ़ में जहां 53.7 प्रतिशत पुरुष तंबाकू के आदी हैं, वहीं 24.6 फीसदी महिलाएं भी इसका सेवन करती हैं। वहीं हमारे पड़ोसी राज्य मध्यप्रदेश में केवल 4.8 प्रतिशत महिलाएं ही तंबाकू का उपयोग करती हैं। वहीं उत्तर प्रदेश 6.7 फीसदी, बिहार में केवल 5 फीसदी महिलाएं तंबाकू का उपयोग कर रही हैं। छत्तीसगढ़ की महिलाओं में तंबाकू का सेवन 4 से 5 गुना अधिक है। राज्य में सिगरेट या बीड़ी के मुकाबले धुआंरहित तंबाकू, जैसे गुटका, खैनी और दांत-मसूड़ों पर मला ▶▶शेष पेज 5 पर



### इन राज्यों की महिलाएं-पुरुष खाती हैं सर्वाधिक तंबाकू

महिलाएं	पुरुषों
■ मिजोरम - 61.6 फीसदी	■ मिजोरम - 72.9 फीसदी
■ त्रिपुरा - 50.4 फीसदी	■ अंडमान और निकोबार - 58.7 फीसदी
■ मणिपुर - 43.1 फीसदी	■ मणिपुर - 58.1 फीसदी
■ अंडमान और निकोबार - 31.3 फीसदी	■ मेघालय - 57.7 फीसदी
■ मेघालय - 28.2 फीसदी	■ त्रिपुरा - 56.9 फीसदी
■ ओडिशा - 26 फीसदी	■ छत्तीसगढ़ - 53.7 फीसदी
■ छत्तीसगढ़ - 24.6	■ असम - 51.8 फीसदी

## कार्रवाई के अभाव में बेखोफ बिक रहे प्रतिबंधित तंबाकू उत्पाद

खैनी, गुटखा और अन्य तंबाकू उत्पाद कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी के मुख्य कारणों में शामिल हैं। इसी वजह से इनकी खुले बाजार में बिक्री पर पूरी तरह से प्रतिबंध है, लेकिन राजधानी में यह प्रतिबंध सिर्फ कागजों तक सीमित है। सख्त कार्रवाई के अभाव में गलियों की छोटी दुकानों से लेकर ▶▶शेष पेज 5 पर

## ठेलों में धड़ल्ले से बिक रहा 'कैंसर' शहर में खैनी-गुटखे का कारोबार



नियमों की उड़ रही धड़ियां नदारद हैं चेतावनी बोर्ड नियमानुसार तंबाकू उत्पाद बेचने वाली दुकानों पर तंबाकू से कैंसर होता है की चेतावनी वाला बोर्ड लगाया अनिवार्य है। लेकिन शहर के 90 प्रतिशत ▶▶शेष पेज 5 पर

### खैनी खाने वालों की संख्या में 30 फीसदी का इजाफा

दुकानदारों के आंकड़ों के मुताबिक हर साल खैनी खाने वालों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। गुड़ियारी स्थित एक दुकानदार ने बताया कि दो साल पहले तक महीने में लगभग 10 किलो खैनी की बिक्री होती थी, जो अब बढ़कर 40 किलो तक पहुंच गई है। रोजाना और शक में खैनी खरीदने वालों की संख्या में बीते कुछ समय में 30 फीसदी तक की बढ़ोतरी दर्ज की गई है।

### दुकानदारों पर नहीं होती कठोर कार्रवाई, छुट जाते हैं मामूली जुर्माने में

दुकानदार ने बताया कि दिनभर में 10 से अधिक पैकेट आसानी से बिक जाते हैं। 10 ग्राम खैनी की पुड़िया की कीमत 20 से 50 रुपये तक वसूली जा रही है। शाम के वक्त स्टेशन रोड पर मोमो की बिक्री भी काफी बढ़ जाती है। इसके अलावा राजेंद्र नगर, कोडूल और गुड़ियारी जैसे इलाकों में भी दुकानदार खुद बिहार की खैनी के पैकेट बनाकर 10 से 30 रुपये में बेच रहे हैं।

## आंधी-बारिश से गिरे पेड़ के नीचे दबने से तीन बच्चों की मौत



हरिभूमि न्यूज ▶▶ कोरबा

जिले के पाली ब्लाक अंतर्गत आने वाले ग्राम सपलवा के आश्रित गांव टोडगाडांड में शाम 5 बजे तेज आंधी बारिश से पेड़ के नीचे खड़े तीन बच्चों की मौत पेड़ गिरने से हो गई। मामले की जानकारी राजस्व विभाग को दी गई है। मौसम में दोपहर 3 बजे के बाद आए अचानक बदलाव का असर जिले के शहर व ग्रामीण अंचलों में व्यापक रूप में नजर आया। शहर व ग्रामीण अंचलों में जमकर बारिश हुई। तेज आंधी व बारिश की वजह से कई स्थानों में पेड़ के गिरने व बिजली के तार टूटने के साथ पाली ब्लाक अंतर्गत 3 बच्चों की ▶▶शेष पेज 5 पर

### इनकी हुई मौत

- कमलेश उम 17 साल पिता समर साय
- शिव टेकम उम 15 साल पिता ओसाकर सिंह,
- हदरिस तिकी उम 17 साल पिता ओमप्रकाश

## आईपीएल फाइनल आज

## आक्रामक आरसीबी का लक्ष्य लगातार दूसरी ट्रॉफी, गुजरात टाइटंस से टक्कर

एजेसी ▶▶ अहमदाबाद

गुजरात टाइटंस और रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) के बीच रविवार को अहमदाबाद में आईपीएल 2026 का फाइनल मुकाबला खेला जाएगा। दोनों ही टीमों दूसरी बार आईपीएल की ट्रॉफी को अपने नाम करने के इरादे से मैदान पर उतरेंगी। फाइनल मुकाबला शाम 7.30 बजे से शुरू होगा। रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) की टीम इंडियन प्रीमियर लीग में लगातार दूसरी बार खिताब जीतने के सपने को पूरा करने के लिए रविवार को मैदान में उतरेंगी तो उसके सामने गुजरात टाइटंस की कड़ी चुनौती होगी, जिससे इस मुकाबले में दो अलग-अलग खेल शैलियों की टक्कर देखने को मिलेगी। आरसीबी ने अपने आक्रामक और बेखोफ अंदाज से टूर्नामेंट में दबदबा कायम किया है, तो वहीं टाइटंस ने धैर्य और संयमित खेल से प्रभावित करते हुए पांच वर्षों में तीसरी बार फाइनल का टिकट पक्का किया है। कागजों पर ▶▶शेष पेज 5 पर

रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) और गुजरात टाइटंस (जीटी) के बीच इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 का फाइनल मैच रविवार को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेला जाएगा। फैंस इस मुकाबले को लेकर काफी उत्सुक हैं।



### अहमदाबाद में खेला जाएगा फाइनल

आईपीएल 2026 का फाइनल मैच 31 मई 2026, रविवार को खेला जाएगा। यह मुकाबला अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में होगा, जो गुजरात टाइटंस का होम ग्राउंड भी है। 6 बजे शुरू होगा समारोह आईपीएल फाइनल मैच से पहले क्लोजिंग सेरेमनी होगी। समारोह शाम को 6 बजे से शुरू हो सकती है। रजत पाटीदार और शुभमन गिल टॉस के लिए 6.55 पर आएंगे, टॉस शाम 7 बजे होगा। आरसीबी वर्सेस जीटी फाइनल मैच शाम को 7.30 बजे से शुरू होगा।

### इधर, विमान किराया 35 हजार तक महंगा, होटल एक रात का 36 हजार

आईपीएल का फाइनल मैच रविवार को रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु और गुजरात टाइटंस के बीच अहमदाबाद में खेला जाएगा। मुकाबला शाम 7.30 बजे से शुरू होगा। अगर आप भी इस मैच को देखने के लिए फ्लाइट से अहमदाबाद जाना चाहते हैं, तो आपको 17,000 से 35,000 रुपये तक किराया ज्यादा चुकाना होगा। वहीं अहमदाबाद में बड़े होटलों का एक रात का किराया भी 36,000 रुपये तक पहुंच गया है। नरेंद्र मोदी स्टेडियम में दोनों टीमों के पास दूसरी बार टाइटल जीतने का मौका है। बंगलुरु ने पिछले साल पहला खिताब जीता था।

**SIKSHA 'O' ANUSANDHAN**

# SAAT-2026

**Empowering students for a brighter future**

- MANAGEMENT PROGRAMMES
- BBA
- MBA
- Integrated MBA
- MBA (Hospital Administration)
- MBA (Artificial Intelligence and Data Science)

**APPROVAL & RECOGNITIONS**

- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

**NIRF INDIA RANKINGS 2025**

- 15<sup>th</sup> Best in University Category
- 66<sup>th</sup> Best in Management Category

**INTERNATIONAL RANKINGS 2026**

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

**To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in**





### संभाग में लक्ष्य से आधा भंडारण, होगी मारामारी

बिलासपुर। आगामी खरीफ सीजन में खेती कार्य के लिए खाद को लेकर किसान चिंतित हैं। खाद का भंडारण व वितरण चालू हो गया है, फिर भी खाद को लेकर मारामारी की स्थिति है। बिलासपुर संभाग के बिलासपुर सहित जीपीएम, मुंगेली, जाजगीर-चांपा, सक्ती, कोरबा 6 जिलों में 1 लाख 62 हजार 780 मिट्टिक टन खाद की आवश्यकता है, जिसमें से 92 हजार 424 मिट्टिक टन खाद का भंडारण और 19 हजार 77 मिट्टिक टन खाद वितरण हो चुका है तथा 73 हजार 347 मिट्टिक टन खाद शेष है। इस तरह से आवश्यकता के 75 शेष पेज 5 पर

### सरकार की सख्ती : कालाबाजारी रोकने लगातार कार्रवाई, दर्जनों केंद्रों को नोटिस, कुछ दुकानें सील

### खाद का भंडारण लक्ष्य से आधा भी नहीं, हो रही ब्लैक मार्केटिंग

### खाद दुकानों में दबिश गड़बड़ी पाए जाने पर 52 को नोटिस

जाजगीर चांपा जिले भर में सहकारी समितियों और निजी खाद दुकानों की लगातार जांच की जा रही है। जिले के 102 सहकारी समितियों और 160 निजी उर्वरक बिक्री केंद्र की विभाग की टीम ने औचक निरीक्षण किया। जांच के दौरान कई दुकानों में रिपोर्ट और वास्तविक स्टॉक में अंतर पाया गया। कहीं स्टॉक रजिस्टर अपडेट नहीं मिला तो कहीं खाद का भंडारण रिपोर्ट से ज्यादा पाया गया। उर्वरक विक्रय केंद्रों में अनियमितता पाये जाने पर उर्वरक गुण नियंत्रण आदेश 1985 के तहत 52 उर्वरक विक्रय केंद्रों को कार्रवाई के लिए नोटिस जारी किया गया है। वहीं 3 उर्वरक विक्रय केंद्रों की बिक्री पर प्रतिबंध लगा दिया गया है।

बिलासपुर से अंजनी तिवारी, जाजगीर चांपा से अमिषक शुक्ला और रायगढ़ से स्वतंत्र महंत की रिपोर्ट

हरिभूमि न्यूज | बिलासपुर

बिलासपुर संभाग में खाद संकट की स्थिति है। कृषि प्रधान जाजगीर चांपा जिले में खरीफ फसल के लिए निर्धारित लक्ष्य से आधे खाद का भी भंडारण नहीं हो पाया है, दूसरी ओर खाद की कमी और शेष पेज 5 पर

### उर्वरक विक्रय केंद्रों का औचक निरीक्षण

बिलासपुर जिले में अब तक 91 से अधिक निजी एवं सहकारी उर्वरक विक्रय केंद्रों का औचक निरीक्षण किया जा चुका है। विकासखंड बिल्हा के ग्राम सेंदरी में कृषि विभाग की संयुक्त टीम ने मेसर्स बसल फर्टिलाइजर के सेंदरी एवं लोफदी स्थित प्लिकान तथा गोदामों का निरीक्षण किया। जांच के दौरान 368 बोरी उर्वरक ऐसे स्थान पर भंडारित शेष पेज 5 पर



### ये है रायगढ़ जिले में खाद का टारगेट

खाद	टारगेट	भंडारण
यूरिया	17500	9274
डीएपी	7800	1782
एनपीके	2500	2572
पोटाश	1600	606
एसएसपी	3000	1115

**inh**  
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें  
TATA sky | airtel  
चैनल नं. 1163 | चैनल नं. 366

### खबर संक्षेप

#### रायपुर के कारोबारी की पुर्तगाल में मौत

रायपुर। रायपुर के कारोबारी अजय सुंदर निहलानी (49) की पुर्तगाल की राजधानी लिस्बन में हार्ट अटैक से मौत हो गई है। डॉक्टरों के अतिवृत्त होकर अजय निहलानी का पोथीव शरीर रायपुर लाया जाएगा। कारोबारी अजय सुंदर भारत के 40 सदस्यीय दल के साथ एजुकेशनल टूर पर यूरोप पहुंचे थे।

#### ट्रेक्टर-ट्रॉली पलटने से छह की मौत, 40 घायल

अनुपपुर। मृग के अनुपपुर में ट्रेक्टर-ट्रॉली के अतिवृत्त होकर पलट जाने से छह लोगों की मौत हो गई जबकि 40 से अधिक लोग घायल हो गए। यह दुर्घटना कर्णपाथर पुलिस थानाक्षेत्र के बिजजौरा गांव के पास हुई। ट्रॉली में करीब 50 लोग सवार थे और चालक के वाहन पर से नियंत्रण खो देने के कारण यह दुर्घटना हुई।

#### पैरा एथलीट चिराग की गोली मारकर हत्या

नई दिल्ली। गाजियाबाद में इंटरनेशनल पैरा खिलाड़ी चिराग त्यागी की गोली मारकर हत्या कर दी गई। उनका शव कोतवाली पुलिस स्टेशन के अंतर्गत आने वाले साई उपवन में मिला। वह सुबह दिल्ली के हार्टल से अपने गांव मुआदनगर के बसंतपुर साथली के लिए निकले थे। इसी दौरान उनकी हत्या कर दी गई। गाजियाबाद में कोतवाली पुलिस स्टेशन के अंतर्गत आने वाले साई उपवन में मिला। वह सुबह दिल्ली के हार्टल से अपने गांव मुआदनगर के बसंतपुर साथली के लिए निकले थे। इसी दौरान उनकी हत्या कर दी गई।

#### गोदाम से 5,929 किलो मीथनॉल जब्त

सुबई। महाराष्ट्र के खाद्य एवं औषधि प्रशासन ने ठाणे जिले के गोदाम से 5,929 किलोग्राम विषाक्त मीथनॉल जब्त किया है। बताया जा रहा है कि पुलिस की एक टीम ने इस मामले में करनैलसिंह तख्तसिंह विर्का (73), गुरमंगतसिंह करनैलसिंह विर्का (45), योगेश रामचंद्र वानखेड़े (23), राधेश्याम हरिराम प्रजापति (35), इंदरजीत कौर करनैलसिंह विर्का (60) और कल्पेश अग्रवाल (29) को गिरफ्तार किया।

#### पूर्व कांग्रेस सांसद के पी धनपालन का निधन

कोच्ची। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता के. पी. धनपालन का शनिवार को यहां परवूर के एक निजी अस्पताल में निधन हो गया। पार्टी सूत्रों ने यह जानकारी दी। वह 76 वर्ष के थे। धनपालन को बैचनी महसूस होने पर सुबह अस्पताल ले जाया गया लेकिन उपचार के दौरान उनका निधन हो गया।

## सेंट्रल यूनिवर्सिटी का मामला : पेपर लीक की आशंका से मचा हड़कंप हैक हो गया सीयू का पोर्टल, जांच के लिए गठित की फैक्ट फाइंडिंग कमेटी

हरिभूमि न्यूज | बिलासपुर

सेंट्रल यूनिवर्सिटी प्रबंधन को समर्थ पोर्टल हैक होने और पेपर लीक होने की शिकायत स्टूडेंट्स के माध्यम से ही मिली, यह मामला सामने आते ही यूनिवर्सिटी प्रशासन सहित परीक्षा व गोपनीय विभाग के अधिकारियों के होश उड़ गए। क्योंकि स्टूडेंट्स को जो पेपर मिले हैं, वे एग्जाम वाले पेपर से मिल रहे हैं, साथ ही स्टूडेंट्स के निजी डाटा लीक होने की बात भी सामने आई है। इसके बाद सेंट्रल यूनिवर्सिटी प्रशासन तत्काल हरकत आया और शुक्रवार रात में ही संबंधित विभागों के प्रमुख अधिकारियों की मीटिंग बुलाई गई। रातोंरात मामले में जांच के लिए पांच सदस्यीय फैक्ट फाइंडिंग कमेटी गठित कर दी गई है। कमेटी को सात दिवस के अंदर रिपोर्ट सौंपने कहा गया है। इस कमेटी में अनुसंधान विकास शेष पेज 5 पर

देशभर के स्नातक पाठ्यक्रमों में दाखिले के लिए आयोजित सीयूईटी-यूजी 2026 परीक्षा शनिवार को कुछ केंद्रों पर तकनीकी खराबी के कारण देरी से शुरू हुई। इधर, गुरु घासीदास सेंट्रल यूनिवर्सिटी का समर्थ पोर्टल हैक हो गया है। इससे आशंका जताई जा रही है कि यूनिवर्सिटी में चल रहे सेमेस्टर एग्जाम के पेपर भी लीक हो गए हैं। हैकिंग का मामला सामने आने के बाद यूनिवर्सिटी में हड़कंप मचा हुआ है। कारण यह है कि जितनी भी सेंट्रल यूनिवर्सिटी हैं, उनमें समर्थ पोर्टल में ही प्रवेश व परीक्षा संबंधी डाटा रहता है।

### एग्जाम से पहले प्रश्न पेपर लीक होने की बात

खबर है कि सेंट्रल यूनिवर्सिटी में वर्तमान में जो एग्जाम चल रहे हैं, उनमें एग्जाम से पहले ही कुछ स्टूडेंट्स तक प्रश्न पत्र पहुंच गए थे। यह भी कहा जा रहा है कि प्रश्न पेपर दुबहू थे जिसकी वजह से पेपर लीक होने की बात कही जा रही है। चर्चा तो यह भी है कि एक स्टूडेंट ने पेपर लीक होने संबंधी कुछ डाक्यूमेंट लेकर परीक्षा विभाग के अधिकारियों को जानकारी दी थी, किन्तु यूनिवर्सिटी प्रबंधन पेपर लीक की बात को दबाव का प्रयास कर रहा है।



### जांच टीम गठित

यूनिवर्सिटी का समर्थ पोर्टल हैक हो गया है ऐसा लग रहा है। पेपर लीक होने का आशंका है। यह मामला जैसे ही सामने आया यूनिवर्सिटी ने फैक्ट फाइंडिंग कमेटी जांच के लिए गठित कर दी है जो सात दिनों में अपनी रिपोर्ट देगी। फिलहाल मामले में अभी कोई अपडेट नहीं आया है। - प्रो. मनीष श्रीवास्तव, मीडिया प्रभारी, सीयू

### 3,700 से अधिक अभ्यर्थियों के लिए पुनःपरीक्षा की घोषणा

नई दिल्ली। देशभर के स्नातक पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए शनिवार को आयोजित सीयूईटी-यूजी 2026 परीक्षा की पहली पाली शुरू होने में तकनीकी खराबी के कारण हुई देरी को देखते हुए परीक्षा केंद्र से चले गए 3,700 से अधिक अभ्यर्थियों को पुनः परीक्षा का एक और अवसर दिया जाएगा। राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) ने यह जानकारी दी। एनटीए ने कहा कि तकनीकी गड़बड़ी के बाद प्रभावित केंद्रों पर परीक्षा के प्रारंभ होने का समय बढ़ा दिया गया और अधिकतर अभ्यर्थी (करीब 95 प्रतिशत) दोबारा शुरू होने के बाद ही परीक्षा दे पाए।

### एशियाई खेल चयन में नहीं मिली सफलता

### विनेश का वापसी का सपना ट्रायल में हार के साथ टूटा

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

तालियों की गूंज, नाटकीयता से भरे घटनाक्रम और जज्बात के सैलाब के बीच परीक्षा सरीखी वापसी की विनेश फोगाट की उम्मीदों पर पानी फिर गया जब शनिवार को एशियाई खेल चयन ट्रायल के 53 किलोवर्ग के सेमीफाइनल में उन्हें मीनाक्षी गोयत ने 6.4 से हरा दिया। पेरिस ओलंपिक 2024 के बाद राष्ट्रीय टीम में लौटने से विनेश दो जीत पीछे रह गईं।



### अमेरिकी राष्ट्रपति पूरी तरह स्वस्थ

### ट्रंप की उमर 79 की और दिल 55 का

एजेसी | वाशिंगटन

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के चिकित्सक ने कहा है कि 'वॉल्टर रीड नेशनल मिलिट्री मेडिकल सेंटर' में राष्ट्रपति की चिकित्सकीय जांच कराई गई, जिसके मुताबिक उनका 'स्वास्थ्य बेहतर' स्थिति में है। ट्रंप की उम्र भले ही 79 की है लेकिन उनका दिल उनके उम्र से 14 साल छोटा है।



## शिवकुमार चुने गए नए नेता, तीन जून को लेंगे कर्नाटक सीएम पद की शपथ

### राज्यपाल गहलोत ने दिया न्योता

एजेसी | बंगलूरु

कांग्रेस की कर्नाटक इकाई के अध्यक्ष डी के शिवकुमार को शनिवार को पार्टी विधायक दल का नेता चुन लिया गया। इसके बाद शिवकुमार ने यहां लोक भवन में राज्यपाल से मुलाकात करके राज्य में नयी सरकार बनाने का दावा पेश किया। शिवकुमार के साथ पूर्व मुख्यमंत्री सिद्धमैया और प्रदेश के अन्य वरिष्ठ नेता थे। कर्नाटक के राज्यपाल थावरचंद गहलोत ने कांग्रेस विधायक दल के नवनियुक्त नेता डी. के. शिवकुमार को तीन जून को राज्य के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेने के लिए शनिवार को आमंत्रित किया।



### डीके शिवकुमार कर्नाटक के 24वें सीएम

कर्नाटक के डिप्टी सीएम डीके शिवकुमार अब राज्य के 24वें मुख्यमंत्री बनेंगे। कांग्रेस संगठन महासचिव के.सी. वेणुगोपाल ने बताया कि 3 जून को शाम डीके शिवकुमार मुख्यमंत्री पद की शपथ लेंगे। बैठक में बाद शिवकुमार ने राज्यपाल थावरचंद गहलोत से मुलाकात की। सूत्रों के मुताबिक सीएम के साथ-साथ कैबिनेट भी बदलेगी। मौजूदा कैबिनेट से 10 मंत्री हटाए जा सकते हैं।

### सिद्धमैया ने रखा प्रस्ताव

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं निवृत्तमान मुख्यमंत्री सिद्धमैया ने शनिवार को विधान सभ में हुई बैठक के दौरान विधायक दल के नये नेता के रूप में शिवकुमार के नाम का प्रस्ताव रखा। यह बैठक कांग्रेस महासचिव (संगठन) के. सी. वेणुगोपाल और पार्टी के कर्नाटक मामलों के प्रभारी महासचिव रणदीप सिंह सुरजेवाला की मौजूदगी में हुई। हालांकि, नये नेता के चयन के लिए विधायक दल की बैठक के दौरान 10 मिनट का विराम लिया गया और सिद्धमैया, वेणुगोपाल और सुरजेवाला सहित शीर्ष नेता विचार-विमर्श के लिए अलग कमरे में चले गए। कांग्रेस की कर्नाटक इकाई ने कहा कि सिद्धमैया ने शिवकुमार का नाम शीर्ष पद के लिए प्रस्तावित किया।

### पांच घंटे बाद आग पर पाया गया काबू

## बिल्डिंग की तीसरी मंजिल स्थित गोदाम में लगी भीषण आग, डेढ़ करोड़ का तेल जला

हरिभूमि न्यूज | बिलासपुर

शनिवार की सुबह व्यापार विहार स्थित एक बिल्डिंग की तीसरी मंजिल स्थित तेल गोदाम में आग लगने से हड़कंप मच गया। गोदाम में तेल भरा होने से आग ने भीषण रूप ले लिया। आसपास के इलाके में धुंए के गुबार से अंधेरा छा गया। देखते ही देखते दमकलों की लाइन लग गई। 5 घण्टे मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया। पुलिस के अनुसार आग लगने से गोदाम में रखा लगभग डेढ़ करोड़ रुपए का तेल जल गया है। व्यापार शेष पेज 5 पर

### पूरे इलाके में धुंए का गुबार



### मामले की कराई जा रही है जांच

व्यापार विहार में लगे आग की पूरी जांच कराई जा रही है। व्यापारी द्वारा बचाए गए गोदाम और यहां माल पैकेजिंग की अनुमति ली गई थी कि नहीं, इसकी भी जांच के आदेश दिए गए हैं। - प्रकाश कुमार सर्वे, निगम आयुक्त

### सुबह आग लगी दोपहर तक काबू

सुबह 8.30 बजे तेल गोदाम में आग लगी थी। दोपहर 2 बजे तक आग पर काबू पाया गया है। आग से 1.50 करोड़ रुपए के नुकसान होने की बात कही जा रही है। आग के रेंसे लगा इसकी जानकारी नहीं मिल पाई है। मामले की जांच की जा रही है। - रामनरेश यादव तारबाहर थाना प्रभारी

**AJANTA**  
ESTD. 1949

Food Color Preparation Baking Powder, Custard Powder, Drinking Chocolate & Flavours

www.ajantafoodproducts.com

## Amul Milk. Always Fresh.

180 days shelf life

No need to boil

Anytime, anywhere

अल नीनो एक मौसमी घटना है जो प्रशांत महासागर में समुद्र की सतह के गर्म होने से उत्पन्न होती है। यह आमतौर पर भारतीय मानसून को कमजोर करती है, जिससे बारिश कम होने की आशंका बनी रहती है। दक्षिण-पश्चिम मानसूनी हवाएं कमजोर होने से मयानक सूखा आता है। स्वाभाविक ही खरीफ की फसलों जैसे धान, सोयाबीन, मक्का आदि को भारी नुकसान होता है। इस कारण खाद्यान्न की कमी और इसके साथ सब्जियां, फल आदि महंगे होते हैं। अर्थशास्त्र में इसे खाद्य मुद्रास्फीति का बढ़ना कहा जाता है। हालांकि, हाल के वर्षों में अन्य मौसमी कारकों (जैसे 'इंडियन ओशन डायपोल') की सक्रियता के कारण भारत पर अल नीनो का सीधा और विनाशकारी प्रभाव कम हो गया है। फिर भी हमें इसके दुष्प्रभावों के प्रति सचेत रहना होगा। रासायनिक खाद और कीटनाशकों के उपयोग वाली फसलों को पानी की ज्यादा आवश्यकता होती है। ऐसी फसलों से बचना होगा और जैविक खाद एवं प्राकृतिक कीटनाशकों के इस्तेमाल पर ध्यान केंद्रित करना होगा। जल संरक्षण, पौधरोपण और पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार बनना होगा। **इन्हेंं हालातों की पड़ताल करता आजकल का यह खास अंक...**

# अल नीनो : भारत पर प्रभाव की आशंका कम



## विश्लेषण

अवधेश कुमार

वरिष्ठ स्तंभकार

**हमारे देश में अल-नीनो प्रभाव की आशंकाएं पैदा हुई हैं। पश्चिम एशिया तनाव के कारण पहले से ही समस्या है और अल नीनो आ गया तो कृषि पर दोहरी मार पड़ सकती है। मौसम वैज्ञानिक इसका विश्लेषण इस तरह करते हैं कि अल-नीनो से पूरब में ऊपर उठती और पश्चिम में नीचे बैठती हवा की प्रक्रिया से भारत पर निचला दबाव बढ़ता है। इससे बादल नहीं बन पाते, लेकिन जब इसकी दिशा दक्षिण-पूर्व की ओर हो जाए तो भारत पर प्रभाव ज्यादा नहीं होता। वैसे भी वायुमंडल की गर्मी के कारण मौसम की स्थितियां बदल रही हैं और यह कब कहां क्या रूप लेगा इसकी सटीक भविष्यवाणी पहले से ज्यादा कठिन हो गई है, लेकिन इस तरह हवा पानी की धारा में परिवर्तन और उनसे गर्मी और ठंड क्यों उत्पन्न होती है, इसका विश्लेषण कोई नहीं करता।**

फिर एक बार हमारे देश में अल-नीनो प्रभाव की आशंकाएं पैदा हुई हैं। पश्चिम एशिया तनाव के कारण पहले से ही समस्या है और अल नीनो आ गया तो कृषि पर दोहरी मार पड़ सकती है। हालांकि जैसा कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि अभी मौसम विभाग का अंतिम अनुमान नहीं आया है, लेकिन अल नीनो से फसलों पर कोई बुरा असर न पड़े, इसको लेकर पूरी तैयारी की जा रही है। इसका अनुसार हम बीज की व्यवस्था कर रहे हैं। यानी जिस राज्य की जैसी आवश्यकता होगी, जो स्थिति होगी, उनके अनुसार काम किया जाएगा। कृषि मंत्रों के आश्वासन से निश्चित रूप से देश को थोड़ी राहत मिली है। किंतु मनुष्य की कोई भी व्यवस्था प्रकृति के प्रकोप के समक्ष कमजोर होती है, इसलिए सबकी कामना होगी कि भारत अल नीनो के नकारात्मक प्रभाव से मुक्त रहे।

पहले समझें कि अल नीनो है क्या? अल नीनो स्पेनिश भाषा का शब्द है जिसका अर्थ है, छोटा बच्चा। इसके अर्थ पर मत जाइए। सामान्य भाषा में कहें तो अल-नीनो प्रशांत महासागर के मध्य और पूर्वी उष्णकटिबंधीय क्षेत्र पर फैली गर्मी के कारण होता है। यानी प्रशांत महासागर के मध्य और पूर्वी भाग या पेरू के निकट समुद्री तट और पानी असामान्य रूप से गर्म हो जाता है। यानि समान तापमान से चार-पांच डिग्री अधिक। यही अल नीनो है।

## मौसम प्रणालियों का संतुलन

इस गर्मी से समुद्र में चल रही हवाओं के रास्ते और रफ्तार में बदलाव आता है और विश्व भर की मौसम प्रणालियों का संतुलन बिगड़ जाता है। इससे भारत में मानसून कमजोर होने, कम बारिश और भीषण गर्मी की स्थिति उत्पन्न होती है। हम न भूलें कि वैज्ञानिक को जो कुछ उस दौरान अध्ययनों से दिखाई देता है, केवल उसे सामने लाते हैं। प्रकृति के संपूर्ण रहस्य को न कोई समझ पाया और न समझ सकता है। इसीलिए विश्व में अब नास्तिकों और अतिशक्तिवादियों की संख्या कम हो चुकी है। सभी प्राकृतिक घटनाओं के पीछे केवल वैज्ञानिक कारण देखने की जगह अधिकांश ब्रह्मांड के नियंत्रण के प्रभाव के रूप में देखते-समझते हैं। वर्तमान मानव सभ्यता के सच्चे इतिहास को देखते हुए यही दिशा उचित है। अल नीनो कैसे प्रभाव डालता है? वस्तुतः व्यापारिक हवाएं समान्यतः पूर्व से पश्चिम की ओर चलती हैं और गर्म पानी को ऑस्ट्रेलिया और एशिया की तरफ ले जाती रहती है। अल



## खास बातें

- अल नीनो की भविष्यवाणी कई बार भारत में विफल रही
- 1997-98 के अल नीनो ने दुनिया में तबाही मचाई, लेकिन भारत में ज्यादा बारिश हुई
- 2002 में दुर्बल अल-नीनो के बावजूद देश में सूखा पड़ गया था
- 2009 में भी अल-नीनो कमजोर था, लेकिन बारिश केवल 78% हुई

नीनो के समय ये हवाएं या तो कमजोर हो जाती हैं या उल्टी दिशा में बहने के कारण, गर्म पानी वापस अमेरिका और पेरू के तटों की ओर जाती हैं। इस कारण पूर्वी प्रशांत महासागर का तापमान सामान्य से 3 से 4 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ जाता है। प्रशांत महासागर के तापमान से वैश्विक मौसम प्रभावित होता है।

## खरीफ फसलों को नुकसान

इससे गर्मी बढ़ने और उसके परिणामस्वरूप कहीं भयंकर सूखा तो कहीं अत्यधिक बारिश और बाढ़ होती है। ऑस्ट्रेलिया, इंडोनेशिया, और भारत सहित दक्षिणी एशिया के कुछ क्षेत्रों में वर्षा कम होती है और सूखे की स्थिति बनती है। दूसरी ओर दक्षिण अमेरिकी क्षेत्र के तटीय इलाके यानी पेरू जैसे देश में अत्यधिक बारिश और बाढ़ जैसी स्थितियां पैदा हो जाती हैं। भारत की दृष्टि से विचार करें तो अल नीनो के कारण दक्षिण-पश्चिम मानसूनी क्षेत्र में कमजोर हो जाने से भयानक सूखा आता है। स्वाभाविक ही खरीफ की फसलों जैसे धान, सोयाबीन, मक्का आदि को भारी नुकसान होता है। इस कारण खाद्यान्न की कमी और इसके साथ सब्जियां, फल आदि महंगे होते हैं। अर्थशास्त्र में इसे खाद्य मुद्रास्फीति का बढ़ना कहा जाता है। गर्मी के समय तापमान बढ़ जाए तो फिर इसकी चपेट में मनुष्य, पशु-पक्षी और वनस्पति सब आते हैं। अल नीनो के विपरीत भी स्थिति होती है जिसे ला नीना

कहा जाता है। इसमें प्रशांत महासागर का जल सामान्य से अधिक ठंडा हो जाता है और भारत में जबर्दस्त बारिश की स्थिति बनती है। भारत में दक्षिण-पश्चिम मानसून ही अर्थव्यवस्था और कृषि का आधार है। 1951 से 2022 के बीच के आंकड़े बताते हैं कि अपवाहों को छोड़ अल नीनो वाले वर्षों में बारिश औसत से 60% तक कम हुई।

## कई बार विफल रही भविष्यवाणी

1871 के बाद से जब-जब भयंकर सूखा पड़ा, अल नीनो उसके साथ जुड़ा था। हालांकि कई बार सशक्त अल नीनो के बावजूद हमारे देश में सामान्य या औसत से अधिक बारिश भी हुई। वास्तव में अल नीनो की भविष्यवाणी कई बार भारत में विफल रही। कम से कम 1997-98, 1983 और 1994 में मजबूत अल-नीनो होने के बावजूद मौसम को लेकर कई बार भारत में विफल रही। 1997-98 के अल नीनो ने दुनिया भर में तबाही मचाई, लेकिन हमारे यहां मानसून में औसत से ज्यादा बारिश हुई।

मौसम वैज्ञानिक इसका कारण सकारात्मक हिन्द महासागर द्विध्रुव या पॉजिटिव इंडियन ओशन डायपोल आइडेंटीफाई बताते। इसमें पश्चिमी हिंद महासागर गर्म और पूर्वी भाग ठंडा होता है, तो यह अल-नीनो के नकारात्मक प्रभाव को कम कर देता है। यही पक्षी और वनस्पति सब आते हैं। अल नीनो के विपरीत भी स्थिति होती है जिसे ला नीना

में औसत से अधिक बारिश हुई। यही स्थिति 1994 और 2006 में हुई। हालांकि 2006 में अल-नीनो काफी दुर्बल था। इस मामले में भी विपरीत स्थितियां हुईं। उदाहरण के लिए 2002 में दुर्बल अल-नीनो के बावजूद सूखा पड़ गया। 2009 में भी अल-नीनो कमजोर था, लेकिन बारिश केवल 78% हुई और सूखा पड़ा।

## हमें रहना होगा अलर्ट

कारण वही, जिसकी हमने ऊपर चर्चा की। यानी प्रशांत महासागर का पूर्वी हिस्सा ठंडा होने और अन्य मौसमी स्थितियों ने मानसून को ताकत दी। पिछले सात दशकों में 17 प्रमुख अल-नीनो में से 5 में भारत में सामान्य या सामान्य से अधिक वर्षा हुई। सभी अल नीनो में सूखे की भविष्यवाणी की गई थी। मौसम वैज्ञानिक कहते हैं कि अल-नीनो से पूरब में ऊपर उठती और पश्चिम में नीचे बैठती हवा की प्रक्रिया से भारत पर निचला दबाव बढ़ता है। इससे बादल नहीं बन पाते, लेकिन जब इसकी दिशा दक्षिण-पूर्व की ओर हो जाए तो भारत पर प्रभाव ज्यादा नहीं होता। हमारे सामने अल नीनो के बीच सामान्य बारिश होने और बेहतर फसल का रिकॉर्ड है तो कुछ सूखे का भी। सूखे का रिकॉर्ड हमारा कम है। बावजूद निश्चयात्मक रूप से नहीं कह सकते कि अल नीनो आया तो क्या होगा? सरकार के साथ सेवा क्षेत्र में काम करने वाले संगठन समूह भी अपनी तैयारी रखें।

# ड्रिप और स्पिंकलर जैसी सिंचाई व्यवस्था जरूरी



## चुनौती

उमेश चतुर्वेदी

स्वतंत्र पत्रकार

सा 2026 में प्रशांत महासागर में सक्रिय 'अल नीनो' का साथ भारत के कृषि क्षेत्र के लिए बड़ी चुनौती बनकर उभर रहा है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने अपने संशोधित पूर्वानुमान के अनुसार, इस वर्ष मानसून सामान्य से कम रहने की आशंका जताई है। नए पूर्वानुमान के अनुसार, इस साल औसत से करीब दस फीसद कम बारिश होने की आशंका है। भारत में, जहां कृषि अमी-मी काफी हद तक मानसून पर निर्भर है, उसके लिए मानसूनी बारिश की कमी और भीषण सूखा एक तरह से विपत्ति का ही द्योतक है। ऐसे में जरूरी हो जाता है कि सिंचाई का भी प्रबंध किया जाए। भारत की करीब साठ प्रतिशत आबादी अब भी सीधे तौर पर खेती-किसानी पर निर्भर है। सूखे की मार की वजह से इस बड़ी आबादी के सामने सहज तरीके से रोजी-रोटी का संकट उठ खड़ा होगा। इससे बचाव के लिए जरूरी होगा कि सिंचाई के ऐसे साधनों और तकनीकों को अपनाना जाए, जिनके जरिए पानी को बचाया जा सके और तुलनात्मक रूप से ज्यादा पैदावार ली जा सके।

## भारत में मूजल का पुनर्मरण यानी रिचार्ज कर्म

अल नीनो का दूसरा अर्थ है, कम वर्षा और भीषण सूखा। इस परिस्थिति में भारत में सिंचाई साधनों की भूमिका महत्वपूर्ण हो जाती है, जिनसे न केवल फसलों का बचाव हो सके, बल्कि खाद्य सुरक्षा को भी सुनिश्चित किया जा सके। जहां तक भारत में सिंचाई व्यवस्था की बात है, तो मुख्य रूप से यह मूजल और सतही जल यानी नहरों और तालाबों पर आधारित है। चूंकि इस साल अल नीनो के कारण कम बारिश होने की आशंका है, इसलिए इन साधनों पर दबाव बढ़ाना स्वाभाविक है। वर्षों की कमी के कारण मूजल का पुनर्मरण यानी रिचार्ज कम होता है, जिससे मूजल स्तर और नीचे चला जाता है। वैसे भी उत्तर भारत के कई हिस्सों में पहले से ही मूजल स्तर काफी नीचे चला गया है। इसलिए सूखे की स्थिति विशेषकर उत्तर-पश्चिम और मध्य भारत के लिए बहुत खतरनाक है। अल नीनो के चलते इस साल वर्षा पहले बने बांधों और जलाशयों में पानी का भंडारण सामान्य से कम होने की आशंका है। इस पानी का इस्तेमाल ज्यादातर रबी फसलों के लिए होता है।

## पैदावार पर बुरा असर पड़ना तय

जब पानी कम होगा तो रबी फसलों की सिंचाई के लिए कम उपलब्ध होगा। अल नीनो के कारण देश के ज्यादातर हिस्सों के सूखे की चपेट में आना स्वाभाविक है। इसकी वजह से पैदावार पर बुरा असर पड़ना तय है। इससे फसलों की बुवाई में देरी हो सकती है और फसलों की बुवाई के लिए अतिरिक्त सिंचाई की आवश्यकता पड़ेगी। इसके लिए मूजल की आवश्यकता होगी और उसे चूंकि ट्यूबवेल से निकाला जाएगा, लिहाजा बिजली की मांग बढ़ेगी। इसके लिए सिंचाई के दृष्टिकोण में बदलाव की आवश्यकता है। इसके लिए जरूरी हो जाता है कि किसानों को कम पानी की जरूरत वाली फसलों, जैसे बाजरा, मूंग, अरहर, मक्का आदि को अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। इसे कृषि और किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने इस उपाय को अपनाने की बात भी की है। सरकार की ओर से इस संबंध में किसानों को तैयार भी किया जा रहा है। इसके तहत मिट्टी की नमी बनाए रखने के लिए पौधों की जड़ों के आसपास सूखी पत्तियों या प्लास्टिक की शीट की परत बिछाने का सुझाव दिया जा रहा है। कृषि वैज्ञानिकों के अनुसार, देशी पौधों को आमतौर पर बढ़ने के लिए कम पानी की आवश्यकता होती है या वे अन्य प्रकार की घासों, पेड़ों और झाड़ियों की तुलना में उपलब्ध पानी का बेहतर उपयोग कर सकते हैं। वैज्ञानिकों का कहना है कि किसान और बागवानी करने वाले लोग अपने बगीचों या यहां तक कि अपने व्यवसायों के सामने भी पत्थरों या अन्य प्रकार के भू-आवरण का उपयोग करके रचनात्मक तरीके से पानी को बचा सकते हैं।

## रासायनिक खाद के उपयोग वाली फसलों से बचें

कृषि वैज्ञानिकों के अनुसार शुष्क बागवानी के मूल सिद्धांत हैं कि पौधों की आवश्यकता के अनुसार ही पानी का उपयोग किया जाए और ऐसी बागवानी डिजाइन और पौधों का चयन किया जाए जो उपलब्ध पानी का उपयोग कर सकें। इसके साथ ही ड्रिप और स्पिंकलर सिंचाई व्यवस्था को भी अपनाने के लिए किसानों को प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। इससे पानी की खपत को कम किया जा सकता है। इसके साथ ही खेत के तालाबों और जल संयंत्रों को प्राथमिकता दी जानी चाहिए, जो सूखे की हालत में सिंचाई की सुविधा प्रदान कर सकते हैं। किसानों को जरूरत के हिसाब से खेत के उन क्षेत्रों में सिंचाई किया जाना होगा, जिसे पानी की जरूरत ज्यादा हो। रासायनिक खाद और कीटनाशकों के उपयोग वाली फसलों को पानी की ज्यादा आवश्यकता होती है। ऐसी फसलों से बचना होगा और जैविक खाद एवं प्राकृतिक कीटनाशकों के इस्तेमाल पर ध्यान केंद्रित करना होगा।

# जलसंरक्षण और पौधरोपण पर दें ध्यान आधुनिक कृषि तकनीकों से बढ़ेगी पैदावार



## व्यवस्था

विवेक शुक्ला

वरिष्ठ पत्रकार

कल्पना कीजिए, मानसून आया ही नहीं। खेत सूखे पड़े हैं, किसान चिंतित हैं और बाजार में सब्जियों-अनाज के दाम आसमान छू रहे हैं। यह कोई फिक्की सीन नहीं, बल्कि अल नीनो के दौरान भारत में कई बार हो चुकी सच्चाई है। अल नीनो एक प्राकृतिक घटना है। इसमें प्रशांत महासागर के मध्य और पूर्वी हिस्से में समुद्र का पानी अचानक गर्म हो जाता है। भारत में इसका सबसे ज्यादा असर दक्षिण-पश्चिम मानसून पर पड़ता है। बारिश कम होती है, सूखा पड़ता है, फसलें बर्बाद होती हैं और गर्मी और बढ़ जाती है। 2015-16 में जब मजबूत अल नीनो आया था, तब देश के कई राज्यों में भारी सूखा पड़ा। किसानों की फसलें सूख गईं, पानी की किल्लत हुई और खाद्य सुरक्षा पर संकट आ गया। अब जलवायु परिवर्तन के कारण अल नीनो और भी ताकतवर हो सकता है। ऐसे में सवाल यह है कि इसके असर को कैसे कम किया जाए?

## चेतावनी पहले, नुकसान बाद में

सबसे जरूरी है सही समय पर चेतावनी मिलना। भारतीय मौसम विभाग अमेरिका के राष्ट्रीय समुद्री एवं वायुमंडलीय प्रशासन के साथ मिलकर अल नीनो की निगरानी करता है। सैटेलाइट, समुद्र में लगे बुआय और कंप्यूटर मॉडल की मदद से कई महिने पहले पता चल जाता है कि अल नीनो आ रहा है या नहीं। बुआय समुद्र में तैरने वाला एक विशेष उपकरण होता है। यह एक प्रकार की 'तेरती निगरानी मशीन' है जो महासागर के बीच में लगाई जाती है। अगर किसान को पहले पता चल जाए कि इस साल बारिश कम होगी, तो वह अपनी फसल की योजना बदल सकता है।

भारत में आधी से ज्यादा आबादी अभी भी खेती पर निर्भर है। इसलिए कृषि को अल नीनो की मार से बचना सबसे बड़ा चुनौती है। किसान सूखा सहन करने वाली फसलें बो सकते हैं। जैसे बाजरा, रागी, ज्वार और कुछ खास किस्मों के चावल व गेहूं। एक ही फसल पर निर्भर रहने की

बजाय कई तरह की फसलें उगानी चाहिए। ड्रिप और स्पिंकलर सिंचाई से पानी की बचत 40 से 60 प्रतिशत तक हो सकती है। खेतों में वर्षा जल संचयन, चेक डैम और फार्म पॉन्ड बनाकर पानी को रोकना और भूजल बढ़ाना चाहिए। अल नीनो सूखे का सबसे बड़ा कारण बनता है। इसलिए जल प्रबंधन को लेकर अब गंभीर कदम उठाने पड़ेंगे। नदियों के पूरे क्षेत्र में पानी का बेहतर प्रबंधन, भूजल का संरक्षण और गंदे पानी का दोबारा इस्तेमाल जरूरी है। शहरों में वर्षा जल संचयन को कानून से अनिवार्य बनाना चाहिए। वन और पर्यावरण विशेषज्ञों का कहना है कि पेड़ लगाना अल नीनो से लड़ने का सबसे सस्ता और

अनाज भंडारण तैयार रखना चाहिए। सरकार को लंबी अवधि की नीतियां बनानी होंगी। कृषि, जल संसाधन और विज्ञान मंत्रालयों के बीच बेहतर तालमेल जरूरी है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर संयुक्त राष्ट्र के खाद्य एवं कृषि संगठन (एफएओ) और विश्व मौसम संगठन (डब्ल्यूएमओ) जैसे मंचों पर सहयोग बढ़ाना चाहिए। विकासित देशों से बेहतर तकनीक और फंडिंग भी लानी होगी। छोटे किसानों को सब्सिडी, सस्ता कर्ज और प्रशिक्षण देना जरूरी है। मनरेगा को जल संरक्षण के कामों से जोड़ें। महिलाओं और आदिवासियों समुदायों को खास ध्यान देने की जरूरत है, क्योंकि वे सबसे ज्यादा



**किसान सूखा सहन करने वाली फसलें बो सकते हैं। जैसे बाजरा, रागी, ज्वार और कुछ खास किस्मों के चावल व गेहूं। एक ही फसल पर निर्भर रहने की बजाय कई तरह की फसलें उगानी चाहिए। इसके अतिरिक्त, ड्रिप और स्पिंकलर सिंचाई से पानी की बचत 40 से 60 प्रतिशत तक हो सकती है।**

असरदार तरीका है। पेड़ हवा में नमी बढ़ाते हैं, स्थानीय बारिश को बढ़ावा देते हैं और मिट्टी को कटने से बचाते हैं।

## आपदा से पहले तैयारी जरूरी

अल नीनो सिर्फ सूखा नहीं लाता, बल्कि कभी-कभी भारी बारिश, बाढ़, जंगल की आग और बीमारियां (मलेरिया, डेंगू) भी बढ़ा देता है। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण को और मजबूत बनाने की जरूरत है। गांव-गांव में समुदाय आधारित प्रारंभिक चेतावनी प्रणाली होनी चाहिए। हर गांव में सूखा प्रबंधन योजना, फसल बीमा और आपात

प्रभावित होते हैं। कुत्रिम बुद्धिमत्ता, विंग डेटा और स्मार्ट सेंसर वाली खेती भविष्य की राह हो सकती है।

## पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार बनें

अल नीनो को पूरी तरह रोकना नहीं जा सकता, लेकिन इसके असर को निश्चित रूप से कम किया जा सकता है। एक बात जाने लें कि हर नागरिक को पानी बचाने, पेड़ लगाने और पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार बनना होगा। अगर आज हम सही कदम उठाएंगे, तो कल हमारे बच्चे अल नीनो जैसी चुनौतियों से कम डरेंगे।



## उत्पादन

सुशील देव

स्वतंत्र पत्रकार

भी षण गर्मी के लंबे दौर के बाद देश के कुछ हिस्सों में भले ही छिटपुट बारिश शुरू हो गई हो, लेकिन लगातार बढ़ते तापमान ने कृषि क्षेत्र की चिंताओं को कम नहीं किया है। कई राज्यों में जमीन की नमी तेजी से घट रही है और कुछ क्षेत्रों में सूखे जैसी परिस्थितियां बनने लगी हैं। मौसम वैज्ञानिकों का मानना है कि यदि यही स्थिति आगे भी बनी रही, तो इसका सीधा असर खेती-किसानी, जल संसाधनों और प्राकृतिक हरियाली पर पड़ सकता है। भारत भी इससे अछूता नहीं रहता। यहां अल नीनो का संबंध अक्सर कमजोर मानसून और कम वर्षा से जोड़ा जाता है। यही वजह है कि जब भी अल नीनो सक्रिय होता है, किसानों और कृषि विशेषज्ञों की चिंता बढ़ जाती है। भारत एक कृषि प्रधान देश है, जहां आज भी करोड़ों लोगों की आजीविका खेती पर निर्भर है। हालांकि सिंचाई सुविधाओं का विस्तार हुआ है, लेकिन देश का एक बड़ा कृषि क्षेत्र अब भी मानसून की बारिश पर ही निर्भर है।

## अच्छी बरसात पर निर्भर फसलें

ऐसे में मानसून का सामान्य रहना किसानों के लिए जीवन-रक्षा के समान है। यदि समय पर पर्याप्त वर्षा हो जाए तो फसलों की पैदावार अच्छी होती है, लेकिन बारिश कम होने पर उत्पादन प्रभावित होना तय है। भारत में सामान्य रूप से जून से सितंबर के बीच दक्षिण-पश्चिम मानसून सक्रिय रहता है और इसी अवधि में देश की अधिकांश वार्षिक वर्षा होती है। धान, मक्का, सोयाबीन, कपास, गन्ना और विभिन्न प्रकार की दालें जैसी प्रमुख फसलें मानसूनी बारिश पर काफी हद तक निर्भर करती हैं। यदि मानसून कमजोर पड़ जाए या बारिश का वितरण असमान हो, तो फसलों की वृद्धि प्रभावित होती है और उत्पादन में गिरावट आने लगती है। इसका सीधा असर किसानों की आय पर पड़ता है। अल नीनो को आसान भाषा में समझें तो मान लीजिए

आपके घर में एक बड़ा पानी का टैंक है। यदि उसका पानी अचानक सामान्य से अधिक गर्म हो जाए, तो उसके आसपास का वातावरण भी प्रभावित होने लगेगा। ठीक इसी तरह जब समुद्र का पानी गर्म होता है, तो हवा, बादलों और वर्षा के तैर-तरीके में बदलाव आने लगता है।

फलस्वरूप, कई क्षेत्रों में बारिश कम हो जाती है और तापमान बढ़ जाता है। यही स्थिति मानसून को कमजोर कर सकती है। इसका प्रभाव केवल खेतों तक सीमित नहीं रहता। यदि किसी क्षेत्र में सामान्य वर्षा की तुलना में कम बारिश होती है, तो मिट्टी में नमी की कमी हो जाती है। किसानों को बुवाई में देरी करनी पड़ सकती है या कई बार

खाद्य वस्तुओं की कीमतें बढ़ने लगती हैं। महंगाई बढ़ने से आम उपभोक्ता प्रभावित होते हैं, जबकि गरीब और ग्रामीण परिवारों पर इसका प्रभाव अपेक्षाकृत अधिक पड़ता है। इस प्रकार अल-नीनो का असर केवल किसानों तक सीमित नहीं रहता, बल्कि पूरी अर्थव्यवस्था और समाज पर दिखाई देता है। हालांकि राहत की बात यह है कि मौसम विज्ञान और जलवायु विज्ञान के क्षेत्र में भारत ने पिछले कुछ वर्षों में उल्लेखनीय प्रगति की है। आज वैज्ञानिक और मौसम विभाग अल-नीनो की संभावित स्थिति का पहले से अनुमान लगाने में काफी हद तक सक्षम हैं। इससे सरकारों, कृषि विभागों और किसानों को आवश्यक



**मौसम और जलवायु विज्ञान के क्षेत्र में भारत ने पिछले कुछ वर्षों में उल्लेखनीय प्रगति की है। आज वैज्ञानिक और मौसम विभाग अल-नीनो की संभावित स्थिति का पहले से अनुमान लगाने में काफी हद तक सक्षम हैं। निरसंदेह भारत की कृषि व्यवस्था आज भी मानसून पर काफी हद तक निर्भर है।**

देबारा बुवाई करनी पड़ती है। इससे उनकी लागत बढ़ती है और जोखिम भी। जलाशयों, तालाबों और भूजल स्तर पर भी इसका असर दिखाई देता है।

## कृषि उत्पादन में कमी

कई इलाकों में पशुपालन और पेयजल व्यवस्था तक प्रभावित हो सकती है। विशेषज्ञों का मानना है कि अल नीनो वाले वर्षों में कृषि उत्पादन में कमी आने की आशंका बढ़ जाती है। जब पैदावार घटती है तो खाद्यान्न की उपलब्धता भी प्रभावित होती है। इसका असर बाजार पर पड़ता है और

तैयारियां करने का अवसर मिलता है। निरसंदेह भारत की कृषि व्यवस्था आज भी मानसून पर काफी हद तक निर्भर है।

## वैकल्पिक संसाधनों का विकास

यदि इस वर्ष अल-नीनो का प्रभाव अपेक्षा से अधिक रहा, तो कृषि उत्पादन पर इसका असर दिखाई दे सकता है। इसलिए समय की मांग है कि हम केवल अच्छी बारिश की प्रतीक्षा करने के बजाय जल प्रबंधन, आधुनिक कृषि तकनीकों और वैकल्पिक संसाधनों के विकास पर गंभीरता से काम करें।



### दामाद बाबू कामयाब

94 बैच के आईएफएस अरुण पाण्डेय हेड ऑफ फॉरेस्ट बनने में कामयाब हो गए। सरकार ने उन्हें दो सैनियर अफसरों को सुपरसीड कर वन बल प्रमुख बनाया है। जाहिर है, कौशलेंद्र कुमार और अनिल साहू उनसे वरिष्ठ थे। अलबत्ता, इस मुकाम तक पहुंचने में अरुण पाण्डेय की राह आसान नहीं रही। उनके विरोधियों ने चुटिया बांध ली थी। सरकार को गलत सूचना देकर 7 मई को हॉफ की डीपीसी रुकवा दी गई कि ओपी यादव का नाम शामिल नहीं किया गया है। जबकि, ओपी लेवल 15 में हैं, लिहाजा वे एलिजिलबल नहीं थे। मगर सरगुजा वाले पाण्डेयजी कमजोर थोड़े ही हैं। लंबे समय तक जशपुर के डीएफओ रहे हैं। सरकार ने भी बड़ा मैसेज देने के लिए श्रीनिवास राव के रिटायर होने के चार दिन पहले ना हेड ऑफ फॉरेस्ट का आदेश निकाल दिया। छत्तीसगढ़ के इतिहास में सीएस, डीजीपी और हॉफ का आदेश इतना जल्दी नहीं निकला। आमतौर पर एक दिन पहले या रिटायरमेंट के दिन ही आदेश होते थे। मगर इस बार का मामला जुदा रहा। बहरहाल, अरुण 13 महीने याने जून 2027 तक इस पद पर रहेंगे। बता दें, उनके ससुर वासुदेव दुबे छत्तीसगढ़ में आईपीएस अधिकारी रहे। लंबे समय तक वे डीजी जेल रहे मगर डीजी पुलिस नहीं बन पाए। रमन सिंह सरकार की पहली पारी में उन्हें सुपरसीड कर विश्वरंजन को डीजीपी बनाया गया था। चलिए, ससुर न सही... दामाद बाबू स्टेट के टॉप थ्री पोस्ट में पहुंच गए हैं।

### हॉफ के पावर

अबकी पहला दफा हुआ कि हेड ऑफ फॉरेस्ट की नियुक्ति को लेकर मीडिया में खूब खबरें चलीं। कुछ चलीं, कुछ चलवाई गईं। इस पोस्ट की टीआरपी बढ़ी तो उसके बारे में जानना भी चाहिए। स्टेट में 225000 के सुपरस्केल वाले गिने-चुने पद होते हैं। चीफ सिकरेट्री, एसीएस, डीजीपी और हेड ऑफ फॉरेस्ट याने हॉफ। इनमें सीएस और डीजीपी का जलवा जबर रहता है। मगर फायनेंसियल पावर में हॉफ का कोई मुकाबला नहीं। फॉरेस्ट एक्ट में सारा बजट वन मुख्यालय को ट्रांसफर हो जाता है। लगभग 23-24 हजार करोड़ के वन विभाग के बजट के कुबेर होते हैं हॉफ। हालांकि, वन मंत्री अगर तेज हैं तो फिर हॉफ का प्रभाव थोड़ा प्रभावित होता है। फिर भी हेड ऑफ फॉरेस्ट का वन विभाग में रुतबा रहता है। किस डिवाजन और सर्किल को कितना बजट मिलना है, ये हॉफ तय करते हैं। ट्रांसफर, पोस्टिंग में भी हॉफ की राय अहमियत रखती है...इसमें वे कम-से-कम 20 फीसदी अपनी चला ही लेते हैं।

### आईपीएस पत्नी के सितारे

नवनियुक्त हेड ऑफ फॉरेस्ट अरुण पाण्डेय अगले साल जून में रिटायर हो जाएंगे। इसके बाद इस पद के लिए सबसे मजबूत दावेदार कोई है तो वो हैं संगीता गुप्ता। संगीता 95 बैच की आईएफएस अधिकारी हैं। उन्हें इसलिए वन बल प्रमुख बनाया गया था कि वो हॉफ की पत्नी हैं। उन्हें इसलिए वन बल प्रमुख बनाया गया था कि वो हॉफ की पत्नी हैं। उन्हें इसलिए वन बल प्रमुख बनाया गया था कि वो हॉफ की पत्नी हैं।

याने लगभग चार साल। संगीता सैनियर आईपीएस हिमांशु गुप्ता की पत्नी हैं। यूपीएसबी द्वारा डीजीपी के लिए बनाए गए पेनल में अरुणदेव गौतम के साथ हिमांशु गुप्ता का भी नाम था। मगर ग्रह-नक्षत्र ने उनका साथ नहीं दिया। सरकार ने काफी आगे-पीछे होने के बाद अरुणदेव गौतम के नाम पर मुहर लगा दी। बहरहाल, हिमांशु गुप्ता की पत्नी संगीता के साथ ऐसा नहीं होगा। निश्चित तौर पर छत्तीसगढ़ की वे पहली हेड ऑफ फॉरेस्ट बनेंगीं। दरअसल, इस महीने श्रीनिवास राव और तपेश झा और जुलाई में अनिल साहू और प्रेम कुमार के रिटायर होने के बाद पूरा मैदान खाली हो जाएगा। ओपी यादव अगले साल फरवरी में, उसके बाद अमरनाथ भी रिटायर हो जाएंगे। जिस तरह आईएएस में प्रमुख सचिव लेवल पर बड़ा वैक्यूम है, उसी तरह आईएएस में पीसीसीएफ स्तर पर कई साल तक यही स्थिति रहनी है।

### ब्यूरोक्रेसी का दिमाग

उपर में पे-स्केल लेवल 17 का जिक्का हुआ तो फिर ब्यूरोक्रेसी के ब्रेन की चर्चा लाजिमी है। दरअसल, स्टेट में शीर्ष स्केल के पद तीन ही होते थे। मुख्य सचिव, पुलिस महानिदेशक और हेड ऑफ फॉरेस्ट। तब 80 हजार के स्केल होते थे। मगर दिल्ली में बेटी ब्यूरोक्रेसी ने चकरी चला दी। आईएएस में प्रमुख सचिव के बाद एसीएस प्रमोट होते ही लेवल 17 का वेतनमान फिक्स कर दिया। याने चीफ सिकरेट्री के समकक्ष एडिशनल चीफ सिकरेट्री का वेतन। मगर पुलिस और वन विभाग में डंडी मार दी। पुलिस में एडीजी से डीजीपी एक ग्रेड उपर होते हैं तो वन विभाग में पीसीसीएफ और हेड ऑफ फॉरेस्ट में भी इसी तरह का अंतर। अर्थात पुलिस और वन महकमे में लेवल 17 के एक-एक पद होते हैं लेकिन ब्यूरोक्रेसी में सीएस के साथ सभी एसीएस भी।

### छत्तीसगढ़ में रिसोर्ट माफिया



20 मई को राजनांदगांव के डिस्ट्रिक्ट एडमिनिस्ट्रेशन ने मनगटा जंगल सफारी के पास 150 एकड़ में बन रहे निर्माणाधीन रिसोर्ट को बूलडोजर चलाकर तोड़ दिया। मगर, इससे भी बड़ा न्यूज ये है कि इस कार्रवाई से भूमाफियाओं, अफसरों और नेताओं का ऐसा नेक्सस उजागर हुआ, जो लंबे समय से रिसोर्टों में अपनी काली कमाई को निवेश कर रहा था। आपको ये जानकार हैरानी होगी कि राजनांदगांव देश का शायद पहला जिला होगा, जहां एक किमी के सराउंडिंग 190 रिसोर्ट हैं और सभी चालू हालत में। इसके अलावा 130 निर्माणाधीन। अधिकांश रिसोर्ट्स बेजा कब्जा, या फिर रैरा के नियमों को ताक पर रख बना डाले। सफेदपोशों ने वहां ऐसा फुलप्रूफ सिस्टम बना लिया था कि कोई छोटा मुलाजिम उधर देख नहीं सकता था, और बड़ों को मुंहमांगी कीमत मिल जाती थी या फिर जंगल में मंगल मनाने का मौका। उपर से एक रिसोर्ट भी टिका दिया जाता था।

टिकाने का मतलब ये कि रिसोर्ट माफिया पहुंच जाते थे...साहेब, आप एक रिसोर्ट ले लीजिए, आपको सस्ते में मिल जाएगा, आप इवेस्ट कर दो, बाकी रिसोर्ट हम चला लेंगे, आपको किराया मिलता रहेगा और मूल संपत्ति भी बनी रहेगी। तभी 20 मई को जब जिला प्रशासन का डंडा चला तो छत्तीसगढ़ ही नहीं, मध्यप्रदेश और महाराष्ट्र तक हिल गया। जाहिर है, ये दोनों राजनांदगांव से लगे पड़ोसी राज्य हैं। छत्तीसगढ़ के ब्यूरोक्रेट्स, नेताओं और भूमाफियाओं के साथ एमपी और महाराष्ट्र के भी कई अफसरों और नेताओं के वहां रिसोर्ट हैं। सभी जगहों से फोन घनघनाने लगे। सबको एक ही डर सता रहा था, मेरा वाला तो बच जाएगा। न जिला प्रशासन के अफसरों पर कम प्रेशर नहीं आया। बड़े स्तर पर, बड़ी मात्रा में खुशामद करने के प्रयास हुए। मगर सब धान बाइस पसेरी नहीं होते।

### ऐय्याशी का अड्डा

आपके मन में सहसा यह प्रश्न उठेगा कि राजनांदगांव जिले में ऐसा क्या है कि एक जगह पर सैकड़ों रिसोर्ट बन गए। तो पहले उस जगह की थोड़ी ज्योप्राफी बता देते हैं। राजनांदगांव जिला मुख्यालय से सिर्फ 19 किमी दूरी पर मनगटा जंगल सफारी है। और उसी के पास ये रिसोर्ट बने हैं। मनगटा सफारी आम लोगों में बहुत प्रचलित नहीं है। इसलिए आम आदमी कम ही जाता है। इसलिए, रायपुर से लेकर भिलाई, दुर्ग, राजनांदगांव और एमपी, महाराष्ट्र के सफेदपोशों, अफसरों और नेताओं के लिए मौज-मस्ती और ऐय्याशी का सुशिक्षित केंद्र बन गया है। रायपुर तक के अफसर वीकेंड में मनगटा पहुंच जाते हैं। कई जनप्रतिनिधियों और अधिकारियों के बारे में ये भी पता चला है कि घर में बोलकर जाते हैं, वे मीटिंग में दिल्ली जा रहे मगर उनकी गाड़ी घूम जाती है...मनगटा के रिसोर्ट की ओर। बड़े लोगों के संरक्षण का ही नतीजा है कि भिलाई-दुर्ग और रायपुर के भूमाफियाओं ने मनगटा के 54 एकड़ सरकारी जमीन पर भी रिसोर्ट का निर्माण प्रारंभ कर दिया था। वो गनीमत रहा कि जिला प्रशासन की नजर में आ गया। और दांचा धराशाही हो गया।

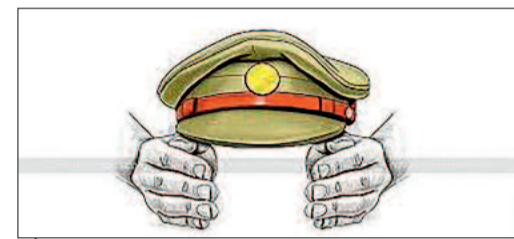
### पूर्व सीएस और हमारी चूक

छले तरकश स्तंभ में, क्योंकि वे आईएएस थे...एक आयटम था। उसमें पूर्व आईएएस राधाकृष्णन द्वारा माध्यमिक शिक्षा मंडल के चेयरमैन रहते बोर्ड के एकाउंट से साढ़े आठ करोड़ रुपये अपने प्रायवेट खाते में ट्रांसफर करा लेने का जिक्र किया गया था। खबर में यह भी लिखा था कि आईएएस द्वारा डाका डालने के बाद भी पूर्व मुख्य सचिव पी. जॉय उम्मेन, सुनिल कुमार, विवेक ढांड, अजय सिंह, आरपी मंडल और अमिताभ जैन ने आईएएस के खिलाफ कार्रवाई कर रिकवरी निकालने की बजाए आंख मूंद लिया था। इस खबर के पब्लिश होने के बाद पूर्व मुख्य सचिव सुनिल कुमार ने स्तंभकार को व्हाट्सएप मैसेज भेज बताया कि वे फरवरी 2014 में रिटायर हो गए थे। उसके बाद भी राधाकृष्णन माध्यमिक शिक्षा मंडल में चेयरमैन कंटिन्यू कर रहे थे। फिर उस गड़बड़ी के लिए पी. जॉय उम्मेन और सुनिल कुमार दोषी कैसे हुए। वाकई, स्तंभकार से डेट का फैक्ट चेक करने में चूक हुई, इसके लिए खेद है...और, वर्तमान मुख्य सचिव विकास शील से संज्ञान लेने की अपेक्षा भी। विकासशील दिल्ली द्वारा भेजे फस्ट सीएस हैं। पिछले स्तंभ में लिखा गया था कि अगर कोई कर्मचारी इस तरह का कृत्य किया होता तो जेल तो जाता ही, रिकवरी भी निकाला जाता। मगर वे आईएएस थे, इसलिए सिस्टम मौन हो गया।

### जगबूरी या सम्मान!

इस महीने राज्य सरकार ने 42 आईएएस अधिकारियों को ट्रांसफर किया, उनमें रायपुर संभाग के कमिश्नर महादेव कांवड़े का तबादला लोगों को काफी चौंकाया। वो इसलिए कि कांवड़े का इसी महीने रिटायरमेंट है। और उसके 24 दिन पहले उन्हें हटाकर रजिस्ट्रार सहकारिता बना दिया गया। इसके पीछे की वजह यह है कि अगर कांवड़े के रिटायरमेंट के लिए 31 मई तक देते करते तो पूरा ट्रांसफर महीना भर के लिए लटक जाता। वो इसलिए कि, कांवड़े की जगह श्याम धावड़े को कमिश्नर बनाया था। और धावड़े के प्रामोद्योग में किसी और को बिठाना था। हालांकि, पहले योजना यह थी कि कांवड़े को महीने भर के लिए बिना विभाग के सचिव बनाकर मंत्रालय में पोस्ट किया जाए। मगर विचार निकलकर आया, रिटायरमेंट से चंद दिनों पहले ऐसा करने से कांवड़े अपमानित महसूस करते। लिहाजा, सीआर प्रनसा से रजिस्ट्रार सहकारिता का पद महादेव कांवड़े को दिया गया। चूँकि 30 और 31 मई को छुट्टी है। इसलिए, कांवड़े 29 मई को रिटायर हो गए। इसके बाद सरकार रजिस्ट्रार की कुर्सी किसी और आईएएस को सौंपेगी। क्योंकि, रजिस्ट्रार कैडर पोस्ट है, इसे खाली नहीं रखा जा सकता। बता दें, महादेव कांवड़े सभी सरकारों में चलने वाले गिने-चुने अफसरों में शामिल थे।

### संदेह के घेरे में आईपीएस



इंदौर हनीट्रेप कांड में छत्तीसगढ़ के एक डीआईजी की सल्लिपता की खबर घूम रही है। इस घटना के बाद कई पुलिस उपमहानिरीक्षकों के घरों में कलह शुरू हो गई है। पत्नियों बात-बात पर ताने दे रही। दरअसल, जब तक नाम सामने नहीं आया, तब तक सभी डीआईजी लोगों के घरों में यही हालात रहने वाला है। हालांकि, शक के घेरे में आईजी भी हो सकते हैं। क्योंकि, घटना कुछ साल पहले की है, इसलिए हो सकता है हनी ट्रेप के खिलाड़ी प्रमोट होकर आईजी बन गए हों। याने हो कुछ भी सकता है। मगर कब तक? जब तक एमपी पुलिस नाम जाहिर नहीं करती।

### हपते का कोट

‘जीवन में कुछ बनना है, तो विनम्र रहना सीखें, क्योंकि एक छोटे से बीज को भी जमीन में दबना पड़ता है पेड़ बनने के लिए’ और ‘जीवन में परवरिश तथा संस्कार भी बहुत मायने रखते हैं, सिर्फ पढ़-लिखकर कोई इंसान नहीं बनता।’

### अंत में दो सवाल आपसे?

- सरकारी अस्पतालों में दवाइयों का संकट होने के बाद भी सीजीएमएससी दवाओं का टैंडर फायनल क्यों नहीं कर पा रहा?
- क्या ये सही है कि कई मंत्रियों के अनुभवहीन, कमजोर धनलोतपु होने से करपशन का लेवल बढ़ गया है?

## देव पटेल ने पूरी की ट पीजेंट की शूटिंग

मुंबई। देव पटेल ने अपनी हालिया फिल्म 'द पीजेंट' की शूटिंग पूरी कर ली है। इस प्रोजेक्ट में वे निदेशन के साथ-साथ मुख्य भूमिका भी निभा रहे हैं। 14वीं सदी के बदले की यह कहानी ए24 प्रोडक्शन हाउस की पहली ऐसी फिल्म है, जिसकी शूटिंग भारत में हुई।



इसे महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, हिमाचल प्रदेश और राजस्थान जैसे कई राज्यों में फिल्माया गया है। साल 2024 में आई उनकी फिल्म 'मंकी मैन' के बाद यह देव का दूसरा निदेशन है। 'द पीजेंट' को देव और विल डन ने मिलकर लिखा है। यह कहानी एक ऐसे परवाहे की है, जो अपने गांव को तबाह करने वाले भाइयों के सैनिकों से बदला लेना चाहता है। इसमें आपको 'वैवदाह', 'जॉन वीक' और 'किंग ऑफ' जैसी फिल्मों का मिला-जुला अंदाज दिखेगा।

## टॉय स्टोरी-5 रिलीज होगी 19 जून को...

लॉस एंजिल्स। 'टॉय स्टोरी 5' 19 जून, 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है और उम्मीद है कि यह अब तक की सबसे मालुम फिल्म होगी।



वुडी का किट्टरदार निर्देशन वाले टॉम हेंक्स ने लंदन में फिल्म के लॉन्च के दौरान बताया कि एक ऐसा दिन है, जिसमें एक छोटी लड़की को बुरे मैसेज मिलने पर चोट पहुंचती है और यह सीन इस पूरी सीरीज के सबसे ज्यादा मालुम पलों में से एक है। फिल्म की कहानी करती है इस चीज की पड़ताल इस बार कहानी गहराई से पड़ताल करती है कि तबकीन बच्चों को कैसे प्रभावित करती है। खासकर कोरोना महामारी के बाद से जब हर कोई फोन और स्क्रीन से रिपका रहता है। जैसी इस बार एक नए किट्टरार लिली पैड के साथ मुख्य भूमिका में नजर आएंगी।

## मुख्यमंत्री विजय थलापति के बेटे जेसनकी पहली निर्देशित फिल्म 'सिग्मा' को मिली रिलीज तारीख

मुंबई। तमिलनाडु के नवनियुक्त मुख्यमंत्री थलापति विजय (जी जोसेफ विजया) के बेटे जेसन संजय वर्मा हैं। उनकी पहली निर्देशित फिल्म 'सिग्मा' को रिलीज तारीख मिल गई है, जिसका आधिकारिक तौर पर ऐलान हो गया है। सेंट्रल किशन अभिनीत इस फिल्म के जरिए जेसन निर्देशन की दुनिया में कदम रख रहे हैं। तमिल सिनेमा के सबसे बड़े सितारों में से एक के बेटे होने के नाते, जेसन की फिल्म पर हर फिल्म किसी की नजर टिकी है।



जुलाई में सिनेमाघरों में दस्तक देगी निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर फिल्म की रिलीज तारीख का ऐलान करते हुए लिखा, 'एक बड़ी जोखिम भरी डकैती शुरू होती है।' 'सिग्मा' 31 जुलाई को सिनेमाघरों में धूम मचाने आ रही है। अंतिम खोज के लिए तैयार हो जाइए। इस ऐलान के बाद से प्रशंसकों का उत्साह चरम पर पहुंच गया है। सुभाकरन द्वारा लाइका प्रोडक्शंस बैनर के तहत निर्मित यह फिल्म फिलहाल पोस्ट-प्रोडक्शन चरण में है। निर्माता जल्द ही इसे सेंसर कमेटी के पास भेजेंगे।

### रोमांचक मिशन पर आधारित होगी फिल्म

'सिग्मा' को जेसन ने लिखा और निर्देशित किया है, जिसे एक्शन-एडवेंचर कॉमेडी के रूप में वर्णित किया जा रहा है। फिल्म में चोरी के तत्व भी शामिल हैं। खबरों के मुताबिक, कहानी एक ऐसे व्यक्ति के इर्द-गिर्द घूमती है जो समाज की अपेक्षाओं को धता बताते हुए छिपे हुए खजानों की खोज में निकल पड़ता है। फिल्म में संधीप के अलावा, फरिया अब्दुल्ला, राजू सुंदरम, अंबु थासन, मगालक्ष्मी सुदर्शनन, योग जापी और संपत राज जैसे सितारे नजर आएंगे।

## 'राख' में पुलिस वर्दी में रौब जमाएंगे अली...

मुंबई। अली फजल की फिल्म 'मिर्जापुर: द मूवी' का इंताजार लोग बेसब्री से कर रहे हैं। इससे पहले अभिनेता अपनी नई सीरीज 'राख' के जरिए दर्शकों को तोहफा देने आ रहे हैं, जिसमें सोनाली बेंद्र भी हैं। इसका निर्देशन प्रोसित रॉय ने किया है, जिन्हें 'पालात लोक' सीरीज चर्चित सीरीज के लिए जाना जाता है। लेखन व सह-निर्देशन अजुषा नंदकुमार और संधीप साकेत ने मिलकर किया है। 'राख' के पोस्टर में अली पुलिस की वर्दी पहने जांच अधिकारी के किरदार में नजर आ रहे हैं। इसकी कहानी भी उनके किरदार के इर्द-गिर्द घूमती है जो 2 लापता किशोरों की तलाश में जुटा हुआ है। इस घटना ने पूरे शहर में दहशत फैला दी है। निर्माताओं ने पोस्टर के साथ कैप्शन दिया है, 'दबे हुए सच हमेशा अपना रास्ता खोज लेते हैं।' सीरीज का वैश्विक प्रीमियर 12 जून को अमेजन प्राइम वीडियो पर किया जाएगा।

संधर्ष शुरू हुआ था, लेकिन असली बदलाव दिसंबर, 2016 में आया। तब उनके पिता महेश भट्ट ने उन्हें एक बहुत ही सीधा और अस्वरदार संदेश भेजते हुए लिखा था, 'अगर तुम मुझसे प्यार करती हो, तो खुद से प्यार करना सीखो, क्योंकि मैं तुममें रहता हूं।' इसी संदेश के बाद पूजा ने हमेशा के लिए शराब छोड़ दी और खुद से प्यार करने पर ध्यान देना शुरू किया। पूजा शराब छोड़ने की सालगिरह को खुद को देखभाल के रूप में हैं मनाती है। उस दिन से पूजा ने शराब पीना छोड़ दिया है और वह हर सालगिरह को आत्म-देखभाल के उत्सव के तौर पर मनाती है। वह बताती है कि वेस्तों का दबाव झेलना पड़ा, खासकर जन्मदिन और सालगिरह पर।



epaper : www.haribhoomi.com  
**हरिभूमि** CLASSIFIED  
Email : response.haribhoomi@gmail.com

**Appointer आवश्यकता**  
**टीचर**

**आवश्यकता है-** नूतन स्कूल अंग्रेजी/हिन्दी दोनों माध्यम हेतु सभी विषयों के लिए शिक्षक/ शिक्षिकाएं हेतु आवेदन पत्र आमंत्रित हैं। साक्षात्कार 06.06.2026 (शनिवार) को प्रातः 8:00 बजे से। **संपर्क: नूतन उ. मा. शाला आर.डी.ए. कॉलोनी टिकरापारा रायपुर। मो. 9630072164. (आने-851)**

**आवश्यकता है-** रायपुर कॉन्वेंट हा.से. स्कूल अश्वनीनगर एवं सतीबाजार-लेडी प्रिंसीपल, बल्क महिला कम्प्यूटर ऑपरेटर , अंग्रेजी माध्यम में- नर्सरी से पीपी.2, 6वीं से 10वीं सभी विषय, पहली से पांचवीं- पर्यावरण, 5वीं से 8वीं कम्प्यूटर, 11वीं-12वीं भौतिक, बायो, रसायन, अर्थशास्त्र, पी.एस.टी., एकाउंटेंट, हिंदी शिक्षिकाओं, ड्राइवर, आयाबाई, चपरसी। **साक्षात्कार 04.06.2026, प्रातः 10बजे अश्वनीनगर: 0771-2241548. (आने-081)**

**सुरक्षागार्ड**  
**आवश्यकता है-** सुरक्षा गार्ड इयूटी में अनपढ़ व पढ़े लिखे व्यक्तिओं की लोहे का सामान इत्यादि की सुरक्षा हेतु वेतन:- 12000/- तुरंत इयूटी सिलतरा रायपुर में **सम्पर्क करें:- 9068888210, 9927351153. (RO-025)**

**पिकित्साकर्मी**  
**आवश्यकता है-** हॉस्पिटल में कार्य करने हेतु प्रशिक्षित व अनुभवही नर्सिंग स्टाफ बी.एस.सी.जी. एन. एम. एवं PRO, वार्ड बॉय, वार्ड गर्ल एवं ओ.पी.डी स्टाफ की आवश्यकता है। **संपर्क करें श्री कृष्ण हॉस्पिटल मेमोरियल रौज रोड नगर रायपुर छत्तीसगढ़ - 9691631006, 9 6 1 7 9 5 2 4 4 5 , 9926115911. (RO-192)**

**Requirement -** Maths Commerce, Science english teacher contact Vardhman The School Nahar Road Krishna Nagar Santoshi Nagar Raipur . 9109329528. (RO-12)

**आवश्यकता है-** AMRUTHA HOSPITAL रिमाली, भिलाई में इयूटी डॉक्टर वेतन -12000 से 20000/- (योग्यतानुसार), Nursing staff वेतन 8000-15000/-, मार्केटिंग एजीक्यूटिव वेतन 10000-15000/- फार्मासिस्ट 8000-12000/-, Ot टेक्नीशियन 8000-12000/- एवं रिस्पॉन्सिबल 8000-12000/-, 9 4 0 7 9 4 1 0 6 3 , 8962715440. (आने न - 283)

**ड्रायवर/हेल्पर**  
**आवश्यकता है-** ड्रावर की एजेंसी के गोडाउन में कार्य करने हेतु लड़कों की एवं टाटा एस के लिए ड्राइवर एवं हेल्पर की आवश्यकता है। **सम्पर्क करें किसन मार्केटिंग, महेश कालोनी, श्रीनगर रोड गुडियारी, रायपुर मो 9827168307. (RO-101)**

**टुकान कार्य**  
**आवश्यकता है-** थोक दवाई दुकान में लड़को (फ़ेशर/अनुभव) की जरूरत है वेतन योग्यता अनुसार- **आशीष शुभम मेडिकोज 41 छत्तीसगढ़ द्वा बाजार राजनांदगांव मैदान रायपुर 81039 81038. (RO-101)**

**आवश्यकता है-** कार एसेसरीज की दुकान में काम करने के लिए जरूरतमंद लड़कों एवं लड़कियों की आवश्यकता है वेतन: 7000 से 10000/- **संपर्क गोव्या ट्रेडर्स, नवभारत प्रेस के सामने, रायपुर मोब. 88719972005. 33330, (RO-026)**

**नोट - विज्ञापन प्रकाशन के पहले दिन ही करेकशन मान्य होगा।**

**सेल्स/सुपरवाइजर**  
**JOB VACANCY-** Mamta solar 1. योग्य एवं अनुभवही उम्मीदवारों से निम्नलिखित पदों के लिए आवेदन आमंत्रित करता है:

1. **अनुभवही सेल्स पर्सन** आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अनुभवही गोदाम सुपरवाइजर** आवश्यकताएं: वेयरहाउस/ गोदाम सुपरविजन में 1-2 वर्ष का अनुभव, स्टॉक प्रबंधन का रिकॉर्ड रखने का ज्ञान, कर्मचारियों एवं दैनिक आवश्यकताएं: सेल्स में न्यूनतम 2-3 वर्ष का अनुभव, अच्छी कम्युनिकेशन एवं ग्राहक संभालने की क्षमता, ब्रिकी लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता, 2. **अ**

**विशेष: विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून**

यह चिंताजनक बात है कि प्रकृति की निकटता का महत्व समझते हुए भी आज के समय में अधिकांश लोग उससे दूर होकर दिन के कई घंटे विभिन्न डिजिटल स्क्रीन के साथ बिताते हैं। इससे कई समस्याएं पैदा होती हैं। इनसे बचने के लिए हमें प्रकृति के सान्निध्य में रहना चाहिए। साथ ही उसे स्वच्छ और सुरक्षित बनाए रखने का संकल्प भी हमें लेना चाहिए।

# प्रकृति से जुड़ाव सुधारेगा स्वास्थ्य बेहतर होगा पर्यावरण

हमारे पैरों के तलवों में शरीर के विभिन्न अंगों से जुड़े तंत्रिका बिंदु होते हैं। घास और मिट्टी पर चलने से इन बिंदुओं पर प्राकृतिक दबाव पड़ता है, जिससे रक्त संचार बेहतर होता है और शरीर में ऊर्जा का प्रवाह बढ़ता है।

प्रकृति केवल मानसिक शांति ही नहीं देती, बल्कि शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता को भी मजबूत बनाती है। पेड़-पौधे वातावरण में फाइनेसाइड नामक जैविक रसायन छोड़ते हैं। ये तत्व मनुष्य के शरीर में जाकर श्वेत रक्त कोशिकाओं की सक्रियता बढ़ाते हैं, जिससे रोगों से लड़ने की क्षमता मजबूत होती है। नीम, पीपल, बरगद और अन्य विशाल वृक्ष केवल छाया देने का काम नहीं करते, बल्कि वे वातावरण को शुद्ध बनाकर हमारे स्वास्थ्य की रक्षा भी करते हैं। यही कारण है कि गांवों और हरियाली वाले क्षेत्रों में रहने वाले लोगों का मानसिक संतुलन और शारीरिक स्वास्थ्य अक्सर बेहतर पाया जाता है।

**स्क्रीन की लत से बिगड़ता स्वास्थ्य:** अगर आप वर्किंग हैं तो ऑफिस का ज्यादातर काम कंप्यूटर पर होता है, खाली समय मोबाइल पर स्क्रॉल करते बीतता है और मनोरंजन टेलीविजन या ओटीटी प्लेटफॉर्म के जरिए होता है। परिणामस्वरूप शरीर लगातार कृत्रिम रोशनी के संपर्क में रहता है। मोबाइल और कंप्यूटर स्क्रीन से निकलने वाली ब्लू लाइट आंखों पर सबसे अधिक दुष्प्रभाव डालती है। इससे आंखों में जलन, सूखापन और धुंधलापन बढ़ने लगता है।

लंबे समय तक स्क्रीन देखने से सिरदर्द, गर्दन और कंधों में दर्द तथा मांसपेशियों में जकड़न जैसी समस्याएं होने लगती हैं। बच्चे हों या बड़े, लगभग हर आयु वर्ग इसके दुष्प्रभावों का सामना कर रहा है। सबसे गंभीर प्रभाव हमारी नींद पर पड़ता है। रात में देर तक मोबाइल देखने से शरीर में मेलाटोनिन हार्मोन का उत्पादन बाधित होता है, जो नींद को नियंत्रित करता है। परिणामस्वरूप अनिद्रा, बेचैनी और मानसिक थकावत बढ़ने लगती है। धीरे-धीरे यह स्थिति तनाव, अवसाद और चिड़चिड़ेपन का कारण बन जाती है।

**आंखों-मस्तिष्क को मिले आराम:** लगातार स्क्रीन देखने से आंखों की मांसपेशियां थक जाती हैं। हमारा ध्यान केवल



नजदीकी वस्तुओं पर केंद्रित रहता है, जिससे आंखों पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है। इसके विपरीत जब व्यक्ति हरियाली और दूर तक फैले प्राकृतिक दृश्यों को देखता है, तो आंखों को आराम मिलता है। हरा रंग आंखों के लिए सबसे आरामदायक माना जाता है। प्रकृति की हरियाली आंखों की थकावत कम करती है और मानसिक तनाव को भी घटाती है। यही कारण है कि पार्क में कुछ समय बिताने के बाद व्यक्ति स्वयं को अधिक शांत और ताजीगी से भरा महसूस करता है।

**पौधों के संग बिताना = समय:** आज के दौर में लोग अधिकांश समय डिजिटल दुनिया से जुड़े रहते हैं। आधुनिक जीवन की भाग-दौड़ में यदि हम प्रतिदिन कुछ समय प्रकृति के साथ बिताना चाहें तो अपने शरीर और मस्तिष्क को पुनः ऊर्जावान बना सकते हैं। इसके लिए हम रोज कुछ समय अपने गार्डन में या बालकनी के गमलों में लगे पौधों की देखभाल कर सकते हैं। सुबह-शाम उनको पानी दे सकते हैं। उनकी मिट्टी को गुड़ाई कर सकते हैं, उसकी सफाई कर सकते हैं। इससे आपको पेड़-पौधों के करीब रहने का अवसर मिलेगा। यही नहीं आप रोज सुबह-शाम अपने आस-पास के किसी पार्क में जाकर करने जा सकते हैं। कुछ देर वहां की ताजी हवा में सांस ले सकते हैं। पेड़ों के झुरमुट में पक्षियों के कलवक को सुन सकते हैं। यकीन मानिए, पूरे दिन में से प्रकृति के करीब बिताने का कुछ मिनिट आपका न केवल ताजगी से भर देगा, आपको प्रकृति की महत्ता का अहसास भी कराएंगे। जाहिर है, इससे आप प्रकृति के प्रति, अपने आस-पास के वातावरण के प्रति संवेदनशील बनेंगे। आप उसको स्वच्छ और सुंदर बनाने के लिए भी प्रेरित होंगे। \*

**विशेष: विश्व साइकिल दिवस 3 जून**

## साइकिलिंग का डबल फायदा स्वस्थ शरीर-शुद्ध वातावरण

मले ही आज की फास्ट लाइफ में साइकिल चलाना कम ही लोग पसंद करते हैं। लेकिन इसे चलाने से न केवल स्वास्थ्य संबंधी अनेक फायदे मिलते हैं, पर्यावरण को शुद्ध रखने में भी यह मददगार है। इससे होने वाले तमाम फायदों पर एक नजर।

**अवेयरनेस / नगदा नदी**

**आ**ज के दौर में खान-पान में होने वाले बदलाव, निष्क्रिय जीवनशैली और जीवन में बढ़ते तनाव के कारण कम उम्र में ही लोग गंभीर बीमारियों का शिकार हो रहे हैं। इसीलिए डॉक्टरों स्वस्थ रहने के लिए फिजिकल एक्टिविटी को बेहद जरूरी मानते हैं। इन एक्टिविटीज में साइकिलिंग को बहुत कारगर माना जाता है, जिसे करके हम न केवल वजन घटा सकते हैं, कई बीमारियों के जोखिम को कम कर सकते हैं, साथ ही अपने आस-पास के वातावरण को भी प्रदूषणमुक्त रखने में अपना योगदान दे सकते हैं।

**वातावरण को लाभ:** साइकिल में पेट्रोल, डीजल या किसी अन्य प्रकार का ईंधन इस्तेमाल नहीं होता है। इसलिए इससे वायु प्रदूषण बिल्कुल नहीं होता है। इसमें बिजली का भी यूज नहीं होता, इस तरह एनर्जी को बचत होती है। इसमें तेज आवाज वाले हॉर्न नहीं होते हैं, इससे ध्वनि प्रदूषण भी नहीं होता है। इसका आकार छोटा होता है, इससे ट्रैफिक जाम की स्थिति उत्पन्न नहीं होती है।

**उपयुक्त समय-स्थान:** साइकिल चलाने के लिए सुबह का समय सबसे उपयुक्त होता है, क्योंकि खाली पेट साइकिल चलाने से बाँड़ी फैट जल्दी बर्न होता है। शुरूआती दौर में सीधी सपाट रोड पर साइकिलिंग और बाद में ज्यादा कैलोरीज बर्न करने के लिए, वजन घटाने के लिए चढ़ाई पर भी साइकिलिंग की जा सकती है। जिस समय साइकिल चला रहे हों, अपने पोस्चर पर फोकस करें। साइकिल चलाते समय एक ही पोस्चर में न रहकर उसमें बदलाव करते रहें ताकि शरीर के दूसरे हिस्सों पर भी जोर पड़े।

**पंडलिंग:** साइकिलिंग के रूटीन को शुरू करने से पहले कहां से पैडलिंग करनी है और कहां आराम से राइड करना है, यह ध्यान रखना जरूरी है। पैरों की मदद से जब पैडलिंग की जाती है तो पैर ऊपर से नीचे की तरफ एक्टिविटी करते हैं। इससे पैरों की मसल से लेकर शरीर के निचले हिस्से और ऊपर के हिस्से की मसल मजबूत होती हैं और शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ती है।

**होने वाले स्वास्थ्य लाभ:** साइकिलिंग दिल के स्वास्थ्य



के लिए बहुत बेहतर एक्सरसाइज है। इससे ब्लड सर्कुलेशन से जुड़े जोखिम को कम कर सकते हैं। जो लोग ऑफिस या किसी दूसरे स्थान पर दिन भर बैठकर काम करते हैं, उनके लिए साइकिलिंग इसलिए भी बेहतरीन एक्सरसाइज है, क्योंकि इससे डायबिटीज का खतरा कम होता है। साइकिल चलाने से इंसुलिन लेवल कम होता है। प्रतिदिन एक घंटे अगर साइकिलिंग की जाए तो 500 कैलोरी बर्न होती है और इससे वजन भी जल्दी कम होता है। विभिन्न शोध इस बात की ओर इशारा करते हैं कि पुरुषों ही नहीं महिलाओं के लिए भी साइकिलिंग एक फायदेमंद एक्सरसाइज है। यह उनमें ब्रेस्ट कैंसर के जोखिम को कम करती है। जोड़ों से जुड़ी समस्याओं की रोकथाम करने के लिए भी साइकिलिंग काफी फायदेमंद होती है। अर्थराइटिस में भी साइकिलिंग चलायी जा सकती है। इससे मसल मजबूत होती हैं और एनर्जी लेवल भी बढ़ता है। साइकिलिंग से हमें डिप्रेशन और बुजुर्गों के लिए फायदेमंद जैसे-जैसे हमारी उम्र बढ़ती है, हमारी हड्डियां और मांसपेशियां कमजोर हो जाती हैं, जिसके कारण व्यायाम करना मुश्किल होता है। लेकिन उम्र बढ़ने के बावजूद साइकिल चलाना एक ऐसा व्यायाम है, जो आसानी से हो सकता है और जिसके कई फायदे हैं। विभिन्न अध्ययन इस बात की पुष्टि करते हैं कि साइकिल चलाने से उम्र बढ़ने की प्रक्रिया धीमी होती है। साइकिल चलाने से ओल्ड एज में भी निरोगता बढ़ती है। नियमित रूप से साइकिल चलाने वालों में कैंसर, हृदय रोग और समय पूर्व मृत्यु की आशंका कम होती है। साइकिलिंग से पहले अतिरिक्त काबोहाइड्रेट डाइट लें। इस दौरान आप स्नैक्स भी ले सकते हैं। साइकिलिंग करते समय हाइड्रेट रहें जो लोग सामाजिक रूप से दूसरों से अलग रह रहे हैं, इस उम्र में उनमें अवसाद की आशंका रहती है। इसलिए फ्रेंड्स के साथ साइकिलिंग करने से न केवल आत्मविश्वास बढ़ता है बल्कि आप खुशमिजाज जीवन जी सकते हैं। \*



**कवर स्टोरी / स्नेहा सिंह**

**आ**ज हम सब तकनीक के उन्नत दौर में जी रहे हैं। स्मार्टफोन, लैपटॉप, टैबलेट और टेलीविजन जैसे उपकरणों ने हमारे जीवन को सुविधाजनक तो बनाया है, लेकिन इसी सुविधा ने हमें धीरे-धीरे प्रकृति से दूर भी कर दिया है। सुबह आंख खुलते ही हाथ मोबाइल तक पहुंचता है और रात में नींद आने तक स्क्रीन हमारी आंखों के सामने रहती है। ऐसा लगता है मानो आधुनिक जीवन का हर पल किसी न किसी डिजिटल उपकरण से जुड़ गया हो।

**तकनीक का नकारात्मक प्रभाव:** तकनीक ने संचार, शिक्षा, व्यापार और मनोरंजन के क्षेत्र में अतुल्य परिवर्तन कर दिया है, लेकिन इसका दूसरा पक्ष भी उतना ही गंभीर है। लगातार स्क्रीन के सामने रहने की आदत ने हमारे शरीर और मन दोनों पर गहरा नकारात्मक प्रभाव डालना शुरू कर दिया है। यही कारण है कि आज की पूरी दुनिया में डिजिटल डिटॉक्स की अवधारणा तेजी से बढ़ रही है। इसका सीधा अर्थ है, कुछ समय के लिए डिजिटल उपकरणों से दूरी बनाकर प्रकृति के करीब जाना जरूरी है।

**बहुत कारगर है नेचर हीलर:** आज विज्ञान भी यह स्वीकार कर चुका है कि प्रकृति केवल सौंदर्य निहाने का माध्यम नहीं, बल्कि एक प्रभावशाली चिकित्सक की तरह भी होती है। पेड़, हरियाली, खुला आकाश, मिट्टी और ताजी हवा हमारे शरीर और मानसिक स्वास्थ्य के लिए किसी औषधि से कम नहीं होते हैं। जब कोई व्यक्ति प्रकृति के बीच समय बिताता है, तब उसके शरीर में कई सकारात्मक जैव-रासायनिक परिवर्तन शुरू हो जाते हैं। वैज्ञानिक शोध बताते हैं कि बगीचे में घास पर नंगे पैर चलना अत्यंत कारगर है। इस प्रक्रिया को अर्थिंग या ग्राउंडिंग कहा जाता है। आधुनिक जीवनशैली ने मनुष्य का पृथ्वी से सीधा संपर्क लगभग समाप्त कर दिया है। डाबर की सड़कें, सीमेंट के फर्श और रबर के जूते हमें प्रकृति से अलग कर चुके हैं। जबकि

**प्रिक्वेंशन लोकमित्र गीतम**

**ह**र साल 31 मई को दुनिया भर में 'वर्ल्ड नो टोबैको-डे' यानी विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया जाता है। लेकिन हेरानी की बात ये है कि यह दिवस जोर-शोर से मनाए जाने के बावजूद आखिरकार दुनिया तंबाकू की जानलेवा गिरफ्त से बाहर क्यों नहीं आ पा रही है?

**चिंता बढ़ाते आंकड़े:** दुनिया भर में तंबाकू का सेवन लगातार बढ़ रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक हर साल दुनिया में 70 लाख से ज्यादा लोग सीधे तंबाकू सेवन के कारण मौत का शिकार हो रहे हैं, जबकि 12 से 13 लाख लोग परोखे धूम्रपान यानी धूम्रपान करने वाले लोगों के साथ रहने के कारण अपनी जान गंवा रहे हैं।

**पुस्तक चर्चा / विज्ञान मूषण**

**विडंबनाओं पर कटाक्ष**

वरिष्ठ साहित्यकार ज्ञान चतुर्वेदी के व्यंग्यों का नया संग्रह 'बाराखड़ी' हाल में छपकर आया है। इसमें कुल 61 व्यंग्य संकलित हैं। पुस्तक की भूमिका में उन्होंने लिखा है कि पिछली सदी की तुलना में इस सदी के तेजी से बदलते दौर में व्यंग्य लेखन की शैली का बदलाव भी जरूरी है। इस संग्रह के व्यंग्यों से गुजरते हुए, उनकी यह बात सही साबित होती है। विभिन्न प्रकार के संक्रमणों से ग्रस्त समाज की विडंबनाओं के नए-नए चेहरों को लेखक ने नए अंदाज में व्यंग्यों में अनावृत किया है। 'घोटालातुर' व्यंग्य में वे आम लोगों की मानसिकता पर सटीक कटाक्ष करते हुए कहते हैं, 'सभी कर रहे हैं, सब तरफ हो रहा है तो समय रहते मैं भी कर डालूँ, यह सोचा है।' राजनीति किस तरह भोले-भाले इंसान के भरोसे के साथ खिलवाड़ करती है, और फिर वह हतप्रभ होकर अपना मार्ग बदल लेता है, इसे 'नारा रिपेयरिंग सेंटर' में पढ़ा जा सकता है। 'वह सालों तक खुशफहमी पाले रहा कि नारा पर अमल करके एक दिन यह देश बदल जाएगा, यहाँ क्रांति होगी।' पुस्तक के लगभग सभी व्यंग्य हमें झिंझोड़कर हमारी वह तस्वीर दिखाते हैं, जिन्हें देखने से हम बचना चाहते हैं। \*

**पुस्तक:** बाराखड़ी (व्यंग्य-संग्रह), लेखक: ज्ञान चतुर्वेदी, मूल्य: 395 रुपए, प्रकाशक: राजपाल एंड संस, दिल्ली

**विशेष: तंबाकू निषेध दिवस 31 मई**

## इसलिए नहीं छूटती तंबाकू की लत

किसी भी रूप में तंबाकू का सेवन बेहद खतरनाक होता है। ऐसे में केवल एक दिन ही नहीं हर रोज अनेक स्तरों पर प्रयास करने, लोगों को जागरूक किए जाने की जरूरत है।

**कई बीमारियों की वजह:** कुछ लोगों को लगता है कि तंबाकू केवल फेफड़ों को नुकसान पहुंचाता है, लेकिन सच्चाई यही नहीं है। सच यह है कि तंबाकू सबसे ज्यादा तरह के कैंसर होने का कारण है। तंबाकू के सेवन से फेफड़ों का कैंसर होता है, मुंह का कैंसर, गले और जीभ का कैंसर, स्वर यंत्र का कैंसर, अन्न नली, पेट और अन्नवाशय का कैंसर, ये सभी

**कहानी / रहिम वेनव गर्ग**

**सो**मेश जी का मन आज कुछ व्याकुल-सा था। आज सुबह, उनका पुत्र राहुल और उनकी पुत्रवधु, घर के नवीनीकरण का प्रस्ताव लेकर उनके पास आए थे। दोनों ही पति-पत्नी नवीनीकरण को लेकर काफी उत्साहित थे, तबकीवन सब कुछ तय करके ही आए थे। बस सोमेश जी की सहमति की मुहर लगवाना चाहते थे।

अपने बेटे-बहू का उत्साह देखकर सोमेश जी भी खुश थे, लेकिन एक बात जो उनके मन को कचोट रही थी, वह यह थी कि उनके कमरे के बाहर बगीचे में एक पुराना नीम का पेड़ था, उसके कटवाए जाने की बात की जा रही थी।

सोमेश जी के जीवन पर्यंत का साथी, नीम का पेड़, जिसकी टहनियां अक्सर उनके कमरे की खिड़की से अंदर आ जाती थीं, जिससे उन्हें लगता था मानो वो उनसे गलबहियां करना चाहती हों। पत्नी सुधा के निधन के बाद, वो नीम ही उनके अकेलेपन का साथी था, जो उनके जीवन के हर सुख और दुःख का साक्षी था। कभी-कभी जीवन में ऐसे सान्निध्य मिल जाते हैं, जो न केवल हमारे दिल के करीब होते हैं, वरन् उनसे भावनात्मक जुड़ाव, खून के रिश्तों से भी गहन हो जाता है।

सोमेश जी कभी बच्चों की खुशी से खिला चेहरा देखते, जिसमें घर के नवीनीकरण की तस्वीर सज रही थी, तो कभी अपना नीम के साथ बिताया एकाकीपन। अपने पिता की स्मृति को वो यूं भी खोना नहीं चाहते थे। बचपन से उस नीम की छांव तले ही तो बड़े हुए थे थे।

सोमेश जी चाहते थे कि घर के नवीनीकरण में उनका पुरातन साथी-नीम का पेड़ भी बना रहे, जिससे वो अपना सुख-दुःख बांट सकें।

सोमेश जी अपनी दुविधा अपने बेटे-बहू से कह नहीं पा रहे थे। शायद दुविधायुक्त मन अपने करीबी लोगों को दूढ़ ही लेता है, इसलिए, सोमेश जी को अपने पौत्र पलाश की याद आई। पलाश इसी वर्ष इंजीनियरिंग की पढ़ाई के लिए दूसरे

**विशेष: तंबाकू निषेध दिवस 31 मई**

## इसलिए नहीं छूटती तंबाकू की लत

किसी भी रूप में तंबाकू का सेवन बेहद खतरनाक होता है। ऐसे में केवल एक दिन ही नहीं हर रोज अनेक स्तरों पर प्रयास करने, लोगों को जागरूक किए जाने की जरूरत है।

**भरते हैं।** अगर गर्भवती महिलाएं तंबाकू का सेवन करती हैं, तो समय से पहले प्रसव की समस्या पैदा हो जाती है, पैदा होने वाले बच्चे का वजन बहुत कम रह जाता है, गर्भपात का खतरा 30 फीसदी ज्यादा बढ़ जाता है और नवजात की मृत्यु का जोखिम सामान्य से कई गुना ज्यादा हो जाता है। इस तरह देखें तो तंबाकू के सेवन से एक नहीं अनेक तरह के स्वास्थ्य

## मन का पर्यावरण

सोमेश जी को जब मालूम हुआ कि घर के नवीनीकरण के लिए उनका पुराना साथी नीम का पेड़ कटने वाला है तो वे बहुत बेचैन हो गए। अपनी मनोदशा उन्होंने अपने पौत्र से साझा की। फिर जो हुआ, वे सुखद एहसास से भर गए।



अकेलेपन का साथी है, साथ ही मेरे पिता द्वारा लगाया गया स्नेह भी है, जिसकी छाया में मैं बड़ा हुआ हूँ। इस स्नेह को मैं भावी पीढ़ियों को भी हस्तांतरित करना चाहता हूँ। मुझे उस पेड़ से भावनात्मक प्रेम है। आशा है तुम मेरे एहसास समझोगे बेटा और कोई उपयुक्त हल निकालोगे। यह पेड़ न केवल मेरी आत्मा से जुड़ा है वरन् हमारे घर के पर्यावरण और सकारात्मकता का प्रतिबिंब भी है।

असौम्य स्नेह के साथ तुम्हारा दादा जी सोमेश जी ने अपने मन के भाव खत में उकेर कर उसकी फोटो लेकर, पलाश को भेंट दिया। सोमेश जी, बेसब्री से पलाश की प्रतिक्रिया का इंतजार कर रहे थे। सृष्टि में एकाकी कोई नहीं, आज सोमेश जी को नीम का पेड़ अपने अकेलेपन का साथी लग रहा था, जिसके बचाव के लिए उन्होंने अपने दूसरे साथी पलाश को चुना। जीवन यात्रा में हर पड़ाव पर

मन का साथी चाहिए। कुछ समय पश्चात ही पलाश का द्वाडसएण पर मेसेज आया, सोमेश जी ने तुरंत अपना फोन खोला और बेसब्री से उसे पढ़ना शुरू किया- आदर्शपूर्ण दादा जी सादर अभिवादन मैं कितना भाग्यशाली हूँ कि जीवन में पहली चिट्ठी मुझे आपकी मिली, जिससे मुझे न केवल पत्रों का वजूद पता चला, बल्कि आपके स्नेहपूर्ण जज्बा भी पता चले। आप घर में सबसे बड़े हैं, आपकी भावनाएं घर के नवीनीकरण से कहीं ज्यादा महत्वपूर्ण हैं। नीम का पेड़ न केवल आपके जीवन का साक्षी है, बल्कि मेरे और मेरे पापा के जीवन का भी साक्षी है, तो ऐसे पेड़ को हम कैसे कटवा सकते हैं? साथ ही नीम रात्रि में ऑक्सीजन छोड़ने वाला पेड़ है, जो पर्यावरण की दृष्टि से अत्यंत लाभदायक भी है। मैं तीन दिन बाद घर आ रहा हूँ। आकर मां, पापा से पेड़ को नहीं काटने की बात कर लूंगा, उन्हें कहूंगा कि मैं नहीं चाहता कि यह पेड़, जिसकी छांव में मैं बड़ा हुआ हूँ, काटा जाए। उन्हें नीम का पर्यावरण में महत्व भी बताऊंगा। आप निश्चित रहें, और हां दादा जी, हम एक नया पौधा भी लगाएंगे, जिसके छांव तले हमारी भावी पीढ़ियां पल्लवित हों, ताकि उनसे मैं कह सकूँ कि यह मेरे दादा जी की अमानत है, जो मेरे घर के पर्यावरण के साथ मेरे जीवन के सभी सुख-दुःख का भी साक्षी रहा है।

आपका सबसे छोटा दोस्त पलाश

पलाश का ऐसा भावपूर्ण पत्र पढ़कर सोमेश जी की आंखें स्नेह से भर आईं। सोमेश जी सोच रहे थे कि जिस पेड़ की जड़ों में भावों का इतना अकूत खजाना हो, उसकी परवरिश कमतर कैसे हो सकती है। सोमेश जी का सीना गर्व से फूल गया कि पलाश लेकर इसी नीम की छांव में बड़ा जो हुआ है। यह सब साक्षर सोमेश जी मंद-मंद मुस्कुराते हुए सोच रहे थे। पेड़ न केवल पर्यावरण का संतुलन रखते हैं, वरन् मन के आंगन के पर्यावरण का भी भावनात्मक संतुलन बनाए रखते हैं। \*

**पुस्तक:** बाराखड़ी (व्यंग्य-संग्रह), लेखक: ज्ञान चतुर्वेदी, मूल्य: 395 रुपए, प्रकाशक: राजपाल एंड संस, दिल्ली



## उतार-चढ़ाव के बीच दमदार साबित हुए फ्लेक्सि कैप फंड

म्यूचुअल फंड निवेशकों के बीच फ्लेक्सि कैप फंड तेजी से लोकप्रिय हो रहे हैं। बाजार में अनिश्चितता और उतार-चढ़ाव के दौर में ये फंड निवेशकों के लिए "ऑल वेदर" विकल्प माने जाते हैं। इसकी सबसे बड़ी वजह यह है कि फंड मैनेजर को बड़ी, मिड और स्मॉल कैप कंपनियों में बिना किसी तय सीमा के निवेश करने की आजादी होती है। यानी बाजार की स्थिति, आर्थिक हालात और वैल्यूएशन के हिसाब से फंड मैनेजर पोर्टफोलियो का संतुलन बदल सकते हैं। तेजी के दौर में मिड और स्मॉल कैप में अधिक निवेश किया जा सकता है, जबकि गिरावट के समय बड़े और मजबूत शेयरों का सहारा लिया जाता है। यही लचीलापन फ्लेक्सि कैप फंड को अन्य इक्विटी फंड्स से अलग बनाता है। जोखिम के मुकाबले बेहतर रिटर्न देने वाले फ्लेक्सि कैप फंड का विश्लेषण किया गया, जिसमें 6 महीने, 1 साल, 3 साल और 5 साल के रोलिंग रिटर्न के साथ शार्प, सॉर्टिनो और स्टैंडर्ड डिविएशन जैसे जोखिम संकेतकों को आधार बनाया गया।

### एडीएफसी फ्लेक्सि कैप फंड

जनवरी 1995 में शुरू हुआ यह फंड लंबे समय से निवेशकों के बीच भरोसेमंद माना जाता है। फंड की रणनीति मजबूत कंपनियों को चुनकर लंबे समय तक बनाए रखने की रही है। पिछले तीन वर्षों में इस फंड ने लगभग 23.2 प्रतिशत सीएजीआर रिटर्न दिया, जबकि इसी अवधि में निफ्टी-500 टीआरआई का रिटर्न करीब 17 प्रतिशत रहा। फंड की खास बात यह है कि इसने कम उतार-चढ़ाव के साथ बेहतर रिटर्न दिया। फंड के प्रमुख निवेशों में आईसीआईसीआई बैंक, एक्सिस बैंक, एचडीएफसी बैंक, एस्बीआई और एस्बीआई लाइफ शामिल हैं। सेक्टर के लिहाज से बैंकिंग, ऑटो और हेल्थकेयर में इसका बड़ा निवेश है। पिछले एक साल में फंड ने करीब 75 प्रतिशत निवेश लाज कैप में रखा।

### पराग पारिख फ्लेक्सि कैप फंड

यह फंड निवेशकों के बीच सबसे चर्चित फ्लेक्सि कैप फंड में गिना जाता है। मई 2013 में लॉन्च हुए इस फंड की रणनीति वैल्यू इन्वेस्टिंग पर आधारित है। फंड मजबूत कंपनियों में निवेश करता है और विदेशी शेयरों में भी एक्सपोजर देता है। एल्फाबेट, अमेजन, माइक्रोसॉफ्ट, और मेटा जैसी वैश्विक कंपनियां इसके पोर्टफोलियो में शामिल हैं। पिछले तीन वर्षों में फंड ने करीब 21.6 प्रतिशत सीएजीआर रिटर्न दिया। सबसे खास बात यह रही कि इसकी वॉलेटिलिटी कैटेगरी में सबसे कम रही। शार्प और सॉर्टिनो रेशियो के मामले में भी यह फंड सबसे आगे रहा। फंड का लगभग 64 प्रतिशत हिस्सा लाज कैप में है, जबकि कुछ हिस्सा इंटरमैडियम इक्विटी और डेट इन्वेंस्टमेंट में निवेशित है।

### आईसीआई प्रूरेसियल फ्लेक्सि कैप फंड

जुलाई 2021 में शुरू हुआ यह फंड अपेक्षाकृत नया है, लेकिन कम समय में मजबूत प्रदर्शन के कारण तेजी से लोकप्रिय हुआ है। फंड की रणनीति मजबूत बिजनेस और उचित वैल्यूएशन वाली कंपनियों में निवेश करने की है। पिछले तीन वर्षों में इस फंड ने करीब 20.4 प्रतिशत सीएजीआर रिटर्न दिया। इसकी वॉलेटिलिटी कैटेगरी औसत के बराबर रही, लेकिन जोखिम के मुकाबले रिटर्न बेहतर रहा। फंड के प्रमुख निवेशों में टीवीएस मोटर, आईसीआईसीआई बैंक, मार्फ्टी सुप्रीम और एक्वेव्यू सुपरमार्ट शामिल हैं। वर्तमान में इसका करीब 61 प्रतिशत निवेश लाज कैप व करीब 25 प्रतिशत स्मॉल कैप में है।

## बिजनेस साइट

# सड्डू की वीआईपी सिटी में 'वीआईपी फैमिलिया' लॉन्च, मिला शानदार रिस्पांस

आवास और व्यापार दोनों के लिए मिलेगा आधुनिक स्पेस



रायपुर। राजधानी रायपुर के सड्डू क्षेत्र स्थित वीआईपी सिटी में आरसीपी इंफ्राटेक प्राइवेट लिमिटेड ने अपने नए आवासीय प्रोजेक्ट 'वीआईपी फैमिलिया' की मध्य लॉन्चिंग की। लॉन्चिंग कार्यक्रम के पहले दिन आवासीय सुविधाओं के साथ निवेश और व्यवसाय के अवसर भी उपलब्ध करा रहा है। कंपनी के सीएफओ राकेश पांडेय ने बताया कि यह प्रोजेक्ट 'लॉन्च नहीं, अब लैंडिंग' के कॉन्सेप्ट पर आधारित है। उन्होंने कहा कि सामग्यतः रियल एस्टेट प्रोजेक्ट्स शुरूआती चरण में लॉन्च किए जाते हैं, जबकि वीआईपी फैमिलिया को 75 प्रतिशत निर्माण कार्य पूरा होने के बाद



वाहकों के लिए प्रस्तुत किया गया है। इससे खरीदारों को निर्माण की वास्तविक प्रगति देखने का अवसर मिलेगा। उन्होंने बताया कि शुरुआती पांच वाहकों के लिए पांच विशेष फ्लैट आकर्षक दरों पर उपलब्ध कराए गए हैं। इसके अलावा अगले 15 वाहकों को भी मार्केट वैल्यू की तुलना में विशेष रियायत दी जाएगी। प्रोजेक्ट की वास्तु डिजाइन मुंबई की प्रतिष्ठित फर्म एम एच एड एसोसिएट्स ने तैयार की है। प्रोजेक्ट में कुल 94 फ्लैट और चार बड़े पेंटहाउस विकसित किए जा रहे हैं। इसमें 1 बीएचके, 2 बीएचके और 3

बीएचके विकल्प उपलब्ध हैं। साथ ही 22 दुकानों का प्रावधान भी किया गया है। निवासियों के लिए मध्य एंट्री लॉबी, पार्सल रूम, चार लिफ्ट, बच्चों के लिए प्ले एरिया, गार्डन तथा अन्य आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध होंगी।

### सुरक्षित टाउनशिप और बेहतर कनेक्टिविटी

सुरक्षा के लिहाज से यह प्रोजेक्ट वीआईपी सिटी के सुरक्षित घेरे के अंदर है जहाँ पहले से ही 300 से ज्यादा परिचार निवास कर रहे हैं और यहाँ 24 घंटे सुरक्षा का पुख्ता इंतजाम है। 120 फीट चौड़ी मुख्य सड़क और रिंग रोड नंबर-3 से जुड़ा यह प्रोजेक्ट अस्पताल, शैक्षणिक संस्थानों, अंबुजा मॉल और बाजारों के नजदीक स्थित है। कंपनी का दावा है कि 35 वर्षों के अनुभव के साथ यह परियोजना सुरक्षित और गुणवत्तापूर्ण जीवनशैली का नया मानक स्थापित करेगी।

## गर्मी से राहत और मस्ती का ठिकाना बना एमएम फन सिटी



रायपुर। गोदाई बकतरा स्थित एमएम फन सिटी इन दिनों अपने नए आकर्षण 'जंगल पूल मल्टीस्टेशन' के कारण सुर्खियों में है। गर्मी के मौसम में यह जगह वॉटर एडवेंचर जोन लोगों के लिए खास आकर्षण का केंद्र बन गया है, जहां हर आयु वर्ग के लोग मस्ती और रोमांच का आनंद ले रहे हैं। जंगल पूल मल्टीस्टेशन अत्याधुनिक सुविधाओं से सुसज्जित है। इसमें विभिन्न प्रकार की वाटर स्लाइड्स, वॉटर गैजेट्स और सुरक्षित पूल एरिया तैयार किया गया है, जो बच्चों, युवाओं और बुजुर्गों सभी के लिए उपयुक्त है। खास बात यह है कि इसे इस तरह डिजाइन किया गया है कि पूरा परिवार एक साथ सुरक्षित माहौल में मनोरंजन कर सके। यही वजह है कि प्रतिदिन बड़ी संख्या में लोग यहां पहुंच रहे हैं। एमएम फन सिटी पहले से ही अपने वेव पूल, रेन झंझ, फिफ्टेन जोन और डिजाइन पूल जैसी सुविधाओं के लिए लोकप्रिय रहा है, लेकिन जंगल पूल मल्टीस्टेशन ने इसकी पहचान को और मजबूत कर दिया है। यहां मौजूद वाटर राइड्स अलग-अलग आकार और डिजाइन में तैयार की गई हैं, जो रोमांच और मनोरंजन का बेहतरीन संतुलन प्रस्तुत करती हैं। पार्क के संचालक राजेश शैरानी ने बताया कि एमएम फन सिटी का उद्देश्य लोगों को एक ही स्थान पर सुरक्षित और आधुनिक मनोरंजन की सुविधाएं उपलब्ध करना है।



## निवेश मंत्रा बिजनेस डेस्क

- ▶ कंपाउंडिंग की ताकत भविष्य बना सकती है आर्थिक रूप से मजबूत
- ▶ निवेश से पूरे हो सकते हैं घर, शिक्षा और रिटायरमेंट के सपने
- ▶ एसआईपी और म्यूचुअल फंड युवाओं की पहली पसंद बन रहे

आज के दौर में आर्थिक सुरक्षा हर व्यक्ति की सबसे बड़ी जरूरत बन चुकी है। बढ़ती महंगाई, अनिश्चित नौकरियां, महंगी शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं ने लोगों को भविष्य को लेकर अधिक गंभीर बना दिया है। ऐसे समय में निवेश केवल अमीर लोगों की आदत नहीं, बल्कि हर व्यक्ति की जरूरत बन गया है। विशेषज्ञ मानते हैं कि निवेश एक पेड़ की तरह होता है। यदि आज इसके बीज बोए जाएं और समय-समय पर इसकी देखभाल की जाए, तो यही पेड़ भविष्य में छाया, फल और सुरक्षा प्रदान करता है। यही कारण है कि वित्तीय योजनाकार युवाओं को कम उम्र से ही निवेश की शुरुआत करने की सलाह देते हैं। अक्सर लोग सोचते हैं कि निवेश का मतलब केवल शेयर बाजार में पैसा लगाना है, जबकि ऐसा नहीं है। निवेश का अर्थ है अपने पैसों को ऐसे साधनों में लगाना, जहां वह समय के साथ बढ़ सके और भविष्य में आर्थिक मजबूती दे सके। यह शेयर बाजार, म्यूचुअल फंड, फिक्स्ड डिपॉजिट, बॉन्ड, पीपीएफ, सोना, रियल एस्टेट या किसी व्यवसाय में निवेश के रूप में हो सकता है। हर निवेश का उद्देश्य भविष्य में बेहतर रिटर्न और आर्थिक सुरक्षा प्राप्त करना होता है।

विशेषज्ञों के अनुसार निवेश को शुरुआत हमेशा स्पष्ट लक्ष्य के साथ करना चाहिए। बिना लक्ष्य के किया गया निवेश अक्सर बीच रास्ते में रुक जाता है या सही दिशा नहीं पकड़ पाता। इसलिए पहले यह तय करना जरूरी है कि निवेश किस उद्देश्य से किया जा रहा है।

समय पर निवेश ही बनाता है आर्थिक सुरक्षा की मजबूत नींव, छोटी बचत और लंबी अवधि से तैयार हो सकती है बड़ी पूंजी

# आज का निवेश, कल की सुरक्षा पेड़ की तरह छाया देता है पैसा

बच्चों की पढ़ाई, घर खरीदना, रिटायरमेंट, मेडिकल सुरक्षा, विदेश यात्रा या आर्थिक स्वतंत्रता। जब लक्ष्य स्पष्ट होते हैं, तो निवेश की रणनीति बनाना आसान हो जाता है। इसके साथ ही निवेश में सबसे महत्वपूर्ण चीज है अनुशासन। बहुत से लोग शुरुआत तो कर देते हैं, लेकिन कुछ समय बाद निवेश बंद कर देते हैं। यह सबसे बड़ी गलती मानी जाती है। निवेश को नियमित आदत बनाना जरूरी है।



### कंपाउंडिंग की ताकत बढ़ा सकती है भविष्य

निवेश की दुनिया में कंपाउंडिंग को सबसे बड़ा जादू माना जाता है। इसका अर्थ है कि निवेश पर मिलने वाला रिटर्न भी आगे चलकर कमाई करना शुरू कर देता है। यही कारण है कि छोटी-छोटी रकम भी लंबे समय में बड़ी पूंजी में बदल सकती है। उदाहरण के लिए यदि कोई व्यक्ति 25 वर्ष की उम्र से हर महीने पांच हजार रुपये निवेश करना शुरू करता है और उसे औसतन 12 प्रतिशत वार्षिक रिटर्न मिलता है, तो 60 वर्ष की उम्र तक वह करोड़ों रुपये का फंड तैयार कर सकता है। वहीं यदि यही निवेश 40 वर्ष की उम्र से शुरू किया जाए, तो अंतिम राशि काफी कम रह जाएगी।

### निवेश के प्रमुख प्रकार

निवेश मुख्य रूप से तीन प्रकार के होते हैं। पहला वित्तीय निवेश, जिसमें शेयर, बॉन्ड, म्यूचुअल फंड, एसआईपी और बैंकिंग योजनाएं शामिल हैं। दूसरा वास्तविक निवेश, जिसमें जमीन, मकान, सोना और अन्य भौतिक संपत्तियां आती हैं। तीसरा व्यवसायिक निवेश, जिसमें किसी कारोबार में पूंजी लगाई जाती है। आज युवाओं के बीच एसआईपी यानी सिस्टमैटिक इन्वेस्टमेंट प्लान तेजी से लोकप्रिय हो रहा है।

### निवेश क्यों जरूरी है

महंगाई धीरे-धीरे पैसे की कीमत कम करती रहती है। आज जो चीज 100 रुपये में मिलती है, वह कुछ वर्षों बाद 200 या 300 रुपये की हो सकती है। यदि पैसा केवल बचत खाते में पड़ा रहे, तो उसकी वास्तविक वैल्यू घटती जाती है। निवेश इस नुकसान से बचाने का माध्यम बनता है। सही निवेश न केवल पूंजी बढ़ाता है, बल्कि अतिरिक्त आय का जरिया भी बन सकता है। कुछ निवेश साधन टैक्स बचाने में भी मदद करते हैं। इसके अलावा निवेश आर्थिक आत्मनिर्भरता देता है, जिससे व्यक्ति भविष्य की जरूरतों के लिए दूसरों पर निर्भर नहीं रहता।

# संयम के साथ किया गया एसआईपी में निवेश बना सकता है करोड़पति

अगर आपको पूरी तरह से लार्ज-कैप इंडेक्स में ही निवेश करना है, तब तो आपके लिए सिर्फ निफ्टी 50 इंडेक्स फंड ही काफी है। या फिर आप निफ्टी 100 इंडेक्स फंड को भी देख सकते हैं, जिसका 85 फीसदी एलोकेशन निफ्टी 50 में और बाकी 15 फीसदी निफ्टी नेक्स्ट 50 में होता है, लेकिन अगर आप पैसिव फंड्स के जरिए मिड-कैप में निवेश करना चाहते और बेहतर रिटर्न की उम्मीद में ज्यादा रिस्क लेने को तैयार हैं, तो नेक्स्ट 50 और मिडकैप 150 इंडेक्स फंड के बीच किसी एक का चुनाव कर

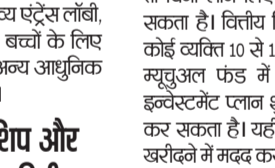
## बिजनेस साइट

# सड्डू की वीआईपी सिटी में 'वीआईपी फैमिलिया' लॉन्च, मिला शानदार रिस्पांस

आवास और व्यापार दोनों के लिए मिलेगा आधुनिक स्पेस



रायपुर। राजधानी रायपुर के सड्डू क्षेत्र स्थित वीआईपी सिटी में आरसीपी इंफ्राटेक प्राइवेट लिमिटेड ने अपने नए आवासीय प्रोजेक्ट 'वीआईपी फैमिलिया' की मध्य लॉन्चिंग की। लॉन्चिंग कार्यक्रम के पहले दिन आवासीय सुविधाओं के साथ निवेश और व्यवसाय के अवसर भी उपलब्ध करा रहा है। कंपनी के सीएफओ राकेश पांडेय ने बताया कि यह प्रोजेक्ट 'लॉन्च नहीं, अब लैंडिंग' के कॉन्सेप्ट पर आधारित है। उन्होंने कहा कि सामग्यतः रियल एस्टेट प्रोजेक्ट्स शुरूआती चरण में लॉन्च किए जाते हैं, जबकि वीआईपी फैमिलिया को 75 प्रतिशत निर्माण कार्य पूरा होने के बाद



वाहकों के लिए प्रस्तुत किया गया है। इससे खरीदारों को निर्माण की वास्तविक प्रगति देखने का अवसर मिलेगा। उन्होंने बताया कि शुरुआती पांच वाहकों के लिए पांच विशेष फ्लैट आकर्षक दरों पर उपलब्ध कराए गए हैं। इसके अलावा अगले 15 वाहकों को भी मार्केट वैल्यू की तुलना में विशेष रियायत दी जाएगी। प्रोजेक्ट की वास्तु डिजाइन मुंबई की प्रतिष्ठित फर्म एम एच एड एसोसिएट्स ने तैयार की है। प्रोजेक्ट में कुल 94 फ्लैट और चार बड़े पेंटहाउस विकसित किए जा रहे हैं। इसमें 1 बीएचके, 2 बीएचके और 3

बीएचके विकल्प उपलब्ध हैं। साथ ही 22 दुकानों का प्रावधान भी किया गया है। निवासियों के लिए मध्य एंट्री लॉबी, पार्सल रूम, चार लिफ्ट, बच्चों के लिए प्ले एरिया, गार्डन तथा अन्य आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध होंगी।

### सुरक्षित टाउनशिप और बेहतर कनेक्टिविटी

सुरक्षा के लिहाज से यह प्रोजेक्ट वीआईपी सिटी के सुरक्षित घेरे के अंदर है जहाँ पहले से ही 300 से ज्यादा परिचार निवास कर रहे हैं और यहाँ 24 घंटे सुरक्षा का पुख्ता इंतजाम है। 120 फीट चौड़ी मुख्य सड़क और रिंग रोड नंबर-3 से जुड़ा यह प्रोजेक्ट अस्पताल, शैक्षणिक संस्थानों, अंबुजा मॉल और बाजारों के नजदीक स्थित है। कंपनी का दावा है कि 35 वर्षों के अनुभव के साथ यह परियोजना सुरक्षित और गुणवत्तापूर्ण जीवनशैली का नया मानक स्थापित करेगी।

# बिना लोन के भी पूरा हो सकता है कार और मकान का सपना

अगर आपको पूरी तरह से लार्ज-कैप इंडेक्स में ही निवेश करना है, तब तो आपके लिए सिर्फ निफ्टी 50 इंडेक्स फंड ही काफी है। या फिर आप निफ्टी 100 इंडेक्स फंड को भी देख सकते हैं, जिसका 85 फीसदी एलोकेशन निफ्टी 50 में और बाकी 15 फीसदी निफ्टी नेक्स्ट 50 में होता है, लेकिन अगर आप पैसिव फंड्स के जरिए मिड-कैप में निवेश करना चाहते और बेहतर रिटर्न की उम्मीद में ज्यादा रिस्क लेने को तैयार हैं, तो नेक्स्ट 50 और मिडकैप 150 इंडेक्स फंड के बीच किसी एक का चुनाव कर

### मकान खरीदने के लिए कितनी एसआईपी जरूरी?

अगर लक्ष्य मकान खरीदने का है तो निवेश की राशि बढ़ानी होगी। उदाहरण के लिए यदि कोई व्यक्ति हर महीने 30 हजार रुपये की एसआईपी करता है और उसे 12 प्रतिशत का औसत रिटर्न मिलता है, तो 10 वर्षों में करीब 67 लाख रुपये का फंड तैयार हो सकता है। इसमें लगभग 36 लाख रुपये का निवेश और 31 लाख रुपये का रिटर्न शामिल होगा। वहीं यदि निवेश की अवधि 15 वर्ष कर

### एसआईपी कैसे करती है मदद

एसआईपी के जरिए हर महीने एक निश्चित रकम म्यूचुअल फंड में निवेश की जाती है। यह निवेश बाजार के उतार-चढ़ाव के बावजूद नियमित रूप से जारी रहता है। लंबी अवधि में यही छोटी-छोटी रकम बड़ा फंड बन जाती है। विशेषज्ञों के अनुसार इक्विटी म्यूचुअल फंड लंबे समय में औसतन 10 से 15 प्रतिशत तक रिटर्न दे सकते हैं। यदि कोई व्यक्ति अनुशासन के साथ लगातार निवेश करता रहे तो 10 से 15 वर्षों में लाखों या करोड़ों रुपये का फंड तैयार हो सकता है।

### 20 हजार की एसआईपी से बन सकता है बड़ा फंड

यदि कोई व्यक्ति हर महीने 20 हजार रुपये की एसआईपी शुरू करता है और उसे औसतन 12 प्रतिशत वार्षिक रिटर्न मिलता है, तो 10 वर्षों में उसके पास लगभग 45 लाख रुपये का फंड तैयार हो सकता है। इसमें करीब 24 लाख रुपये उसका कुल निवेश होगा, जबकि लगभग 21 लाख रुपये केवल रिटर्न या ब्याज के रूप में मिलेंगे। इतनी रकम में व्यक्ति आसानी से एक अच्छी और प्रीमियम कार खरीद सकता है।

### जल्दी शुरुआत करना क्यों जरूरी?

एसआईपी में सबसे बड़ा फायदा समय का होता है। जितनी जल्दी निवेश शुरू किया जाता है, उतना ज्यादा फायदा कंपाउंडिंग का मिलता है। कंपाउंडिंग का मतलब है कि आपके निवेश पर मिलने वाला रिटर्न भी आगे रिटर्न कमाने लगता है। यदि कोई व्यक्ति 25 वर्ष की उम्र में निवेश शुरू करता है तो उसे कम रकम निवेश करने की पड़ेगी। वहीं 35 या 40 वर्ष की उम्र में वही लक्ष्य पाने के लिए अधिक निवेश करना होगा। इसलिए विशेषज्ञ हमेशा जल्दी शुरुआत करने की सलाह देते हैं।

## OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, MINOR IRRIGATION DIVISION, Ranchi

e-Procurement Tender Notice  
Two Envelope System  
Short Tender Reference No:- WRD/MID/RANCHI /BD/SLI-05/2026-27  
PR No.-379042 (Minor Irrigation)26-27 (D) (3<sup>rd</sup> Call)  
Letter no-.....Date-.....

Sl. No.	Name of Work:	Construction of Mukhyamantri Solar Lift Irrigation Scheme at Nagdabeda Block:- Angara, Dist:- Ranchi.
1	Estimated Cost (Rs.)	Rs. 1,11,56,000.00
2	Cost of tender document (Rs)	Rs 10,000 only (non-refundable)
3	Earnest Money Deposit (Rs.)	Rs 1,12,000.00 only.
4	Time of Completion	335 Days
5	Mode of Submission of tender	Online through www.jharkhandtenders.gov.in
6	Date of Publication of Tender on website	Date: 09.06.2026 Time: 2:00 PM
7	Last Date/Time for downloading of bidding documents and Submission of Tender on Website	Date: 15.06.2026 Time: 2:00PM
8	Submission of Tender Fee and EMD	Start Date:-09.06.2026 Time:- 2:00 PM Last Date:- 15.06.2026 Time:- 2:00 PM
9	Technical Bid Opening Date	Date:- 16.06.2026 Time: 5:00 PM
10	Officer Inviting Bids	Executive Engineer, Minor Irrigation Division, Ranchi
11	Contact No. of Procurement Officer e-mail of Procurement Officer	9801286765
12	Help line No. of Procurement Cell	0651-3512781/Email ID:- cemidran-centr-jh@nic.in
13		

Note:-  
Work will be awarded to those bidders (specially MNRE approved channel partners/MNRE approved manufacturers/ MNRE approved PV system integrators/ A registered manufacturers/ Company/ Firm/ Corporation in India (including MSME of Jharkhand) of at least one of the major sub system namely pumps or PV System electronics (confirming to National/ International Standards/ any other agencies having experience of installation and commissioning of such solar powered irrigation schemes). Empanelled Indigenous Manufacturers of 10 HP pumps (AC/DC Surface Water Pumps) in the department with all accessories for off-grid stand alone SPV water pumping systems can also take part in the bid for executing the whole work of the bid. However those bidders who have not yet registered in Water Resources Department can also submit their bid provided they will have to get themselves registered in Water Resources Department within two months from the date of allotment of work.  
Only e-Tender will be accepted.  
Further details can be seen on website http://jharkhandtenders.gov.in  
**Executive Engineer,**  
Minor Irrigation Division, Ranchi  
PR 381140 (Minor Irrigation)26-27\*D

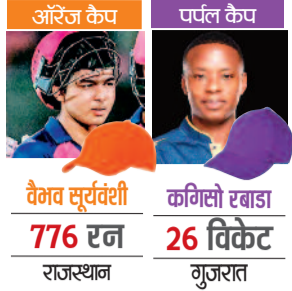
## कार्यालय कार्यपालन यंत्री (भवन) लोक निर्माण विभाग, सिवनी (म.प्र.) निर्माण भवन, प्रथम तल, कलेक्टर कैम्पस, जिला सिवनी (मध्यप्रदेश)

दूरभाष क्र. 07692-225559, E-mail:-dpepiu.seoni@mp.gov.in, dpepiuseoni@gmail.com

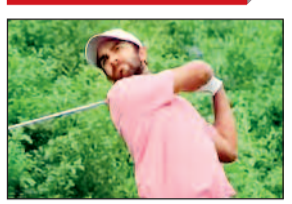
एनआईटी नं. - 15/2026/ केन्द्रीयकृत निविदा आमंत्रण/जी.सू. (भ.) जबलपुर दिनांक 20.05.2026  
निम्नलिखित कार्य हेतु ऑनलाईन निविदा पंजीकृत उकेदारों अथवा पंजीयन हेतु उपयुक्त पात्रता वाली प्रतिष्ठित फर्म से आमंत्रण की जाती है:-

सं. क्र.	पोर्टल टेंडर क्र.	कार्य का नाम	जिला	टेंके की अनुमानित राशि (पीएसबी) (रु. लाख में)	अमानत राशि (ईएमडी) (रु. में)	निविदा प्रपत्र का मूल्य (रु. में)	कार्य पूर्ण करने का समय (माह में वर्षाकाल सहित)
1	2	3	4	5	6	7	8
1	2026_PWPIU_509817_1	शासकीय पॉलीटेक्निक महाविद्यालय सिवनी में नवीन भवन का निर्माण कार्य (प्रथम आमंत्रण)	सिवनी (म.प्र.)	971.72	971720.00	20000.00	18 माह
2	2026_PWPIU_510037_1	शासकीय पॉलीटेक्निक महाविद्यालय सिवनी में 50 सीटर बालक छात्रावास का निर्माण कार्य (प्रथम आमंत्रण)	सिवनी (म.प्र.)	337.50	337500.00	15000.00	16 माह
3	2026_PWPIU_510045_1	शासकीय पॉलीटेक्निक महाविद्यालय सिवनी में 50 सीटर बालिका छात्रावास का निर्माण कार्य (प्रथम आमंत्रण)	सिवनी (म.प्र.)	337.80	337800.00	15000.00	16 माह
4	2026_PWPIU_510050_1	शासकीय पॉलीटेक्निक महाविद्यालय सिवनी में 500 सीटर क्षमता के मल्टीपर्पज हॉल का निर्माण कार्य। (प्रथम आमंत्रण)	सिवनी (म.प्र.)	325.77	325770.00	15000.00	16 माह
5	2026_PWPIU_510063_1	शासकीय पॉलीटेक्निक महाविद्यालय सिवनी में इन्डोर स्पोर्ट्स हॉल का निर्माण कार्य (प्रथम आमंत्रण)	सिवनी (म.प्र.)	277.75	277750.00	15000.00	16 माह

1- निविदा से संबंधित बिड डॉक्यूमेंट बेवसाइट http://mptenders.gov.in पर बिना भुगतान के देखे एवं डाउनलोड किये जा सकेंगे।  
2- निविदा प्रपत्र का मूल्य ऑन लाईन पोर्टल पर फ्रेडिट/डेबिट/क्रेडिट/शुल्क बैंकिंग के माध्यम से भुगतान कर निविदा प्रपत्र खरीदा जा सकेगा।  
3- निविदा प्रपत्र केवल ऑन लाईन पोर्टल 23.05.2026 से दिनांक 06.06.2026 तक खरीदा जा सकेगा। अन्य जानकारी बेवसाइट पर देखी जा सकती है।  
4- निविदा से संबंधित समस्त आवश्यक संशोधन उपरोक्त बेवसाइट पर ही दर्ज किये जायेंगे, पृथक से समाचार पत्रों में प्रकाशन नहीं किया जावेगा।  
कार्यालय यंत्री (भवन)  
लोक निर्माण विभाग, सिवनी (म.प्र.)  
G-13675/26



वैभव सूर्यवंशी  
776 रन  
राजस्थान



कगितो रवाडा  
26 विकेट  
गुजरात

खबर संक्षेप

**सप्तक तलवार कट में प्रवेश से चूके**  
ऑदालुसिया (स्पेन)। सप्तक तलवार ने चैलेंज दे एस्पाना गोल्फ में शानदार शुरुआत दी लेकिन दूसरे दौर में चार ओवर 75 के स्कोर के साथ संयुक्त 94वें स्थान पर खिसक गए। उन्होंने दूसरे दौर में तीन बड़ी लगाये लेकिन तीन बोगी और दो डबल बोगी किये। डान एरिकसन ने सात अंडर 64 के स्कोर के साथ बढत बना ली है। जैमी रदरफोर्ड दूसरे स्थान पर हैं।

**गुलवीर ने चार मिनट से कम में एक मील दौड़ पूरी की**

क्लेवलैंड। भारतीय लंबी दूरी के धावक गुलवीर सिंह ने एक और ऐतिहासिक उपलब्धि अपने नाम करते हुए चार मिनट से कम समय में एक मील दौड़ पूरी करने वाले



पहले भारतीय बनने का गौरव हासिल किया। उन्होंने यह

उपलब्धि अमेरिका में आयोजित 24वें वार्षिक म्यूजिक सिटी ट्रैक कार्निवल में खिताब जीतते हुए हासिल की। म्यूजिक सिटी ट्रैक कार्निवल का आयोजन अमेरिका स्थित ली यूनिवर्सिटी के क्लीवलैंड परिसर में किया गया था। यह प्रतियोगिता विश्व एथलेटिक्स कॉन्टिनेंटल टूर की चैलेंजर श्रेणी का हिस्सा है। गुलवीर ने पुरुषों की पेशेवर एक मील दौड़ में 3 मिनट 55.63 सेकंड का शानदार समय निकालते हुए स्वर्ण पदक जीता।

**अंडर-17 एशियाई कुश्ती में भारतीय महिलाओं ने जीते 10 पदक**

नई दिल्ली। भारत की महिला पहलवानों ने विगतनाम के दा नांग में हुई अंडर-17 एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप 2026 में शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल 10 पदक जीते जिनमें दो स्वर्ण, तीन रजत और पांच कांस्य पदक शामिल हैं। दीक्षा और गरिमा ने टीम की अगुवाई की। उन्होंने अपने-अपने फाइनल मुकाबलों में जबरदस्त जीत हासिल करते हुए स्वर्ण पदक जीते। भारत ने निकिता (49 किग्रा), अंतरा (65 किग्रा) और तानिया (69 किग्रा) के जरिए तीन रजत पदक भी अपने नाम किए। कांस्य पदक जीतने वालों में पलक (40 किग्रा), अनामिका (46 किग्रा), अक्षरा (53 किग्रा), साक्षी (57 किग्रा) और मान्या (61 किग्रा) शामिल हैं। इन सभी ने अपने शानदार प्रदर्शन के दम पर पॉइंटिंग पर जगह बनाई। कांस्य पदक मुकाबलों में पलक ने अरुके नुरबेकोवना नुरबेकोवा को, अनामिका ने इंडू बक्कोझा को, अक्षरा ने एमा अराकावा को, साक्षी ने शियिंग वांग को और मान्या ने आइंगरिम पोलातबे को हराया।

**फ्रेंचा के हरफनमौला खेल से इंग्लैंड ने भारतीय महिला टीम को हराया**

ब्रिस्टल। इंग्लैंड महिला क्रिकेट टीम ने दूसरे टी-20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए भारतीय महिला क्रिकेट टीम को 26 रन से हरा दिया। इसके साथ इंग्लिश टीम ने 3 मैचों की सीरीज में 1-1 से बराबरी हासिल कर ली है। मैच में इंग्लिश टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 5 विकेट के नुकसान पर 168 रन का स्कोर बनाया था। जवाब में भारतीय टीम ने बेहतर शुरुआत के बाद भी पूरे ओवर खेलकर 142/9 का स्कोर ही बना पाई। मुकाबले में इंग्लैंड ने टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया था।

ब्रिस्टल। इंग्लैंड महिला क्रिकेट टीम ने दूसरे टी-20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए भारतीय महिला क्रिकेट टीम को 26 रन से हरा दिया। इसके साथ इंग्लिश टीम ने 3 मैचों की सीरीज में 1-1 से बराबरी हासिल कर ली है। मैच में इंग्लिश टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 5 विकेट के नुकसान पर 168 रन का स्कोर बनाया था। जवाब में भारतीय टीम ने बेहतर शुरुआत के बाद भी पूरे ओवर खेलकर 142/9 का स्कोर ही बना पाई। मुकाबले में इंग्लैंड ने टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया था।



ब्रिस्टल। इंग्लैंड महिला क्रिकेट टीम ने दूसरे टी-20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए भारतीय महिला क्रिकेट टीम को 26 रन से हरा दिया। इसके साथ इंग्लिश टीम ने 3 मैचों की सीरीज में 1-1 से बराबरी हासिल कर ली है। मैच में इंग्लिश टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 5 विकेट के नुकसान पर 168 रन का स्कोर बनाया था। जवाब में भारतीय टीम ने बेहतर शुरुआत के बाद भी पूरे ओवर खेलकर 142/9 का स्कोर ही बना पाई। मुकाबले में इंग्लैंड ने टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया था।

ब्रिस्टल। इंग्लैंड महिला क्रिकेट टीम ने दूसरे टी-20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए भारतीय महिला क्रिकेट टीम को 26 रन से हरा दिया। इसके साथ इंग्लिश टीम ने 3 मैचों की सीरीज में 1-1 से बराबरी हासिल कर ली है। मैच में इंग्लिश टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 5 विकेट के नुकसान पर 168 रन का स्कोर बनाया था। जवाब में भारतीय टीम ने बेहतर शुरुआत के बाद भी पूरे ओवर खेलकर 142/9 का स्कोर ही बना पाई। मुकाबले में इंग्लैंड ने टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया था।

# वैभव शतक से चूके, लेकिन ध्वस्त किए कई दिग्गजों के कीर्तिमान

एजेसी ►► मुंबई

राजस्थान रॉयल्स के युवा बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी आईपीएल में पावरप्ले के नए बादशाह बनकर उभरे हैं। सिर्फ 15 साल की उम्र में वैभव सूर्यवंशी ने आईपीएल में ऐसे महारिकॉर्ड बना दिए हैं, जिसने क्रिकेट जगत को हैरान कर दिया है। आईपीएल 2026 के क्वालीफायर-2 में वैभव सूर्यवंशी ने गुजरात टाइटंस के खिलाफ 96 रनों की शानदार पारी की। इस पारी के दौरान सूर्यवंशी ने कई रिकॉर्ड ध्वस्त कर दिए। इतना ही नहीं, वह सबसे कम पारियों में यह मुकाम हासिल करने वाले पहले भारतीय बल्लेबाज बन गए हैं। सूर्यवंशी ने सिर्फ 23 पारियों में एक हजार रनों का आंकड़ा पार किया।

पावर प्ले में सबसे ज्यादा रन

वैभव सूर्यवंशी इस मैच में पावरप्ले यानी 1-6 ओवरों में 17 गेंदों पर 31 रन बनाए। इसी के साथ वह आईपीएल इतिहास में किसी एक सीजन में पावरप्ले में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। आईपीएल 2026 में वैभव सूर्यवंशी सिर्फ पावरप्ले में ही 521 रन बना चुके हैं।

डेविड वॉर्नर का रिकॉर्ड तोड़ा

वैभव सूर्यवंशी ने सनराइजर्स हैदराबाद के पूर्व कप्तान डेविड वॉर्नर का रिकॉर्ड तोड़ दिया है। वॉर्नर ने साल 2016 के पावरप्ले में 467 रन बनाए थे। सिर्फ इतना ही नहीं, वैभव सूर्यवंशी किसी भी टी20 टूर्नामेंट में सिर्फ पावरप्ले में 500 से ज्यादा रन बनाने वाले पहले बल्लेबाज बन गए हैं।



कोहली-बटलर को भी छोड़ा पीछे

मात्र 15 साल के सलामी बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी ने आईपीएल के दिग्गज बल्लेबाज विराट कोहली और जोस बटलर का भी रिकॉर्ड तोड़ दिया है। वैभव आईपीएल 2026 में 700 से ज्यादा रन बना चुके हैं। इस दौरान उनके बल्ले से 72 छक्के और 63 चौके आए हैं। कुल मिलाकर उन्होंने इस सीजन में 135 बाउंड्री लगाई है, जो एक सीजन में किसी भी बल्लेबाज द्वारा सबसे ज्यादा है। इस मामले में सूर्यवंशी ने जोस बटलर और विराट कोहली को पीछे छोड़ दिया है।

वैभव 135, जोस 128 और कोहली की 121 बाउंड्री

वैभव ने 135 बाउंड्री लगाई हैं। वहीं जोस बटलर ने 2022 में कुल 863 रन बनाए थे। इस दौरान उनके बल्ले कुल 128 बाउंड्री (83 चौके और 45 छक्के) आई थीं। वहीं, रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के दिग्गज बल्लेबाज विराट कोहली ने साल 2016 में 121 बाउंड्री लगाई थीं, जबकि डेविड वॉर्नर के नाम 119 बाउंड्री दर्ज हैं। अब वैभव सूर्यवंशी इन सभी दिग्गजों से आगे निकल गए हैं।

मुकाबला आज अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में शाम 7:30 बजे से

# रॉयल चैलेंजर्स जीतना चाहेगी ट्रॉफी दूसरी बार मजबूत गुजरात टाइटंस खिताब छीनने बेकरार

अहमदाबाद। रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु की टीम इंडियन प्रीमियर लीग में लगातार दूसरी बार खिताब जीतने के सपने को पूरा करने के लिए रविवार को मैदान में उतरेगी तो उसके सामने गुजरात टाइटंस की कड़ी चुनौती होगी जो किसी भी हालत में खिताब अपनी झोली में डालना चाहेगी। आरसीबी ने अपने आक्रामक और बेखौफ अंदाज से टूर्नामेंट में दबदबा कायम किया है, तो वहीं टाइटंस ने धैर्य और संयमित खेल से प्रभावित करते हुए पांच वर्षों में तीसरी बार फाइनल का टिकट पक्का किया है। कागजों पर मौजूदा चैंपियन आरसीबी को 2022 की विजेता टाइटंस के खिलाफ मजबूत दावेदार माना जा रहा है, क्योंकि इस पूरे टूर्नामेंट में उनका बेखौफ और जोरिखम भरा खेल बेहद प्रभावशाली रहा है।

प्रतियोगिता जीतने मजबूत गेंदबाजी की जरूरत : रजत

कप्तान रजत पाटीदार को भरोसा है कि मुकेश्वर कुमार की अगुवाई वाला रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु का मजबूत गेंदबाजी आक्रमण टीम को लगातार दूसरी बार आईपीएल खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाएगा। आरसीबी रविवार को यहां आईपीएल 2026 के फाइनल में गुजरात टाइटंस से भिड़ेगी। पाटीदार ने खिताबी मुकाबले से पहले आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि किसी भी बड़ी प्रतियोगिता को जीतने के लिए मजबूत गेंदबाजी इकाई का होना बेहद जरूरी है। बड़े स्कोर का बचाव अधिक मुश्किल काम उन्होंने कहा, "अगर आपको टूर्नामेंट जीतना है तो आपके पास मजबूत गेंदबाजी आक्रमण होना चाहिए। इस विकेट पर 200-220 रन बनाना अपेक्षाकृत आसान है, लेकिन इतने बड़े स्कोर का बचाव करना कहीं अधिक मुश्किल होता है। इसलिए बेहतर गेंदबाजी इकाई सफलता की कुंजी है।" गेंदबाजी की रीढ़ हैं मुकेश्वर कुमार पाटीदार ने इस सत्र में शानदार प्रदर्शन कर रहे अनुभवी तेज गेंदबाज मुकेश्वर कुमार की जमकर सरहाना की। उन्होंने 15 मैचों में 26 विकेट लेने वाले मुकेश्वर को आरसीबी के गेंदबाजी आक्रमण की रीढ़ बताया।



अपेक्षाओं का बोझ महसूस नहीं करता कोशिश है ट्रॉफी जीतने की : गिल

जीटी के कप्तान के तौर पर अपने पहले इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) खिताब की दहलीज पर खड़े शुभमन गिल ने कहा कि उन्हें अपेक्षाओं का बोझ महसूस नहीं होता लेकिन उन्हें उम्मीद है कि रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ फाइनल में गुजरात टाइटंस को घरेलू मैदान पर खेलने का फायदा मिलेगा। गुजरात टाइटंस और गत चैंपियन आरसीबी दोनों ही टीम रविवार को यहां के विशाल नरेंद्र मोदी स्टेडियम में अपना दूसरा आईपीएल खिताब जीतने की कोशिश करेंगी।

घरेलू मैदान में खेलने का मिलेगा फायदा

फाइनल की पूर्व संख्या पर आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में गिल ने कहा, "सब कहें तो मुझे उम्मीदों का बोझ महसूस नहीं होता। यहां खेलने के कुछ फायदे हैं, यहां का माहौल जाना-पहचाना लगता है क्योंकि हम यहां की पंच और मैदान को जानते हैं। इसलिए हमें पता है कि यहां जीतने के लिए हमें किस तरह का क्रिकेट खेलना होगा। इस लिहाज से मैं घरेलू मैदान पर खेलने को एक फायदे के तौर पर देखता हूँ क्योंकि यहां की पंच को हम थोड़ा बहुत जानते-पहचानते हैं। अगर आप जीतते हैं, तो यह एक शानदार सत्र होगा। अगर आप नहीं जीतते हैं तो भी यह एक अच्छा सत्र ही रहेगा, लेकिन अगर आप जीतते हैं तो यह और भी बेहतर होगा।"

मानसिक तौर पर तैयार टीम जीतेगी मैच

लगातार साफ़ के बाद थकान को लेकर गिल ने कहा कि यह सब मानसिकता की बात है। उन्होंने कहा कि फाइनल पूरी तरह से मानसिक खेल होता है इसलिए जो टीम मानसिक तौर पर इस चुनौती के लिए पूरी तरह तैयार होगी, वही टीम जीतेगी। गिल ने अपनी टीम के खेलने के इस तरीके को सही ठहराया। उन्होंने कहा, "मुझे लगता है कि असली बात तो काम को पूरा करना है।"

फ्रेंच ओपन

## उलटफेर का शिकार हुए जोकोविच नया पुरुष चैंपियन बनना तय



एजेसी ►► पेरिस

विश्व नंबर-एक यानीक सिनर के बाहर होने के बाद अब दिग्गज नोवाक जोकोविच के भी उलटफेर का शिकार हो जाने से फ्रेंच ओपन में पुरुष एकल खिताब की दौड़ पूरी तरह खुल गई है और यह तय हो गया है कि रोलान् गैरो को नया चैंपियन मिलेगा। ब्राजील का जोकोविच, डेनियल मेदवेदेव, मारिन चिलिच और स्टेन वावरिका जैसे सभी ग्रैंड स्लैम विजेता इस बार टूर्नामेंट से बाहर हो चुके हैं, जिससे यह तय हो गया है कि सात जून को पुरुष एकल में नया चैंपियन ट्रॉफी उठाएगा।

जोकोविच को झटका दिग्गज टूर्नामेंट से बाहर

जोकोविच के लिए यह हार उनके 25वें ग्रैंड स्लैम खिताब के सपने को शिकार हो जाने से फ्रेंच ओपन में पुरुष एकल खिताब की दौड़ पूरी तरह खुल गई है और यह तय हो गया है कि सात जून को पुरुष एकल में नया चैंपियन ट्रॉफी उठाएगा।

अंडर-18 महिला एशिया कप

नौशीन के दो गोल से भारत ने मलेशिया को हराया

काकाभिगहारा (जापान)। पंद्रह साल की नौशीन नाज की दो गोल की मदद से भारत ने शनिवार को यहां अंडर-18 महिला एशिया कप हॉकी चैंपियनशिप के फूल ए के एक मैच में मलेशिया को 2-1 से हराकर विजयी शुरुआत की। मैच के पहले क्वार्टर में कोई गोल नहीं हुआ, लेकिन नौशीन ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदल कर 19वें मिनट में भारत को 1-0 की बढ़त दिलाई। नौशीन ने इसके बाद 28वें मिनट में एक और शानदार गोल दागा। उन्होंने मलेशिया की गोलकीपर को चकमा देते हुए सटीक शॉट लगाया और भारत की बढ़त को 2-0 कर दिया जिससे महत्वांतर तक भारत मजबूत स्थिति में रहा। तीसरे क्वार्टर में मलेशिया ने वापसी की कोशिश की और 41वें मिनट में नूर अजली ने गोल कर स्कोर 2-1 कर दिया। इस गोल से मुकाबला रोचक होने के बाद भारतीय रक्षापंक्ति ने चौथे क्वार्टर में मजबूती दिखाते हुए विपक्षी टीम को कोई और सफलता नहीं लेने दी और बढ़त को बरकरार रखा। पूरे मैच के दौरान भारत ने कई आक्रमक मौके बनाए और कुल 16 पेनल्टी कॉर्नर हासिल किए, लेकिन टीम केवल दो को ही गोल में बदल सकी। दो गोल करने वाली नौशीन नाज को उनके शानदार प्रदर्शन के लिए 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुना गया।

तीसरे क्वार्टर में मलेशिया ने किया गोल

तीसरे क्वार्टर में मलेशिया ने वापसी की कोशिश की और 41वें मिनट में नूर अजली ने गोल कर स्कोर 2-1 कर दिया। इस गोल से मुकाबला रोचक होने के बाद भारतीय रक्षापंक्ति ने चौथे क्वार्टर में मजबूती दिखाते हुए विपक्षी टीम को कोई और सफलता नहीं लेने दी और बढ़त को बरकरार रखा। पूरे मैच के दौरान भारत ने कई आक्रमक मौके बनाए और कुल 16 पेनल्टी कॉर्नर हासिल किए, लेकिन टीम केवल दो को ही गोल में बदल सकी। दो गोल करने वाली नौशीन नाज को उनके शानदार प्रदर्शन के लिए 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुना गया।

एजेसी ►► नई दिल्ली

अफगानिस्तान ने भारतीय क्रिकेट टीम के खिलाफ होने वाले एकमात्र टेस्ट मैच और वनडे सीरीज के लिए अपनी टीम का ऐलान कर दिया है। टीम की कप्तानी हशमतुल्लाह शाहीदी करेंगे। टेस्ट टीम में सैदिकुल्लाह अटल और रहमत शाह की वापसी हुई है। स्टार ऑलराउंडर अजमतुल्लाह उमरजई को भी टीम में शामिल किया गया है। हालांकि, अनुभवी कप्तान राशिद खान टेस्ट प्रारूप से अब भी बाहर हैं और वह इस मुकाबले में हिस्सा नहीं लेंगे।

# भारतीय महिला हॉकी टीम आस्ट्रेलिया से हारी, चार मैचों की श्रृंखला 2-2 बराबर

एजेसी ►► पर्थ

भारतीय महिला हॉकी टीम चार मैचों की दोस्ताना श्रृंखला के आखिरी मैच में आस्ट्रेलिया से 2-3 से हार गई जिससे श्रृंखला 2-2 से बराबरी पर खत्म हो गई। भारत ने दूसरे मिनट में पेनल्टी कॉर्नर पर नवनीत कौर के गोल के दम पर बढ़त बना ली थी। दूसरे क्वार्टर में दीपिका सोरंग ने 23वें मिनट में गोल करके भारत की बढ़त दुगुनी कर दी।



ऑस्ट्रेलिया ने तीसरे क्वार्टर में की वापसी

ऑस्ट्रेलिया ने तीसरे क्वार्टर में एबी विल्सन (42वें) और ऑलिविया डेनेस (44वें) के गोल के दम पर वापसी की। कर्टनी शोपे ने 58वें मिनट में गोल करके आस्ट्रेलिया को 3-2 से जीत दिलाई। इस हार के बावजूद यह दौरा भारत के लिये अच्छा रहा। पहला मैच हारने के बाद भारत ने दो मैच जीतकर वापसी की। व्युजिलैंड में 15 से 21 जून तक होने वाले एफआईएच वेशस कप से पहले भारतीय टीम ने जबर्दस्त दृढ़ता, अनुशासन और जुझारूपन दिखाते हुए अपनी तैयारी पुष्टा की।

ऐसा रहा पूरी सीरीज का खेल

पहले मैच में आस्ट्रेलिया ने 2-1 से जीत दर्ज की थी लेकिन भारत ने दूसरा मैच शटआउट में 4-2 से जीता। तीसरे मैच में भारतीय टीम ने 2-1 से जीत दर्ज की। इस दौर पर भारत ने हर विभाग में प्रभावित किया और डिफेंस तथा मिडफील्ड में प्रदर्शन में काफी सुधार देखने को मिला। नेशंस कप के जरिये भारत के पास 2026-27 सत्र के लिये एफआईएच प्रो लीग में वापसी का भी मौका है जो लॉस एंजेलिस ओलंपिक 2028 का क्वालीफायर भी है।

भारत के खिलाफ सीरीज की शुरुआत 6 जून से

# वनडे सीरीज और टेस्ट के लिए अफगानिस्तान टीम का ऐलान



ऐसा है सीरीज का पूरा कार्यक्रम

एकमात्र टेस्ट मैच 6 जून को शुरू होगा। ये मुकाबला न्यू चंडीगढ़ स्टेडियम में सुबह 9:30 बजे से खेला जाएगा। वहीं, पहला वनडे मुकाबला धर्मशाला क्रिकेट स्टेडियम में 14 जून को दोपहर 1:30 बजे से शुरू होगा। दूसरा वनडे लखनऊ के इकाना क्रिकेट स्टेडियम में 17 जून को होगा। ये मैच भी दोपहर 1:30 बजे से शुरू होगा। सीरीज का आखिरी वनडे मुकाबला चेन्नई में 20 जून को खेला जाएगा। ये मुकाबला भी डे-नाइट (1:30 बजे) का होगा।

टीम इस प्रकार हैं

वनडे टीम: हशमतुल्लाह शाहीदी (कप्तान), रहमानुल्लाह अटल, दरविश रसूली, रहमत शाह, इकराम अलीखिल (विकेटकीपर), मोहम्मद नबी, अजमतुल्लाह उमरजई, राशिद खान, नंगेयालिया खारोटे, अल्फसर् जजई (विकेटकीपर), जिया उर रहमान, फरीद मलिक और बिलाल सामी। रिजव खिलाड़ी: कैस अहमद, सलीम साफी और बशीर अहमद। टेस्ट टीम: हशमतुल्लाह शाहीदी (कप्तान), अब्दुल मलिक, सैदिकुल्लाह अटल, रहमत शाह, रहमानुल्लाह गुरबाज, रहमानुल्लाह जादरान, अफसर जजई (विकेटकीपर), इकराम अलीखिल (विकेटकीपर), अजमतुल्लाह उमरजई, शरफुद्दीन अशरफ, नंगेयालिया खारोटे, कैस अहमद, बिलाल सामी, जिया शरीफी और सलीम साफी। रिजव खिलाड़ी: बशीर अहमद, बशीर शाह और इस्मत आलम।

# जवान रहने के लिए पुतिन ने बनाया खास प्लान, रूसी साइंटिस्ट संग बेटी भी कर रही मदद

मास्को। वॉल स्ट्रीट जर्नल की रिपोर्ट के मुताबिक, रूस ने 2024 में 'न्यू हेल्थ प्रिजर्वेशन टेक्नोलॉजीज' नाम से करीब 26 अरब डॉलर का राष्ट्रीय कार्यक्रम शुरू किया है। इसका मकसद ऐसी तकनीकें विकसित करना है जो इंसानों की उम्र बढ़ा सकें और शरीर के खराब हो चुके अंगों को बदलने में मदद करें। पिछले साल चीन में एक सैन्य परेड के दौरान पुतिन और चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग के बीच हुई बातचीत ने इस दिशा में उनकी सोच को झलक भी दिखाई थी। पुतिन ने कहा था, 'मानव अंगों का लगातार ट्रांसप्लांटेशन किया जा सकता है, जिससे लोग जवान हो सकते हैं और शायद अमर भी।' इस पर शी जिनपिंग ने जवाब दिया था कि सदी के अंत तक इंसानों की उम्र 150 साल तक पहुंच सकती है।



**सदी के अंत तक इंसानों की उम्र 150 साल तक पहुंच सकती है**

**क्या रिसर्च कर रहे रूस के साइंटिस्ट?**  
रूस के इस प्रोजेक्ट में दो प्रमुख तकनीकों पर सबसे ज्यादा काम हो रहा है। पहली है बायोप्रिंटिंग, यानी 3डी प्रिंटर की मदद से जीवित ऊतकों और अंगों का निर्माण। वैज्ञानिकों का दावा है कि वे मानव कार्डिलेज और चूहे की थायरॉयड ग्रंथि जैसी संरचनाएं तैयार कर चुके हैं। दूसरी तकनीक है जिन संशोधित मिनी-पिग्ग्स के अंदर मानव अंग विकसित करना, ताकि भविष्य में जरूरत पड़ने पर इन्हें ट्रांसप्लांट किया जा सके।



**रिसर्च प्रोग्राम की देखरेख कर रही पुतिन की बेटी**  
इस महत्वाकांक्षी कार्यक्रम का नेतृत्व दो ऐसे लोग कर रहे हैं जो पुतिन के बेहद करीबी माने जाते हैं। इनमें उनकी बेटी मारिया योरोतसोवा शामिल हैं, जो एंडीकोलॉजिस्ट एंड मेडिकल रिसर्च से जुड़े सरकारी कार्यक्रमों की निगरानी कर रही हैं। दूसरे प्रमुख चेहरे हैं मिखाइल कोवाचुक, जिन्हें रूस की दीर्घायु रणनीति का प्रमुख वास्तुकार माना जाता है। हालांकि इस पूरे प्रोजेक्ट को लेकर सवाल भी उठ रहे हैं। रूस छोड़ चुके वैज्ञानिक एलेक्जेंडर ओस्ट्रोवस्की का कहना है कि अगर इन दावों से जुड़ी वैज्ञानिक रिसर्च और प्रकाशित नतीजे सामने नहीं आते, तो इन्हें उपलब्धि के बजाय सिर्फ महत्वाकांक्षी सपने ही माना जाएगा।

## रोचक खबरें

### गुलाबी आंखें और रंग सफेद काजीरंगा में दिखा दुर्लभ हिरण



गुवाहटी। सोशल मीडिया पर एक बेहद हैरान करने वाला वीडियो वायरल हो रहा है। यह वीडियो काजीरंगा के हरे भरे घास के मैदानों का है। यहां पर दूधिया सफेद रंग का हिरण घूमते हुए दिखाई दिया है। असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने खुद इस वीडियो को शेयर किया है और अपनी खुशी जताते हुए लिखा है कि 'हिरणों में सिर्फ दुर्लभ है, बल्कि असम के समृद्ध वन्यजीवों की एक बड़ी मिसाल भी है।

**दुर्लभ हिरण :** काजीरंगा के घने जंगलों में आमतौर पर भूरे रंग के हिरण ही दिखाई देते हैं, लेकिन यह हिरण बिल्कुल अलग है। काजीरंगा में दिखा बेहद दुर्लभ हिरण किसी किसी चमकते सितारे की तरह लग रहा है। एल्विनो होने की वजह से यह पूरी तरह सफेद है। एल्विनो हॉग डिअर एक बेहद दुर्लभ सफेद रंग का हिरण है, जो आनुवंशिक स्थिति (एल्विनिजम) की वजह से पैदा होता है। एल्विनो हॉग डिअर यह एक आनुवंशिक दोष है जिसमें जानवर के शरीर में मेलानिन (रंग पैदा करने वाला पिगमेंट) नहीं होता। इसकी वजह से उनका पूरा शरीर सफेद और आंखें गुलाबी हो जाती हैं। अगले हिरण को देखकर वन विभाग के लोग हैरान रह गए। एल्विनो हॉग एक लाख में से एक हिरण ऐसा पैदा होता है।

### सांपों को पकड़ कर रहे थे अमेरिका के स्वास्थ्य मंत्री, हाथों को कई बार काट लिए

सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है। एक शास्त्र जिंदा सांपों को पकड़ता नजर आ रहा है। यह वीडियो अमेरिका का है और सांपों को पकड़ने वाला शास्त्र कोई आम आदमी नहीं है, बल्कि अमेरिका के स्वास्थ्य मंत्री रॉबर्ट एफ केनेडी जूनियर हैं। बताया जा रहा है कि वायरल वीडियो फ्लोरिडा में डॉ मेहमत ओज के बीच हाउस का है, जहां रॉबर्ट एफ केनेडी जूनियर सांपों को पकड़ते दिखे। नेशनल पार्क सर्विस के मुताबिक, ये ब्लैक रेसर प्रजाति के सांप हैं, जो जहरीले नहीं होते और आमतौर पर इंसानों के लिए नुकसानदेह नहीं माने जाते हैं। अब सोशल मीडिया पर अमेरिका के स्वास्थ्य मंत्री का सांपों के पकड़ने का वीडियो वायरल हो रहा है। दरअसल, सांपों का जोड़ा घर के एक कोने में घूम रहा था। तभी पैट-शर्ट और टाई पहने स्वास्थ्य मंत्री वहां पहुंच गए और उन्हें पकड़ने लगे। पीछे से उनकी पत्नी वीडियो बना रही थीं और चिल्ला रही थीं। गुस्साए सांप ने मंत्री जी की उंगली पर काट लिए, लेकिन उनके चेहरे की कोई शिकन तक नहीं आई।

## दीदार

### अचानक बदला शेड्यूल

आगरा। दुनिया के सात अजूबों में शुमार मोहब्बत की निशानी 'ताजमहल' का दीदार करने के लिए शनिवार को एक बेहद खास मेहमान आगरा पहुंचे। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की बेटी टिफनी ट्रंप ने अपने पति माइकल बॉउलोस के साथ ताज का दीदार किया। पहले से तय कार्यक्रम में अचानक बदलाव करते हुए टिफनी का काफिला सीधे ताजमहल परिसर पहुंचा, जिसे देखकर वहां मौजूद लोग भी हैरान रह गए। टिफनी ट्रंप और उनके पति माइकल का चार्टर्ड विमान सुबह ठीक 11:30 बजे आगरा के खेरिया एयरपोर्ट पर लैंड हुआ। सुरक्षा कार्रवाइ और पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार उन्हें पहले होटल जाना था, लेकिन ताज को करीब से देखने की उत्सुकता के चलते उनका काफिला सीधे ताजमहल के लिए रवाना हो गया।

# ट्रंप की बेटी टिफनी ने किया ताज का दीदार, एयरपोर्ट से पहुंच गई सीधे



**होटल से भी देखा ताज का नजारा**

कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच ताज का दीदार करने के बाद टिफनी और माइकल का काफिला मशहूर लज्जरी होटल 'अमर विलास पैलेस' पहुंचा। टिफनी को होटल के उसी खास कमरे में ठहराया गया है, जहां की खिड़की से ताजमहल का मध्य नजारा बिल्कुल साफ दिखाई देता है। होटल में शाही लंच करने और कुछ देर आराम करने के बाद, यह जोड़ा अपने निजी चार्टर्ड प्लेन से राजस्थान के जैसलमेर के लिए रवाना हो जाएगा। रॉयल गेट से मुख्य गुंबद तक सवालियों की झड़ी टिफनी ट्रंप ताज की खूबसूरती देखकर इस कदर उत्साहित थीं कि उन्होंने रॉयल गेट से लेकर मुख्य गुंबद तक पहुंचने के दौरान गाइड से लगातार ताजमहल से जुड़े कई सवाल पूछे कैमरे में कैद की गईं टिफनी ने केवल डायना बेंच ही नहीं, बल्कि ताजमहल के साथ में अलग-अलग जगहों पर एक शानदार फोटो शूट भी कराया और ताज की यादों को कैमरे में कैद किया।

**पूछ-कहा से आया है यह खूबसूरत संगमरमर?**  
ताज की बेमिसाल वास्तुकला को देखकर टिफनी खुद को रोक नहीं पाईं और गाइड रमेश देवान (ध्वनि) से इसके इतिहास को लेकर कई सवाल किए। टिफनी ने गाइड से पूछा कि इसमें इस्तेमाल किया गया संगमरमर कहां से लाया गया था और इतनी बारीक नककाशी कैसे की गई? इस पर गाइड ने उन्हें बताया कि यह बेशकीमती सफेद संगमरमर पूरी तरह भारतीय है, जबकि नककाशी में इस्तेमाल हुए रंग-बिरंगे स्टोन भारत के अलावा अफ्रीका और यमन जैसे देशों से मंगवाए गए थे।

**डायना बेंच पर थानी एक-दूसरे की बाँधें**  
ताजमहल के दौरे पर आने वाले हर सैलानी की तरह टिफनी और माइकल भी मशहूर 'डायना बेंच' पर पहुंचे। दोनों ने एक-दूसरे का हाथ थामकर बेहद रोमांटिक अंदाज में तस्वीरें खिंचवाईं। अलग-अलग पोज में फोटो विलक करने के बाद उन्होंने अपनी सुरक्षा और स्टफ टीम के साथ एक ग्रुप फोटो भी ली। पूरे दौरे के दौरान टिफनी के चेहरे पर ताज की खूबसूरती को लेकर एक अलग ही चमक और खुशी साफ देखी जा सकती थी।

## 78 साल बाद मिले बंटवारे में बिछड़े दोस्त, देखते ही लगा लिया गले



नई दिल्ली। भारत-पाकिस्तान बंटवारे की कहानियां सिर्फ इतिहास के पन्नों तक सीमित नहीं हैं, बल्कि आज भी लोगों की यादों और भावनाओं में जिंदा हैं। साल 1947 का वह दौर, जब सरहदें खींची गईं, सिर्फ जमीन का बंटवारा नहीं था, यह लाखों दिलों के टूटने की कहानी भी थी। किसी ने अपना घर खोया, तो किसी ने अपने अपनों को। कई रिश्ते ऐसे थे, जो वक्त की धूल में दब गए, लेकिन दिलों से कभी मिटे नहीं। हाल ही में सोशल मीडिया पर एक ऐसा वीडियो सामने आया, जिसने इन अधूरी कहानियों को फिर से जीवंत कर दिया। इस वीडियो में दो दोस्त पूरे 78 साल बाद एक-दूसरे से मिलते नजर आते हैं। इंस्टाग्राम यूजर @love-ly\_singh9213 द्वारा साझा किए गए इस वीडियो ने लोगों के दिलों को गहराई से छू लिया। कैप्शन में लिखा था, '78 साल बाद मिले दो दोस्त।' वीडियो में दिख रहा है कि दो बुजुर्ग आमने-सामने खड़े हैं। शुरुआत में दोनों के बीच कुछ पल की खामोशी है, जैसे वक्त ठहर गया हो और वे अपने अतीत के पन्नों को पलटने की कोशिश कर रहे हों।

## सच्ची दोस्ती की मिसाल

सोशल मीडिया पर इस वीडियो ने भावनाओं की लहर दौड़ा दी। किसी की आंखें नम हो गईं, तो किसी ने सच्ची दोस्ती की मिसाल बताया। एक यूजर ने लिखा, 'ऐसी दोस्ती वक्त से भी बड़ी होती है।' वहीं, कई लोगों ने कहा कि यह पल इंतजार और उम्मीद की सबसे खूबसूरत मिसाल है। कुछ युवाओं ने इसे जिंदगी का एक बड़ा सबक बताया, कि समय अनिश्चित है और रिश्ते अनमोल। अगर दिल से जुड़ाव सत्वा हो, तो वर्षों की दूरी भी उसे खल नहीं कर सकती।

## लाखों की नौकरी छोड़ आईटी मैनेजर चला रहीं ऑटो, वजह जान लोग कर रहे तारीफ

आज के समय में ज्यादातर लोग अच्छी सैलरी, बड़ा पद और आरामदायक नौकरी पाने का सपना देखते हैं। खासकर आईटी सेक्टर में नौकरी को एक सुरक्षित और प्रतिष्ठित करियर माना जाता है। लेकिन एक महिला ने अपनी जिंदगी में ऐसा फैसला लिया, जिसने हजारों लोगों को सोचने पर मजबूर कर दिया। इस महिला ने आईटी मैनेजर की नौकरी छोड़कर ऑटो चलाना शुरू कर दिया। यह कहानी तब चर्चा में आई जब एक बिजनेसमैन और कंपनी के सीईओ ओ नेजरिन मिथलाल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर अपना अनुभव साझा किया। उन्होंने बताया कि एक दिन उनकी मुलाकात एक महिला ऑटो चालक से हुई। पहली नजर में महिला आत्मविश्वासी, खुशामिजाज और अपने काम से संतुष्ट दिखाई दीं। जब उन्होंने महिला से उसके काम और जीवन के बारे में पूछा, तो जो जवाब मिला उसने उन्हें हैरान कर दिया।

**अब खुद तय करती है काम का समय**

आज महिला अपना ऑटो खुद चलाती है और हर महलिन लगभग 60 हजार रुपये की कमाई कर लेती हैं। सबसे बड़ी बात यह है कि अब उसे किसी बॉस के निर्देशों पर काम नहीं करना पड़ता। वह अपने काम का समय खुद तय करती है और अपनी सुविधा के अनुसार काम करती है। महिला का कहना है कि अब वह पहले की तुलना में कहीं ज्यादा खुश, स्वतंत्र और संतुष्ट महसूस करती हैं। महिला की कहानी सुनकर बिजनेसमैन ओ नेजरिन मिथलाल भी काफी प्रभावित हुए। उन्होंने कहा कि आज ज्यादातर लोग बड़ी सैलरी, ऊंचे पद और सामाजिक प्रतिष्ठा के पीछे आगे रहते हैं।

**जिंदगी एक ही है, इसे धुएँ में न उड़ाएं आज ही तंबाकू का साथ छोड़ें**

## संजीवनी कैंसर केयर हॉस्पिटल

### आधुनिक कैंसर थेरेपी के लिए विशेषज्ञों की कुशल टीम

**डॉ. अनिकेत ठोके**  
MD, DNB, ESMO  
कीमोथेरेपी, टारगेट व इम्यूनोथेरेपी

**डॉ. आयुष दुबे**  
MD, DM (Medical Oncology), ESMO  
कीमोथेरेपी, टारगेट व इम्यूनोथेरेपी

**कीमोथेरेपी • टारगेट थेरेपी • इम्यूनो थेरेपी**

**एडवांस्ड कैंसर प्रबंधन - स्टेज 4 कैंसर हेतु मल्टीडिसिप्लिनरी केयर**

दावड़ा कॉलोनी, पचपेड़ी नाका, रायपुर, +91 7389905010

## स्नेह पराग पुष्प तेल

आपने बहुत से तेल का प्रयोग किया समझा है, लेकिन आप एक बार स्नेह पराग पुष्प तेल का प्रयोग करके देखें। कई प्रकार के फूलों से बना यह तेल बालों के लिए आशीर्वाद है। इन्हें हल्के बाल, गंजापन, खुजली, रूसी इत्यादि को दूर कर बालों को पुनर्जीवन देता है। इसमें 60% बाल काला करने एवं नए बाल उत्पन्न करने का भरपूर गुण है। यदि सिर में गंजापन (एलोपिसिया) है तो स्नेह पुष्प बाण तेल को रात्रि में प्रयोग करें महीने भर में बाल उत्पन्न होकर लहलहा लगेगा।

**सभी मेडिकल स्टोर में उपलब्ध**  
स्टॉफिक गुलामवंद बजाज मेडिकल शनिवारी बाजार दुर्ग  
Mob. : 9303242200

## कब्ज का काल स्नेह कब्ज नाल

आपने कब्ज की बहुत सी दवा ली आदत भी बन गई समाधान कुछ नहीं हुआ आप एक बार कब्जनाल चूर्ण लेकर देखें यह पेट के सड़े हुए मल को बाहर कर गट बैक्टीरिया व एन्जाइम को बढ़ाकर इन्धुन पावर बनाता है, पुराने मल को बाहर कर पेशाब से जाने वाली चिपचिपा पदार्थ को तुरंत रोककर शक्ति देता है पुराने खुजली सोरायसिस जोड़ों में दर्द घुटने की सूजन को दूर कर भूख खोलता है।

**सभी मेडिकल स्टोर में उपलब्ध**  
स्टॉफिक गुलामवंद बजाज मेडिकल शनिवारी बाजार दुर्ग  
Mob. : 9303242200

## बालको मेडिकल सेंटर

NABH व NABL से मान्यता प्राप्त मध्यभारत का अत्याधुनिक व विश्वसनीय कैंसर हॉस्पिटल

- निःशुल्क मुख जाँच (ओरल एग्जामिनेशन)
- ब्रश साइटोलॉजी
- कैंसर विशेषज्ञ के साथ निःशुल्क परामर्श
- बायोप्सी पर 50% की छूट\* (BMC डॉक्टर की सलाह पर)

**\*निःशुल्क जाँच के लिए पूर्व अपॉइंटमेंट अनिवार्य है**  
रजिस्ट्रेशन हेतु संपर्क करें **828282 3333**

**बालको मेडिकल सेंटर**

NABH व NABL से मान्यता प्राप्त मध्यभारत का अत्याधुनिक व विश्वसनीय कैंसर हॉस्पिटल

- सभी प्रकार की कैंसर सर्जरी (लेपोस्कोपिक एवं रोबोटिक) • पेट, स्पैक्ट स्कैन, HDT, LDT थेरेपी
- कीमोथेरेपी, टारगेट थेरेपी, इम्यूनोथेरेपी • रक्त-सम्बन्धी सभी बीमारियों एवं बोन मेरो ट्रांसप्लांट
- आधुनिक रेडियोथेरेपी, लेबोरेटरी एवं ब्लड सेंटर • अत्याधुनिक टू-बीम लिनक एवं हैल्सीऑन मशीन द्वारा रेडिएशन थेरेपी व ब्रैकिथेरेपी की सुविधा

बीएमसी सिटी कैंसर डेकेयर - कलर्स मॉल के बाजू, धमतरी रोड, रायपुर (छ.ग.) **9201966330**  
मेन हॉस्पिटल सेक्टर 36, नया रायपुर, (छ.ग.) **8282823333/4444**

सर्वीस प्रदाता, आयुष्मान भारत, C.G.H.S. एवं सभी मुख्य PSU-Coal India (SECL), SAIL, SECR, CRPF, ECHS, HTPC, NMDC व वीजा कम्पनी से अनुमोदित